

03 初进咖啡馆打工

虐心的爱
残缺的美



北方的秋季,天黑得较早。4站的路程仿佛就从白日走到了黑夜。

那家星巴克咖啡馆坐落在一栋几十层高的豪华大楼的底层。奇怪的是,虽是下班高峰,但那条街上的行人不多。楼侧的停车场有20个车位,都停着车。我在咖啡馆大门外停留了片刻,理了理头发和裙子,又悄悄地照了一下镜子,便推门而入。

咖啡馆不太大,很安静。一个叫童越的男生接待了我。他看上去和我年纪相当,个子不高,满面笑容,样子很随和。

他礼貌地伸出手:“你好,谢……小秋,是吗?我是夜班经理,人们都叫我小童。”

“你好,小童。”

“你的简历写得挺好。其实不必写英文,中文就可以了。老板看不懂英文。今晚这里有4个人,包括你在内。你是S师大的吗?”

我点头。

“我也是,英语系二年级。你呢?”

“英语系新生。”

“你买课本了没有?”

“买了,好贵。”

“要是早点儿碰到我就好了。我有旧课本,还挺新的,可以送给你。”

郁闷。我想起早上花的140块钱,很心疼。

“How would you like your coffee?(您想在您的咖啡里放点儿什么?)”他站在收银机前边说边工作,冷不防说了一句英文。我回头一看,一个外国人微笑着站在柜台边。

“Double cream one sugar.(两份奶一份糖。)”

“Sure.(好的。)”

“这里有很多说英语的机会,不过老板不赞成我们和客人聊天。除非人不多,客人又愿意聊,你才可以陪着说几句,但不能耽误工作。”

接着,他向我介绍正在工作的另外3个人,其中一个马上要交班,

另一个女孩叫叶静纹,是M大学中文系的学生。

咖啡馆的工作并不难,第一步就是熟悉各种咖啡机的用法,然后就是背各种饮料的配方。他说顾客们常喝的饮料只有几种,很简单,一天就可以学会。

我换上了工作服。那个叫叶静纹的女孩在一旁心不在焉地斜视着窗外。她个子高挑,长得很像《过把瘾就死》里的那个女主角。小童说她是南京人,父母都是大学老师,吃穿不愁,到这里来不过是练口语。她考完英语四级考六级,考完六级考托福,考完托福考GRE,考完GRE才发现自己学的是中文系,申请外国的高校很难,签证更难,便来这里打工,一是练口语,二是看看能否认识一个外国人,替她担保。但老板不许员工与顾客聊天,她一直没找到机会。所以,她看上去总是很忧伤、很失落。

其实,叶静纹打动我的正是她那充满白日梦的眼神。我一看见她,就想起了琼瑶小说里的人物。一双忧郁的大眼睛,还有薄薄的嘴唇;披肩长发上别一只珍珠发卡;淡淡的口红,淡淡的香水,连姿态也是淡淡的,好像随时可以从这里消失一样。

收银很简单,我一会儿就学会了。

“你是我所见过的上手最快的

新人了。”小童很满意,呵呵直笑。一个顾客走了,留下一桌子碟子,见叶静纹还在柜台上发呆,小童只好叹一声,自己上去收拾,回来悄悄地说:“别介意她对你冷淡,小叶其实挺好的,只不过今天她的心上人来了,现在是花痴时间。”说罢,他指着临窗的角落。

顺着他指的方向,我看见一个穿西装的青年,坐在一张临窗的桌子旁,正专注地看着自己的手提电脑。

“他是中国人。”我笑着说。

“他绝对有钱。”小童补上一句。

时至晚上9点,顾客渐渐少了,那个穿西装的青年却没有离开的意思,好像把这里当作了他的办公室。

小童说,半年前,当这位青年第一次出现在咖啡馆时,小叶就不顾一切地爱上了他,不惜为他改上晚班。不止小叶,咖啡馆里所有的女孩子都暗恋过这个人。只要他一出现,整个晚上,多数女孩都神情恍惚,收银机出错率升高。

我失笑:“是吗?”

