



绘图  
吴芳

主持人语

### 你来述说 我来倾听

你是不是曾经被爱情伤害过、被友情背叛过、被亲情遗弃过，憋了一肚子委屈，却不知向谁诉说？

你是不是在某些时刻，体会到了命运的无常，感悟到了人生的丰富，想跟人分享，却不知从何说起？

其实，你不必把一切都藏在心里，要知道揣着秘密是一件沉重而痛苦的事。你只需要会倾听的耳朵和懂你的心。来吧，把你的心事说给我听。

倾诉热线：15137956968 13383792808

● 倾诉人：杨军，45岁

● 采访人：记者 国卫利

● 采访时间：7月15日下午

● 采访地点：涧西区牡丹公园

## 冷战，让我的婚姻中了魔咒

在牡丹公园门口，常常聚集着打牌的人，人群中闪过一张满是愁容的脸，那就是杨军。杨军个头儿不高，人很清瘦，眉宇间尽显忧郁。他说，他不知道怎么走到了离婚的边缘。

### 结婚后才知我还没读懂她

和妻子玉相识时，我已是大龄青年，在市区有固定工作。玉刚毕业没多久，在农村一所学校教书，经媒人介绍我和她牵手了。

玉个头儿不高，长得眉目清秀，第一次见面时，我俩都很害羞，只敢偷偷瞄对方几眼，单独在一起时也只是问了问对方的工作近况。

交往不到一年，确切地说只是见了三四次面，我们就在父母的催促下结了婚。刚结婚那会儿，我们过得很幸福，玉大大咧咧的，喜欢笑，笑起来很迷人，我很迷恋她。

渐渐地，我发现，玉有许多让我不满意的地方。

玉行事善变，有事不愿和我沟通，常常弄得我很被动。有一年春节，我们去玉家走亲戚，由于半路不好坐车，我就给玉打预防针，说好在家门口买礼物，半路上我们就不下车了。玉欣然同意，买好东西出发后，她却要在半路下车，我很恼火，她却跟没事人一样，一点儿也不关心我的感受。

不仅如此，玉还是一个没有计划的人，常常为了节省几毛钱，去超市买一大堆便宜的菜和肉，往冰箱里一塞，没等吃完又买回来一堆，放到最后只好扔进垃圾箱。我觉得这样太浪费，提醒过玉很多次，但她根深蒂固的行事方式很难改变。我们常为此小吵小闹，不过每次都是玉主动向我示好，她会做一顿好吃的，然后看着闷闷不乐的我，小心翼翼地把筷子递给我，直到我接过筷子。

这些琐事终究比不过新婚的甜蜜，毕竟玉比较通情达理，不会主动跟我吵，也不把这些不和谐的事放在心上。

### 下岗让我的心脆弱起来

日子就这样在磕磕绊绊中度过。结婚四五年后，玉来到市里工作，收入不错，我却下岗了。玉从来没有在言语上表现出对我的不满，但我觉得自己在家变成了吃闲饭的人，无形的压力让我自卑起来，我变得很敏感，脾气也暴躁起来。

我干过很多行当，但都没有坚持太久，后来便自己开了一家店。起初，玉下班后经常过来帮我，后来店里生意惨淡，玉再也不过问我生意上的事了。我们俩上下班顺路，玉却总是自己骑车走，留下我一人往家走。玉的这种做法深深地伤害了我。

一次，我原来单位的同事组织家庭聚会，我带玉去了。在餐桌上，大家边吃边聊兴致很浓，玉吃完后就一边玩儿电脑了。我觉得有些不妥，就过去劝她入席，没想到玉却生硬地

丢过来一句话：跟你们这些工人有什么好聊的？瞬间，我的心像被电击中，说不出来的难受，玉到底还是看不起我这个出苦力的。因此，我变得更加敏感，生活中点点滴滴的不如意都会成为我的情绪发泄口。

还有一次，我在店里给玉打电话，想让她做午饭给我送过来，玉说中午有事，可能下午一点多送饭。我答应了，因为有个客户让我一点多去取东西，我正好可以骑她的电动车去。谁知，我左等右等一直等到两点多，玉才慌慌张张地把饭送来。我当时就怒火中烧，把饭摔在地上，玉很委屈地起身走了。我觉得玉根本就没把我放在心上——提前打个电话说明无法准时送饭，我自己买饭吃不就行了？也不至于得罪了客户。晚上，我独自一人在外面喝得烂醉，玉一遍遍地打电话，我

不接，甚至一连几天都不理她。

最让我气不过的是，一次，我买了一件电器，用了不到半个月就坏了，我找商家理论，对方态度强硬，玉不但不帮我，反而拉着让我走。我知道她是怕我吃亏，但对方的盛气凌人激怒了我，我一定要讨个说法。玉生拉硬拽地让我走，激愤中我失去理智挥拳打在玉的脸上，玉惊愕地捂着脸，头也不回地走了。

这件事我做得很过分，让玉很伤心，我试图和她沟通，她却始终不和我说话。平时我们俩就很少沟通，晚上在家里，常常是她看她的电视，我上我的网，即使两个人面对面地坐着吃饭都不知聊些什么。偶尔走出家门散步，我说不到两句话，玉就不耐烦地甩开胳膊走了，她在前，我在后，就这样走一圈然后回家。

### 冷战会不会毁了这个家

沟通不畅，让我们的矛盾越积越多，再加上我们俩的收入差距越来越大，冷战成为我们的生活常态，我们的婚姻就像中了魔咒，越走越荆棘越多，我们都被扎得遍体鳞伤。

我经营的店铺入不敷出，我索性关了店，整天无所事事，而玉此时已经成为单位的领导。我们就像失衡的天平一样，我坠入低谷，她飘入云端，我的心也随着这失衡的天平找不到快乐的支点。

没有稳定的工作，没有爱人的体贴，我变得有些颓废，玉却不能理解我的感受，反而变得独断专行，更刺痛了我的自尊心。

玉的一个亲戚做生意需要贷款，找到玉要其做担保人。玉知道她这个亲戚为人不端，我也曾和玉谈过这事，她答应我不做担保人，可后来她又背

着我给那个亲戚办了担保手续。知道这件事后我大为恼火，我感觉我在这个家里简直可有可无，她根本无视我的存在。压抑的情绪像火山一样喷发，我和玉大吵了一架。玉也不甘示弱，撂下话：过不下去就离婚。此后，我们吵架的频率越来越高，离婚这个词儿，也越来越多地出现在我们的嘴里。

玉开始躲着不见我，上班时间她在单位，下班了她说在单位加班，即便回了家，她也天天去广场上跳健身舞，很晚才回来。我和她说话，她也不怎么回应我。玉的心就像一扇紧闭的铁门，任我如何努力都敲不开。我整日昏昏沉沉的，一进家门心情就很沉重，我不知道这样的婚姻能维持多久，我们该如何走下去。

(文中人物均为化名)

### 采访手记

在整个采访过程中，杨军讲述的许多生活细节，让我看到一个自卑、内向又过于拘泥小节的男人。他虽然看到了妻子身上善良、大度的闪光点，但又紧盯着妻子身上的性格瑕疵不放，过于计较，让婚姻离幸福越来越远。

总是低头看影子，怎么能看到阳光？在与记者沟通时，杨军也认识到了自己的不足，并表示要多自我反省，敞开胸怀，用积极乐观的心态面对生活，学习一些夫妻间的沟通艺术，挽救濒临破碎的婚姻。