

### 今日天气

22℃~35℃  
晴天到多云,局部地区有阵雨或雷阵雨

### 明天

24℃~35℃  
晴天转多云,部分地区有阵雨或雷阵雨

### 后天

27℃~35℃  
多云

### 未来几天

#### 7月

27日	多云转小雨	26℃~33℃
28日	多云	27℃~36℃
29日	小雨	25℃~35℃
30日	小雨	27℃~37℃

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)

### 空气质量

#### 7月23日

污染指数	85
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物

# 今日最高温度35℃,局部地区有阵雨或雷阵雨 气温高湿度大 或重回闷热天

□记者 杨凤轩 通讯员 姬鸿丽

尽管最高温度只有31℃,与前日23℃的最高温度相比,昨日已经奏响闷热的前奏了。今日我市以多云天气为主,气温会继续升高,由于空气湿度较大,我们或重回闷热天。

据市气象台预计,今天全区晴天到多云,局部地区有阵雨或雷阵雨,偏北风2级~3级,温度22℃~35℃;明天全区晴天转多云,傍晚到夜里部分地区有阵雨或雷阵雨,偏北风2级~3级,温度24℃~35℃。

虽说如今科技进步了,市场上四季都有西瓜,但只有这个季节让人吃得最为酣畅淋漓。而且,西瓜也是这个季节不错的食疗水果,在这种湿热天气里,吃些西瓜,有助于给身体除湿。

《本草纲目》里说西瓜甘寒无毒,不仅“消烦止渴,解暑热”,而且“宽中下气,利小便,治血痢,解酒毒,治口疮”。西瓜能够利尿,帮助消化,消水肿,医书中还把西瓜称作“天生白虎汤”,而白虎汤是中医治疗高热、烦渴等实热病征的良方。

由于今年西瓜上市之时恰逢大范围下雨,各地西瓜销售都不是太好,瓜农也成了近期最受关注的群体之一,各地媒体纷纷呼吁大家购买西瓜。

不过创意比呼吁更有效果。昨天,不少网友纷纷转载孝感瓜农用指甲刮西瓜皮作画,一天卖出1000公斤西瓜的新闻。有不少人留言说,若是看见这样画着画的西瓜,即便暂时不想吃,也愿意买一个回来。

未来几日尽管还时不时有雨,但天气会比以前热一些,瓜农们的生意应该也会跟着好一些,若有好的创意相助,会有事半功倍的效果。瓜熟不等人,如果您有好的创意可以帮助瓜农卖瓜,可登录新浪微博,并@晚报四季天或者@洛阳晚报给我们留言。



**专家提醒**  
**冠心病患者勿久待空调房**

天气炎热时,待在空调房里长期闭门不出容易导致冠心病发作

冠心病患者最好采用自然避暑的方法,如到树荫下面、小河旁边,在自然环境下出点汗有利于健康

如果一定要使用空调,以25至27摄氏度为宜

进入空调房之前要注意擦干身上的汗  
一天最好保持房间开窗通风2至3次  
晚上睡觉时不要通宵开着空调

新华社记者 崔莹 编配



**福彩新快开**  
**10 幸运彩**  
幸运魔方 勇士争先

**“中原风采”福彩22选5开奖公告**  
第2013197期中奖号码

05 16 19 21 22
中奖情况
奖等 中奖注数 每注金额
头等奖 6注 11985元

**福彩3D游戏河南省开奖公告**  
第2013197期中奖号码

1 1 5
中奖情况
奖等 中奖注数 每注金额
单选 510注 1000元
组选三 236注 320元
组选六 0注 0元

**福彩“双色球”全国开奖公告**  
第2013085期中奖号码

红色球号码: 02 08 12 14 16 32	蓝色球号码: 16
中奖情况	
奖等 全国中奖注数 每注金额	
一等奖 7注 8042847元	
二等奖 135注 236665元	

**体育彩票**  
**新快赢481**  
8选2 好中学, 8选3 奖金高

体彩“排列3、排列5”第13197期开奖公告
玩法 中奖号码 全国中奖注数 单注奖金
排列3 280 直选 2307注 1000元
排列3 280 组选3 0注 0元
排列3 280 组选6 5839注 160元
排列5 28041 5注 10万元

**体彩“七星彩”第13085期开奖公告**  
中奖号码: 4 6 6 1 4 3 1

奖等 全国中奖注数 单注奖金
一等奖 0注 0元
二等奖 10注 45999元
三等奖 145注 1800元

**百姓一线通**  
洛报集团百姓一线通  
**66778866**  
一线通特色便民项目

法律咨询 电话医生 心理咨询  
脑瘫康复 家政保洁 月嫂保姆  
家教辅导 杯赛培训 水电安装  
家电维修 空调养护 路灯投诉  
防水补漏 采暖供暖 水暖维修  
管道疏通 开锁搬家 电瓶维修  
饮水机、净水机专业清洗、安装、保养  
太阳能安装、维修、清水垢  
热水器安装、维修、清水垢  
美术高考培训 矿泉水电话直送  
油烟机维修清洗 家电专业清洗  
法律顾问 河南森合律师事务所

## 明天下午 洛阳博物馆有讲座等您

□记者 程芳菲 通讯员 胡寅

本报讯 明天下午,洛阳博物馆本月的国学讲堂将送上《石器微痕和残留物分析在史前考古学中的应用》专题公益讲座,主讲人为美国斯坦福大学东亚语言与文化系刘莉博士。

洛阳曾出土了大量

旧石器时代和新石器时代的石制工具,尤其是2012年,由洛阳考古研究院发掘清理的栾川孙家洞遗址更是为东亚地区人类起源及演化研究提供了重要材料。如何通过这处遗址进行东亚地区人类起源及演化的研究?石器微痕和残留物分析在史前考古学

中有着怎样的应用?这些都将在本期的讲座上得到解答。

本次讲座定于明日下午3点举行,地点为洛阳博物馆学术报告厅。有兴趣的市民可拨打电话69901020提前预约,详情可关注洛阳博物馆官方网站、新浪官方微博“洛阳博物馆1958”。

## 关注失眠抑郁,共享健康生活

□娜娜

入睡困难、浅睡易醒、多梦、头晕头痛、记忆力减退、疲劳、低落、悲观失望、多疑、幻听幻觉、焦虑、恐惧、胡言乱语等都是失眠、抑郁、精神异常的常见表现。失眠已严重影响人们的身心健康,而大多数患者因用药或治疗方法不当,形成耐药及药物依赖,久而久之,因病情反复发作而久治不愈,痛苦不堪。

市交通医院失眠抑郁治疗中心名医邱主任经长期临床研究,博采众长,开创“舒络安神细胞修复疗法”,通过疏通经络、运行气血、综合调理人体脏腑,增强大脑微循环,让高效脑素成分直达脑部,纠正植物神经功能,对大脑受损的神经元细胞进行充分营养、修复。患者经辨证用药3天后,症状逐渐缓解消失,既解决了西药副作用

大、依赖性强、易复发等问题,亦克服了传统中药见效慢的弊端,深受患者的信赖及好评。

为使更多的患者能感受舒络安神疗法的奇效,即日起,市交通医院特开展“关注失眠抑郁,关爱患者,共享健康”活动。

预约热线:65176669。  
地址:老城金业路交通医院门诊6楼。  
网址:www.lyjt120.com。