



旅游免票、吃饭顶钱、泡温泉打折

“快乐通票”带我们穿越快乐

□本刊记者 景庆霞

今年暑假,在我市广大师生中间流传着这样一种东西,有了它,您旅游可以免票,吃饭可以顶钱,泡温泉可以打折。

小王是市三中的一名学生。上周六晚上,她和爸妈来到了位于定鼎北路的天府火锅。吹着凉凉的空调,涮着喜欢的菜肴,一家人坐在一起很开心。结账时,菜金共要112元,小王拿出了一张长方形的券,直接抵50元现金,她只需再交62元即可。

李老师是一名中学老师,上周二,李老师带着孩子一起到凤翔山庄泡温泉。除了普通的温泉池子,李老师还享受了一次鱼疗和一份简餐。鱼疗和简餐原来都要98元,现在李老师只需48元就能享受到了。这主要得益于李老师手中那张长方形的券。

小王和李老师手中长方形的券就是2013“快乐通票”。2013“快乐通票”是本刊联合旅游景区和餐饮企业为师生暑期生活提供优惠信息而推出的,是师生享受优惠的凭证。广大师

生可凭教师证、学生证、准考证或相关证件就近到参与活动的景区或企业免费领取。由于非常实惠,“快乐通票”大受师生的追捧,有的领票点的通票几近被领完。

2013“快乐通票”的有效期至8月31日,所以想早日享受到实惠,领取要趁早。除了可以到新区报业大厦三楼西厅领取,您还可以就近到全聚德大酒店、红子鸡大酒店、湘鄂汇大酒店、宴天下大酒店、天府火锅、天府大酒店、玫瑰御坊火锅、潘加园火锅、新区网球综合馆等地点领取。

相关链接

2013“快乐通票”优惠信息一览

全聚德大酒店、红子鸡大酒店、湘鄂汇大酒店、宴天下大酒店 持票在大厅消费可享受六六折优惠。

天府火锅 持票在所有店面消费可抵50元现金。

潘加园火锅 持票消费赠送凉菜2个、酸梅汤一壶,同时享受店内其他优

惠活动。

玫瑰御坊火锅 持票可享受价值68元的一荤一素两个菜肴和一壶酸梅汤。

凤翔山庄 持票享受48元简餐一份和鱼疗一次(原价98元,四九折优惠,限周一至周五)

老君洞、龙潭沟、五道碓、银树沟、寺山、老君山 以上六个景区联合推出暑期优惠:即日起至8月31日每个双休日,中(高)考生凭准考证免门票;自驾到上述景区者,持本版报纸,每车可免一人门票,同车其他人可享门票八折优惠。



石锅鱼

周日,馋猫试吃团走进蒸石情火锅店

8月4日(本周日)中午,“馋猫”们将走进洛阳首家蒸石情火锅店品尝美食。

走进位于西工区玻璃厂南路的蒸石情火锅店,您可以看到这样的火锅:以石锅为器皿,以蒸汽代替明火。该店张经理表示,用天然木砬石制作的石锅,还原饮食本来面目。在石锅中放入新鲜的鲷鱼、丹江口水库的水,用蒸汽蒸石锅至汤沸鱼熟,其美味程度

令人神往。

此外,用蒸汽蒸制,烹制过程方便卫生;用蒸汽蒸熟的鱼汤,因为温度控制恰到好处,鱼汤似牛奶一样白,鱼肉鲜嫩,入口即化,是不可多得的一道结合了地方风味的创新菜式。

据了解,本次活动名额有限,欢迎广大馋猫积极参与。报名电话:65233733 (刘强)

美食DIY

教您做两款丝瓜菜肴

现在,丝瓜大量上市。丝瓜的营养和美味已不用一一赘述,直接给大家介绍两款丝瓜菜肴,那可是夏日里我们全家都钟情的“大众情菜”哦!

一、鸡汁圣果丝瓜

材料 丝瓜两根、圣女果6颗、鸡汤一小碗(没有鸡汤也可用鸡汁调料代替)、蒜瓣、盐、橄榄油等

做法 1.将丝瓜切成长条,将圣女果切成两半。

2.将鸡汤、丝瓜入锅共同煮沸。

3.加入圣女果,再煮1至2分钟后,加入适量盐,淋入橄榄油,即可出锅。

二、丝瓜涨蛋饼

材料 鸡蛋3枚、丝瓜1根、香葱、盐、白胡椒粉、枸杞

做法 1.将丝瓜切成细丝,加适量盐腌渍入味。

2.将鸡蛋打入腌渍好的丝瓜丝中,加入香葱及白胡椒粉,充分拌匀。

3.将拌匀的丝瓜蛋液装入盘中,置于微波炉高火3分钟后,停火1分钟。取出撒少许枸杞,再次启动微波炉,中火2分钟,待鸡蛋充分涨盈,即可出锅食用。(据人民网)

相关链接

丝瓜既是时令佳蔬,也是应时保健良药。它性凉味甘,具有清热、化痰、凉血、解毒之功效。丝瓜的瓜、皮、络、子、花、叶、藤、根皆可入药,对于热病烦渴、痰喘、咳嗽、肠风痔瘕、痈疽疔疮、大小便下血、崩中带下等病症颇有效果。(宁夏)



鸡汁圣果丝瓜

美食集中赢 吃遍洛阳城

喜欢美食的馋猫有福了!《休闲周刊》召集馋猫,尝遍洛阳特色美食。如果您有美食信息,并且您的信息得到了众多馋猫的认可,您便有机会获得丰厚的礼品。同时,我们也欢迎有特色的精品招牌菜、原创江湖菜、私家菜、特色火锅等餐饮名店报名。

本期天府火锅、潘加园火锅城、玫瑰御坊、洛阳餐饮旅游集团将开展优惠活动。馋猫们,赶紧行动起来吧!

特别鸣谢洛阳春华秋实农博园为本栏目提供奖品。

QQ群号:217065274

咨询电话:65233733

13937936932

114转天府火锅

精抢美订凉菜功两送份

抢订热线: 64837211 63928322

吃100送20券 啤酒买一送一

订餐电话: 0379-62320666

地址: 玻璃厂南路(原洛神大酒店南侧)

全聚德 红子鸡 湘鄂汇 宴天下

吃多少送多少

限大厅零点单桌 现金消费100元以上

全国预订客服热线: 400-616-3939