

从洛旺到洛阳 最终爱上羊肉汤

英雄徐洪刚生活有“三宝”：羊汤、暴走和书法

□记者 寇玺 程芳菲 文/图

7月28日,主题为“墨舞建军节 彩绘双拥城”的军民庆八一文化活动在洛阳博物馆牡丹特产专卖万景祥旗舰店开幕。

全国见义勇为英雄、71282部队政治部副主任徐洪刚参加了这次活动。

这位小学课本里出现的见义勇为楷模,生活中到底是什么样?记者就此进行了专访。

爱喝羊肉汤

3年前,因工作关系,徐洪刚从三门峡的部队驻地调回洛阳。如今,徐洪刚已将家安在了洛阳。

徐洪刚的老家在云南省一个叫洛旺乡的地方,也有个洛字,一到洛阳,这里的饮食和文化都吸引着他。

汤是洛阳人的最爱,也是徐洪刚的最爱。初到洛阳,他看到汤馆门口喝汤的人老是排队,觉得好奇又有趣。待尝过各种肉汤和素汤后,他最喜欢羊肉汤。

“孟津铁谢、宜阳韩城的羊肉汤,我都喜欢。”说起汤来,徐洪刚打开了话匣子,晚上若是小酌几杯,早起喝一碗肉汤最美不过了,喝汤时,爱辣的他一定不会错过店里的辣椒油。

羊肉汤汤色白、味道鲜,每次去宜



洛阳山水画院董宝宏将自己与画家李麟现场绘制的《铜墙铁壁忆大行》赠予徐洪刚(左)

阳,他一定要去喝一碗韩城羊肉汤。另外,在韩城喝汤买的是肉,汤不要钱,喝完方便再添,也给徐洪刚留下深刻的印象。听说铁谢羊汤有名,他曾专程前往喝个够。

虽然不是洛阳本地人,但徐洪刚的家人都喜欢洛阳风味小吃。在外吃饭时,糊涂面条、炒凉粉都是他和家人必点的美食。

常去隋唐城遗址植物园锻炼

生活中,徐洪刚给自己规定了一周需要做的5件事:出一次汗、爬一次山或

亲近一次绿色生态环境、看一场电影减轻压力、见一次好朋友和家人聚在一起感受亲情。其中,出汗或是亲近绿色生态环境,靠的就是早晚在新区的锻炼。

洛阳有不少暴走队伍。有市民相约到广场、公园暴走来锻炼身体,没有跑步或打球那么激烈。徐洪刚平时早晚锻炼,就是暴走,而他的暴走路线,就包括隋唐城遗址植物园。“我现在每天坚持锻炼1小时左右,走6公里。”徐洪刚说。

除了暴走,他近几年还学会了耍双节棍。但他练双节棍不是为了防身,而是锻炼手臂稳定力,为了更好地练书法。

钟情书法,曾在广场上寻老师

徐洪刚从小就喜欢画画。1997年他重拾毛笔练习书法,这和以前他在老家时的经历有很大关系。那时候,家乡练书法的人不多,过年时求一副对联很不容易。于是,带着一份喜爱和热情,他走上了练习书法之路。

我市浓厚的书画艺术环境,让徐洪刚喜爱又兴奋,他向我们讲起了来洛后和书法有关的小插曲。

初来不久的一天,他在部队附近散步,见一位老先生拿着大毛笔,蘸水在地上写行书。老人行笔流畅,字体刚劲有力,让徐洪刚不禁在心里赞叹:洛阳到处都是书法大师啊!他上前交流,并向老人求字收藏,可是,老人提起小笔蘸着墨汁在宣纸上书写的作品,力道和气势远不如写在地上的字。

这让徐洪刚很好奇,是不是在各处的广场上有不少书法高手?他开始留意这些在户外用水练字的人。

在青年宫广场上,他遇到了一位写得一手好隶书的老人。看到这么好的字,徐洪刚非常激动,在得知老人已经练习隶书30余年后,他反复向老人求字,并向他求学。

经过10多年研习,如今的徐洪刚专攻隶书,并师从隶书名家长王祥之。

2013品质生活
县域巡展

5月18日—8月18日
主办:洛阳日报报业集团

展

品牌大聚汇
价格超实惠



新安巡展

时间: 8月3日、4日
地点: 世纪广场(黄河中路)

孟津站: 8月17日、18日

买车抽大奖

2000元礼品包、中石化加油卡、伊利谷粒多、
车用安全锤、多功能沙滩椅等。

鸣谢: 苏酒集团贸易股份有限公司

参展品牌



郑州大学附属洛阳中心医院

534医院 糖尿病多学科
新技术 新疗法 多学科

(更多参展品牌, 陆续加入中.....)