“这里所有的女孩子都盼着他来,只有我不愿意。他一来,我就要干双份活儿。不过,他来也有好处——他给的小费很高。”小童说,女孩们如果实在花痴得不好意思了,通常会把桌上的小费让给他,以示歉意。

(摘自《洛川往事》施定柔 著)

治疗咳嗽吐黄痰,黄芩板蓝根是经典

偏方治病
因人而异



寒或已服过其他寒凉药物的患儿慎用,痰稀色淡和腹泻的患儿忌服。

黄女士常来我的门诊部看病,时间长了,我们成了熟人。她女儿瑶瑶今年9岁,前一阵子感冒了,黄女士想着最多一周左右,孩子就能扛过去,不想再让孩子吃药。没想到过了好几周,孩子的感冒还没好,仍不断咳嗽,反复发烧、流鼻涕,咳出的痰又黄又黏稠。于是,黄女士赶紧带孩子过来找我。

我给瑶瑶检查后,发现她咽部红肿充血,咳嗽气急,舌质红、苔黄,脉搏跳动较快,属于风热咳嗽。这种由病毒感染引起的风热咳嗽,如果患者免疫力低下,靠自己往往顶不住。我给她开了一个清热解毒的方子:取黄芩10克、板蓝根12克、金银花8克、连翘8克,用水煎后取汁200毫升,分早、晚两次服用,每日1剂,先喝上5天再看效果。

小孩患咳嗽容易出现热毒症状,治疗时应该先清热解毒。在上述方子中,黄芩、板蓝根等都是中医常用的清热解毒药物。黄芩味苦性寒,可清热燥湿、泻火,用于湿热痞满、肺热咳嗽、高热烦渴等症;板蓝

根味苦性寒,可清热利咽、凉血解毒;金银花味甘性微寒,气味芳香,可清热解毒、凉血化瘀,用于各种热性病;连翘味苦性微寒,气味微香,主治热病初起、风热感冒、发烧、咽喉肿痛等。

现代药理研究表明,黄芩的有效成分为黄酮类化合物,具有清热、利尿、抗病毒、抗真菌、镇静等作用,对痢疾杆菌、绿脓杆菌、葡萄球菌、溶血性链球菌及肺炎双球菌等有较强的抗菌作用,对甲型流行性感病毒有抑制作用;板蓝根对多种细菌及病毒均有抑制作用,如枯草杆菌、金黄色葡萄球菌、流感病毒及腺病毒等;金银花、连翘同样具有杀菌的作用。这几味药加在一起可增强抗菌消炎的作用,常用于治疗风热感冒。在临床上,用这个方子治疗小儿风热咳嗽,疗效也很显著。

我注意到,目前有些中成药像小儿清热止咳口服液,其中的主要成分也是黄芩和板蓝根,只是另外加了杏仁、甘草等辅药。市场上流行的治疗风热感冒的抗病毒口服液,也包括板蓝根和连翘等成分。

黄女士回去后,按我的吩咐给

孩子服用此药3天后,孩子的咽喉不再干痛,咳嗽逐渐少了,痰也由稠变稀了。她们再次来复诊时,我告诉黄女士,这个方子用的药比较苦寒,适用于病初发时,不宜久用,连续服用最好不超过5天,一旦清热下火后就要停药。后期治疗应以滋补为主,回去给孩子多吃一些润肺滋阴、健脾补肺的食物、汤水,少吃辛辣甜腻的食物,孩子很快就会痊愈。

儿童用药不同于成人。前一阵子媒体呼吁增加儿童专用药品的品种,也是同样的道理。这是因为儿童还未发育成熟,身体娇嫩。像上述方子,不仅不能长时间服用,而且在服用本方期间,要慎用其他清热解毒药物,绝对不能同时给孩子服用太多苦寒、滋腻、镇咳的药物,以免留邪或药物之间产生副作用。

上述方子适合8岁以上小孩服用,8岁以下的小孩服用此方时可适当减少药量,并且可加适量饴糖,分多次少量服用。饴糖又称饴胶糖,性温,含有麦芽糖、维生素B和铁等,能补中缓急,润肺止咳。

(《很老很老的老偏方 小孩小病一扫光》柴小妹 著)

症状:风热咳嗽,伴痰黄黏稠、咽喉红肿充血。

偏方:取黄芩10克、板蓝根12克、金银花8克、连翘8克,用水煎后取汁200毫升,分早、晚两次服用,每日一剂。

这个方子适合8岁以上的小孩,8岁以下的小孩可适当减药量,并且可加适量饴糖,分多次少量服用。本方苦寒,不宜久用,脾胃虚