

01 去大学报到

虐心的爱
残缺的美



有一种爱是为了分离。六年前，男友沥川不辞而别，此后小秋一直做着爱的囚徒，她不明白浓烈的爱情怎会一夜之间宛如黄鹤。沥川弃小秋而去的行为，啃噬着小秋的心；当再一次邂逅时，小秋在进退之间徘徊。面对一个极品男人的隐忍不发，小秋忽然明白幸福从来都不是唾手可得的，残缺与完美总会如影随形。

根据《沥川往事》改变的电视剧《遇见王沥川》即将播出。让我们先读原著再看电视剧，看看哪个更有味儿。

去大学报到那天，父亲送我到火车站。我们提着行李，坐了3个小时的汽车才到省城。汽车比原定时间晚了半个小时，等我们匆忙进入站台时，离开车只剩下15分钟。父亲不喜欢送别，他把我的行李放好后就迅速下了火车。

“别老想着省钱，下月初我就给你寄钱过去。”父亲说。我含着泪点头。

“记着先去银行开个账号，把钱存起来，免得丢了。”

“嗯。”

“好好学习。”

“嗯。”

“小秋，咱们从穷地方去大城市，但人穷志不短。记住爸爸的话，做人要本分，更要有气节。”

有关气节的话，父亲不知对我说了几百遍。

父亲在我们生活的小镇中学里教书，他曾是城里的大学生，毕业分配时自愿下乡，后来娶了我母亲，便永远地留在了乡下。如今他看上去未老先衰，胡子已经花白了。

“明白，爸爸。”

他笑了笑，说：“我先走了。”

说完，他迅速消失了，没有看见我流泪。

我坐了一整天拥挤的火车，到

了北京，然后按照入学通知书上的指点，坐了几站公共汽车，终于到了S大学。这是一个师范大学。我的高考成绩上北大也绰绰有余，可不知为什么，北大没有录取我，录取我的是第二志愿S大学。我报的是国际经济专业，该校国际经济系也没有录取我，录取我的却是外语系。虽然我的外语很好，但我从没有想过要以此为业。我便带着沮丧进了S大学的校门。排队办完入学手续后，我在绿荫下穿梭了很久，终于找到了寝室。

寝室里共有6个铺位，3个下铺都堆放着行李。有3个女孩子正坐在铺边谈笑，其中一个高个子转过头来，看了我一眼，问道：“你是新生吗？”

我点头。

“哪个系的？”

“外语系。”

她眉毛一挑：“哪个语种？”

“英语。”

她指着上铺说：“下铺都有人了，上铺还空着，你自己挑一个吧。”

她长得很美，高鼻梁，大眼睛，皮肤白皙，举止之中透着一股说不出的悠闲。

“你叫什么名字？”她又问。

“谢小秋。”

“我叫冯静儿。这是魏海霞，这

是宁安安。我们都是本地人。”她指着另外两个衣着时尚的女生说，“我们都是你的室友。”

本地人就是北京人。

“你们好。”我说。魏海霞和宁安安向我点头示意。

“等会儿还有一个上海人会住进来。她已经到了，去补办手续了。”宁安安指着门旁的一堆行李说。过了一会儿，她想起了什么，又说：“还有一个铺会一直空着，那是刘萱的。她是刘校长的女公子，家就在学校，估计她大多数时间会住家里。”

“你们以前就认识吗？”我轻轻地问了一句。

“我们上高中时在一个学校。”

我没再说什么，迅速打开行李，爬到上铺开始铺床。我的行李很简单，床很快就铺好了。

魏海霞四下一望，问：“喂……你没带帐子吗？”

我摇头：“没有。冬天快到了，这里还有蚊子吗？”

魏海霞淡笑：“帐子不是用来挡蚊子的。帐子里是另一个世界，里面是你的隐私。你总有自己的隐私吧？”

我觉察到此言不善，脊背顿时挺直了，看着她的眼睛，说：“我没有隐私。”

（摘自《沥川往事》施定柔 著）

09 巧治小孩遗尿、感冒流清鼻涕

偏方治病
因人而异



来找我，说孩子有尿床的毛病，在寄宿学校里老是被同学和老师笑话。

国际小儿排尿节制协会（IC-CIS）于1998年公布了一个标准，如果小孩到5岁时仍不能控制排尿，进而发生无意识的排尿行为，那就是儿童遗尿症，需要进行医治。目前，中医通过穴位刺激治疗小孩遗尿，是一种较为理想的治疗手段。

