

02 准备打工

虐心的爱 残缺的美



3个人交换了一下眼色,宁安安笑道:“这屋子别看在四楼,灰尘挺大的。还是有一个帐子好,能使床铺保持干净。大家都有帐子,这屋子看着也整齐。你说呢?对了,你叫什么名字来着?”

“谢小秋。”

没人问我从哪个城市来。

下午,我到杂货店买了一顶蚊帐,花掉40元;又去买这个学年的课本,花掉130元。我身上只剩下30元了。而学校食堂的饭菜又特别贵,一顿饭要花好几元。

我回到女生寝室时,那个上海女孩已经坐在自己床铺上。她叫萧

蕊,小个子,白白的肌肤,黑油油的长发,盘着腿,坐在那里吃巧克力,好像一个小精灵。

“晚上学校礼堂放电影,门票3元,大家都去吧。放完电影有舞会,女士免费。静儿,你的保镖来不来?”宁安安笑道。

“好哦!”大家都举手欢呼,除了我。

“你吃巧克力吗?”萧蕊递给我一块:“德芙牌的,其他牌子的巧克力我不吃。”

“谢谢,我……不爱吃甜食。”

“来一块吧,给个面子,好不好?”她继续往我手里塞。

“好吧。谢谢你。”

“别客气。”萧蕊边吃边说:“这个上下铺的安排是不是应当每个学期更换一次才合理,大家都有机会睡下铺,这样才公平。小秋,你说呢?”

我点点头。

冯静儿的脸色有些难看,魏海霞更是不悦地看了我们一眼。宁安安笑道:“下学期还早,等下学期开学我们再商量吧。也许到那个时候你已经习惯了,不肯搬下来了。”

萧蕊咬了一口巧克力说:“我肯定愿意搬下来,我现在就睡不习惯。”

魏海霞看着我,问道:“你呢,小秋,你也不想睡上铺吗?”

“我觉得萧蕊的主意不错。睡不睡上铺无所谓,重要的是公平。”我不动声色地说。

“先去看电影吧。”宁安安拿起小挎包,走了出去,大家鱼贯而出。

“小秋,你真的不去?”萧蕊问道。

“对不起,我约了一个老乡,今天晚上。”

“还没开始学外语呢,中文语法已经忘了,小姐,时间短语的位置在前面。”魏海霞调笑了一句。门外一阵乱笑。

其实我早已见到了我的老乡林青。她和我来自同一个小镇,历史系四年级,快要毕业了。我下午见到她,寒暄之后就问起了她在北京的生活情况。

“这里的物价太贵,你必须打工,才能维持生活。”

我深有同感,连忙告诉她我带来的钱已经花掉了一大半。她猛然想起一件事:“我知道有个咖啡馆招人,本来我打算去的,但因为离学校有些远,要坐4站路的公交车,所以我改变了主意。你想去吗?那是一家星巴克,当招待也不累,主要是早班和夜班,时间灵活,他们喜欢外语系的学生,因为去那里消费的外国人多。你想去现在就告诉我,我得先给人家打一个电话。”

真是天上掉下馅饼来,我连连点头。

林青替我写了一个简历,借给我一套衣服,临走时又递给我一支口红。

“我们是小城市来的,本来说话

就土,再不穿时髦一点儿,更要让人笑话了。你的普通话说得还好吧?”

“还好,家乡口音不是太明显。”

“说话尽量多带英文,别总说老实话,别轻易暴露自己的底细。一老实就受人欺负,你明白吗?”

“明白,谢谢学姐提醒!”我做了一个鬼脸。

“在咖啡馆里打工的都是大学生,挣的是正经钱,所以我倒不担心你会学坏。别学你们系和音乐系那些不长进的女生,为了高消费,做鸡做二奶做小三,什么都做。”

“哦……”

林青指点完了,就出去打电话,很快回来告诉我,那家咖啡馆有3天的试用期,今晚就开始。问我愿不愿上晚班,晚班从下午6点到半夜。

我当然愿意。

到了汽车站,我才体会到林青不去那里打工的原因。下午5点多,乘客比较多。说是下午6点钟上班,如果5点半才来乘车往那里赶,就会迟到。

等了25分钟,我终于挤上了公交车。车子里站着的人全是一副狼狽相,坐着的人也显得疲惫不堪。透过车窗,我第一次认真打量着北京。虽说以前我每天看央视的新闻联播,自以为对北京有所了解,可是到了这里我才发现,一切都显得那么陌生……

