

# 为省钱不开空调 她患热射病生命垂危

## 建议老年人开空调睡觉,温度最好控制在26℃~28℃

□据《今日早报》

在40℃以上的高温天气里,如果长时间待在没有空调的环境下会怎样?

不开空调熬了两天,59岁的大妈得了热射病生命垂危,送医时体温高达41.7℃。

医生建议,老人开空调睡觉,温度最好控制在26℃~28℃。

### 59岁大妈得了热射病,入院时体温达41.7℃

7月27日,记者从杭州市一医院急诊科了解到,一位年近六旬的大妈,在40℃以上的高温天气里不开空调,结果热出了热射病,目前随时都有生命危险。

27日下午,杭州市一医院的重症监护室门口围着一群病人家属。他们怎么都想不到,常见的中暑,可能会要了亲人的性命。

记者了解到,送进重症监护室的大妈,59岁,姓何,杭州人。医生说,病人送来时已经多脏器功能衰竭,随

时都有可能不治离世。

“这是一位典型的热射病患者,她被送进医院时已经昏迷。护士帮她量了量体温,高达41.7℃,但摸她的身上,一滴汗都没有。”该院急诊科副主任王弋说。

据家属讲,何大妈早年从单位办理了内退,平时只有她跟丈夫两个人在家。虽然今年夏天热得要命,但她仍然觉得只有两个人在家,开空调太浪费。哪怕24日那天,杭州市气温飙到40.4℃,她都没有开空调。就这样,两个人守着电风扇,在没有空调的屋子里熬了两天。

26日上午,正准备吃早饭的时候,何大妈先是恶心、呕吐,然后意识不清。

家人立马把她送进医院抢救,经诊断,她是重度中暑,也就是医学上说的热射病。

王医生说,热射病是由高温引起的人体体温调节功能失调,体内的热量散发不出来,从而出现高热、昏迷等状况。

所以一旦有人处于高温环境下却不出汗时,一定要提高警惕,因为此时你可能已经中暑。

### 建议老年人开空调睡觉

为了省点儿电费,家里的空调舍不得开,生活中可能有不少老人会这么做。

然而,王医生觉得,最近杭州市出现了罕见高温,已经超出了人体通过自我调节来适应的范畴,极有必要借助空调等工具辅助降温。

对于老年人来说,高温天气开空调很有必要,特别是在睡觉的时候,但温度不要调得过低,最好控制在26℃~28℃。但老年人也不适宜一直待在空调房里,因为身处密闭的环境,时间一长,空气就会污浊,容易滋生细菌,抵抗力较差的老年人如果待的时间长了,容易诱发呼吸道疾病。

王医生建议,在清晨室外温度不是很高的时候,老年人可以不开空调,适当到外面走走,等到将近中午再开空调。下午4点以后,可以把空调关一关,开窗给房间通通风,也顺便让自己透透气。

另外,有一点需要特别注意,老年人千万不要频繁进出空调房间,从常温下走进空调房间时要做的第一件事就是把身上的汗擦干。

## 30日水星上演“西大距” 公众有望一睹其“靓影”

□据 新华社天津7月28日电

继6月13日的“东大距”之后,水星将在7月30日迎来一次“西大距”。天文专家提醒,如果天气晴好,在此后几天的日出前,公众有望观测到这颗平时难得一见的大行星。

由于距离太阳太近,水星经常湮没在太阳的光辉中,每年只有数次短暂的可观测机会,从而成为金、木、水、火、土五颗行星中最难看到的一颗。只有等到水星和太阳的角距达到最大即“大距”时,公众才最有希望目睹水星的“靓影”。

水星在太阳东边称“东大距”,在太阳西边称“西大距”。“东大距”时,可以在黄昏时分的西方地平线上方找到水星;“西大距”时,水星则在黎明时的东方低空出现。

据天文专家介绍,本次“西大距”,北半球观测条件还算不错,如果天气晴好,找一开阔无遮挡的地方,在东偏北一点儿的低空,用肉眼或借助双筒望远镜,有兴趣的公众可一睹这颗平时难得一见的大行星的“芳容”。

相关新闻

## 1/3国土遭炙烤 42市县高温日数7月破历史极值



武汉持续高温,流云似火



重庆热浪翻腾,地面被“烤焦”

(网络图片)

□据 中国新闻网

随着中央气象台7月28日8时继续发布高温橙色预警,中国大部分地区已在“热情”似火的“橙色”高温中度过了4天。

当天,北京、天津、重庆、上海、武

汉等地气温在37℃~39℃,重庆、浙江局地最高气温为40℃~41℃。

据统计,进入7月以来,江南、江淮、江汉及重庆等地出现大范围高温天气。高温区域覆盖19个省区市,面积达317.7万平方公里,相当于1/3的国土面积;浙江、重庆、上海、湖南等地

最高气温在40℃~42℃,42个市县连续高温日数突破7月的历史纪录。

未来10天,江南、江淮及重庆等地高温天气持续,部分地区高温日数将在5天至8天。其中,8月1日至5日,华东等地的最高气温还将超过39℃。

相关链接

### 如何预防高温中暑

□据 中国天气网

预防高温中暑应注意以下几点:

1.穿着应宽松,多穿棉质布料、颜色较浅的衣服,尽量避免高温时段出门。

2.外出受热归来,忌“快速冷却”,不要立即去吹空调、吹电扇、洗

冷水澡。

3.要多饮水,出汗多的人可饮淡盐水。喝淡盐水时,要少量多次喝,才能起到预防中暑的作用。此外,绿豆汤、菊花茶、酸梅汤等也是理想的消暑饮料。

4.倘若出现中暑事件,应迅速将

中暑人员撤离高温环境,选择阴凉通风的地方,解开衣扣,让其平卧休息;用冷水毛巾敷中暑者头部,有条件可用30%酒精擦身降温,还可在额部、颈部涂抹清凉油、风油精等;如果出现血压降低、虚脱,应立即让中暑者平卧,并及时送医院治疗。

## 大连山体滑坡6人遇难

□据 央视网

据央视网最新消息,截至7月28日10时40分,大连市由于山体滑坡被埋的6人全部被找到,均已遇难。目前,遇难人员的身份还在确认中。

27日晚,大连持续强降雨,致大连市内桃仙沟地域一处山体于28日晨发生滑坡,导致附近建筑工地一处临时工棚被推倒,有6人被掩埋,至28日10时40分被埋6人已全部被找到,均已遇难。目前,有关方面仍在继续对现场进行清理,并开始进行善后工作。

## 南北网友再掀口水战 吃桃削不削皮?

□据 中国新闻网

继豆腐脑儿该吃甜的还是咸的,西红柿炒蛋放不放糖等争论之后,南北网友就吃桃子要不要削皮掀起了一场口水战。

南方的网友“阿哼”称:“不削皮感觉毛毛的,很不舒服。”“火鸟”声援称:“肯定得削皮,不然吃的时候还要把皮吐出来,带皮咽不下去。”对于南方网友的“怪癖”,山东网友“Gnomusy”觉得:“洗干净连皮带肉一起吃,有点儿毛也不会怎样。”而河南网友“上帝”留言:“吃桃竟然要削皮,第一次听说。”

关于桃子削不削皮的南北之争,不少网友认为,这跟个人习惯和桃子的品种有关,与南北方饮食习惯无直接关系。