当我准备给他扎针时，这孩子突然大哭起来。他妈妈安慰了好一会儿，他还是不愿意。我告诉这位妈妈，回家给他按摩，也能收到治疗效果。

按摩方法：分别取肾腧穴、中极穴、三阴交穴、百会穴。肾腧穴在腰部，位于第二腰椎棘突下旁开1.5寸（约为两个手指的宽度）；中极穴在下腹部，在腹正中线上，脐以下4寸处；三阴交穴在脚踝附近，位于内踝尖上3寸，胫骨内侧面的后缘；百会穴在头顶，在头正中线与两耳尖连线的交会处。用手指或掌根在这些穴位上按顺时针方向揉按，刚开始要轻一点儿，视孩子的反应逐渐加重。

一个月后，这位妈妈告诉我，她每天坚持给孩子进行按摩，孩子已经不尿床了。

小儿遗尿症的发病原理目前还不完全明确。研究发现，患儿体内抗利尿激素分泌不足，是造成遗尿的原因之一。抗利尿激素的作用原

名思义，是减少尿液产生的。正因为如此，西医治疗这个病通用的药物，就是人工合成的抗利尿激素。临床发现，穴位刺激法与抗利尿激素口服法效果相似，但穴位刺激法复发率比较低，疗效更持久。

穴位刺激治疗小儿遗尿症的原理，从中医理论来讲很好解释，中医认为此病主要是肾虚所致，而在以上几个穴位中，百会穴能够提升阳气，肾腧穴、三阴交穴、中极穴则能够补肾益气，刺激这几个穴位，能起到通督补肾、升举收摄、通调水道的作用。

症状：感冒流清鼻涕。

偏方：取一段葱白，加600毫升水煮约半小时，使水剩300毫升左右，可放冰糖调味，给孩子喝1~2天可止清鼻涕。

宝宝感冒后，除了鼻塞，还会流鼻涕。感冒的实质是炎症，炎症的普遍表现就是肿痛和渗出。鼻黏膜因为炎症水肿，会造成鼻塞；鼻黏膜渗出增加，就形成流鼻涕症状。如果感冒病毒或细菌在不断繁殖，释放的毒素进入血液，就会出现发热、乏力、酸痛等症状。

婴儿的免疫系统发育尚未健全，比较容易感冒。感冒引起的鼻炎称为急性鼻炎，这时鼻腔黏膜充血肿胀，腺体分泌增多即形成鼻涕。宝宝

最初几天流清鼻涕，3~5天后转为流较浓的鼻涕，然后逐渐恢复。

葱靠近根部的白色部分，称为葱白，有药用价值。葱白辛温，能通阳气、散阴寒，主治风寒感冒。葱的辣味物质与蒜类似，是一种含硫化化合物，对痢疾杆菌、葡萄球菌及真菌都有抑制作用。

取一段葱白，加600毫升水煮约半小时，使水剩300毫升左右，不时给孩子喂一些，对风寒感冒引起的流鼻涕疗效较好。

此外，也可以给孩子吃调理脾胃、补肾、补肺气的食物，如煮生姜红糖水给孩子喝，1岁内的宝宝用1片姜，1岁以上的用2片~3片姜，加半碗水煮开后，用小火煮5分钟，放入小半勺红糖再煮片刻即可。喝此水两三天就好了。

怎样给小孩擦鼻涕呢？正确的方法是按住一个鼻孔，让孩子轻轻用另一个鼻子吹气，使鼻腔内的分泌物随之而出；擦完一侧鼻孔的鼻涕后，按此方法再擦另一侧的鼻涕。如果宝宝还太小，不懂得控制吹气，家长可以用吸鼻涕器，或将医用棉球捻成小棒状沾出鼻涕。擦完鼻涕后可用湿毛巾捂一捂鼻子，再轻轻地涂一点油脂，防止孩子鼻子皮肤皴裂疼痛。（《很老很老的老偏方 小孩小病一扫光》柴小妹 著）

症状：小孩遗尿。

偏方：按摩肾腧穴、中极穴、三阴交、百会穴，每个穴位揉按5~10分钟，直到局部发热发胀为止。每日1次，1个月为1疗程。

婴儿时期，宝宝的大小便不能自主，当父母的只能辛苦一些。俗话说，一把屎一把尿养大一个孩子，指的就是这个时期。如果孩子长大后还是把屎尿拉在裤子上或床上，那就有问题了。

有一位母亲带着她7岁的孩子