(摘自《源川往事》施定柔 著)

10 宝宝发烧慎捂汗,温水洗澡退热快

偏方治病 因人而异



来。我打开门一看,是住在我们楼下的小美。她上气不接下气地告诉我,她的小宝宝发烧到38.5℃,用退热贴降温也不行,老人现在准备用被子给宝宝捂汗,自己则想用冰块给孩子降温,谁也说服不了谁,她只好上楼来找我支招。

小美的宝宝刚满一岁,看她那么着急,我连忙跟她下楼去看看。进门后,我看到孩子身上盖着厚厚的被子;揭开再看,孩子衣服也穿了不少。我看孩子的脸红彤彤的,手足发热,额头也发烫,已出了不少汗,我连忙把被子掀开了。

我对一旁的老人家说,孩子发烧超过38℃时,不要捂得那么严实,应该把孩子的衣服解开一些,让宝宝充分散热,手脚部位要适当保暖,最好用物理降温法给孩子降温。物理降温的方法有很多种。孩子太小,不宜冰敷或冷水敷,用冰敷、冷敷法给孩子降温,会引起小儿血管强力收缩,导致孩子浑身发抖;也不要酒精擦拭法给孩子降温,因为若掌握不好会引起孩子酒精中毒。这个时候,最安全的办法就是给孩子洗温水澡进行降温。

有些妈妈也许会担心,小孩发烧期间洗澡会加重病情,其实这得

视情况而定。感冒分为风寒型、风热型两种。一般冷敷、温水浴降温,多用于风热型感冒。孩子发烧后出汗较多,如果不保持清洁,很容易引起其他病菌的感染,所以洗澡是必要的,但要用温水(38℃~39℃最佳)。用温水洗澡,可使小孩的皮肤血管扩张,退热效果较好。给孩子洗完澡后,要及时用大毛巾将孩子裹住,以免受凉。当然,如果小孩手脚冰凉、打寒战,就不要给小孩洗澡了,更不能冰敷或冷敷。

小孩的爷爷有点儿不服气,说自己以前用捂汗法治发烧是很管用的。发烧捂汗究竟可取不可取,一直存在着争议。这种方法的确有一定道理,很多人这么做,确实有一定效果。通过捂汗,汗液蒸发会带走体内热量,有利于退热。但这个方法对于3岁以下的孩子来说,就不合适了。因为婴儿的体温调节中枢不完善,自主神经的调节功能比较差,捂汗会导致体温急剧上升,甚至引发高烧、惊厥。

我告诉孩子的爷爷,对于体质较好且大于3岁的孩子来说,在体温不超过39℃,并且属于外感风寒引起的症状时(如打寒战、手脚冰

冷、舌苔发白等),可以尝试捂汗,但捂汗时不能将孩子里三层外三层地裹得太严实。正确的捂汗方法是适当添加衣服、被褥等,以能让身体发汗为准,并且要及时擦干汗液、补充水分,千万不要让孩子大汗淋漓,那样容易加重感冒。

小美晚上又找到我,说我走了之后,她立即给孩子调好温水洗澡,再给他擦干,没多久孩子就睡着了。过了一会儿再去量体温,孩子的体温果然降下来了。

普通感冒是一种上呼吸道感染,俗称伤风,多半是由病毒感染引起的。感冒时的发烧,其实是一种自我保护机制,可以有效抑制病原菌的生长繁殖。大部分病原微生物最喜欢在37℃上下的环境中生长,温度升高,病原菌的繁殖能力会明显降低。所以,只要不是39℃以上的持续高烧,家长就不用太紧张。

如果孩子感冒发烧,就用物理降温法进行降温。切忌一感冒就给孩子吃消炎药,如先锋霉素、阿奇霉素等,因为长期使用这类消炎药有副作用,会降低孩子的免疫力。

(《很老很老的老偏方 小孩小病一扫光》柴小妹 著)

症状:小孩发高烧,出汗,手足发热。

偏方:小孩体温超过38.5℃时,可选择温水浴降温。若室温太低,或夜间怕小孩洗澡着凉,不宜洗澡,可用温水在孩子的额头、脖子、腋窝、大腿根部擦拭,以利于散热。

去年夏天的一个下午,天气炎热,我刚要出家门,门铃就响了起