

05 原来他叫沥川



虐心的爱 残缺的美

我下班回到寝室楼,已经晚上十二点半了。学校晚上十点准时熄灯,等我轻手轻脚地走到寝室门口,却发现门被反锁了。我小心翼翼地敲了敲门,半晌也无人理会。敲了近一分钟,门猛然开了,宁安安穿着睡裙,冷冷地打量了我一眼:“为什么敲门?难道你没钥匙?”

“门被反锁了。”
她依然板着脸:“你难道没听说这楼里去年曾发生过强奸案?门不反锁,出了事怎么办?以后你若一定要玩到晚上十点钟之后才回校,就第二天早上再回来。”我自知理亏,只好解释:“我刚找了一份工作,需要工作到晚上十二点钟才能下班。”

她怔了一下,随即哦了一声,把我拉进门,问道:“你的钱不够用啊?”

我抿着嘴,不肯回答。
她看了我一眼,叹了一口气说:“去睡吧。我告诉她们以后晚上别反锁门了。”

我悄悄爬到上铺,钻进被子里。
第二天清早,我到操场上跑步、背单词,看见冯静儿也在操场上,身边站着一个小个子男生。

我跑步路过她们时,那个男生向我Hi了一声。

“今天的精读课你去吗?”见我过来,冯静儿没话找话。

“去啊。”

“你高考英语是多少分?”她忽然问。

“95分。”我说。

她脸色微变,怀疑地看着我:“真的?”

“嗯。”

“我爸爸就在英文系。”她说,“你可以选他的‘当代英国小说’。他主要带研究生的课。”

“是吗?你爸爸是教授?”我瞪

大眼睛。

“冯教授是博导。”那个男生更正。

“你叫他冯老师就行了。”

我这学期一共选了五门课,基本上每天都有课,尤其是周二,上午一门,下午一门,上完课已经下午四点了。我匆匆吃过晚饭,以最快的速度赶到咖啡馆。

小童见到我,悄悄地说:“今天别惹小叶,她心情不好。”

“为什么?”

“以前她的心上人天天都是下午五点半来,偏偏今天没有来。”

“现在还不到晚上六点。”

“那人非常准时,每次来的时候都是下午五点半。”

他说得不错,整整一个晚上,西装青年都没有露面。

接下来两周,西装青年还是没有出现。

那一周的周末,小叶因感冒请了一天假,次日接班时,早班的人告诉她,她们在早饭的时候看见了西装青年。

大约他改变了作息,下午不再来咖啡馆了。小叶便和早班的人换了班。

就在她换班的那一天晚上,我又看见了那个青年。

他仍然穿一身纯黑的西装,西装的裁剪极度合体,仍然拿一根黑色的手杖,斜背一个看上去用了很久的褐色皮包。

晚上七点刚过,是咖啡馆最忙的时候,有七八个人在排队等咖啡。西装青年没有像往常那样径直走到临窗的座位坐下来,而是规规矩矩地排在了队伍的最后。

站了几秒钟,他忽然疾步向另一道玻璃门走去。

顺着他的方向,我看见玻璃门外有一位精神矍铄、满面红光的老人,如他一样穿着一身笔挺的西装,正健步向咖啡馆走来。西装青年及时地赶到门边,替他拉开了门。

“沥川!”老人一面笑,一面走进门来,和他握手。

“龚先生。”他的神色显得非常尊敬。

他将老人引到临窗的座位,放下自己的包,又过来排队。

原来他的名字叫沥川。

他排了大约三分的队,终于来到我面前。

“你好!”我说。他的脸像一道阳光照射过来,我的嗓音不自觉地有些发颤。

“Could I have one venti ice skinny latte, whipped cream, with a touch of cinnamon on the top and one venti black coffee, no sugar?”(译:能否给我来杯大号冰拿铁,加上奶油,再撒上一点肉桂粉?此外还要一杯大号无糖黑咖啡。)

天籁般动听的美式英语,我顿时傻住了。

(摘自《沥川往事》施定柔 著)

13 喝鸡汤糊、搓手增强免疫力



偏方治病 因人而异

症状:呼吸道反复感染,伴四肢冰凉、畏寒怕冷、舌苔薄白

偏方:取母鸡肉250克、猪腿肉250克、肉桂10克、党参20克(肉桂和党参可以包在纱布里),加水3000毫升煮汤,直至肉烂,取出肉及药物后余汤2000毫升左右,将鸡肉、猪肉切成丝备用。取麦片100克,放入锅内煮沸,再加入面粉200克,调成均匀糊状,最后加适量盐及味精。

免疫力差的孩子,经常会出现反复感冒(呼吸道感染),这让家长相当头疼。宋女士的女儿莉莉今年4岁,从小就经常感冒,特别是冬天,要感冒好几回。宋女士工作繁忙,没太多时间照顾孩子,只是通过打针吃药缩短孩子的病程,结果孩子一年到头不停地感冒,也就不停地打针吃药。后来,她带女儿过来找我看病,经诊断,我告诉她,她女儿得了反复呼吸道感染,究其原因竟是滥用感冒药造成的。

小儿反复呼吸道感染是一种比较复杂的病症,现代医学认为其与多种因素有关,免疫力差或紊乱、感染、维生素及微量元素缺乏等都可导致发病,而免疫力差是主因。反复呼吸道感染的孩子往往反复使用抗菌、退热药物,有的甚至滥用激素,这些药物多苦寒,易损伤免疫功能。

我给孩子检查了一下,发现她舌苔薄白、四肢冰凉,还有轻微贫血的症状,又从宋女士口中得知,孩子感冒好了之后,身体也很虚弱,常常畏寒怕冷。于是我开了一些常规药物后,又推荐了一个食疗方,让宋女士回去给

孩子调养身体。

这个方子叫温肺鸡汤糊,在冬季食用最佳,经常食用有预防呼吸道感染的作用。具体做法:取母鸡肉250克、猪腿肉250克、肉桂10克、党参20克(肉桂和党参可以包在纱布里),加水3000毫升煮汤,直至肉烂,取出肉及药物后剩下2000毫升左右的汤,将取出的肉切成丝备用。取麦片100克,放入锅内煮沸,加入适量的面粉调成糊状,最后加点盐和味精就行了。食用时加入碎鸡肉、猪肉及少量香油,味道更香,更容易被小孩接受。

温肺鸡汤糊可给久病体虚的孩子补充营养,增强免疫力,能起到温肺健脾的作用。

症状:经常感冒

偏方:

①对搓两手大鱼际,两手上下交替,直到搓热为止。搓1分钟至2分钟,整个手掌便会发热,可促进血液循环,增强免疫力。

②按摩足心,重点按凹陷处的涌泉穴,直至发热,可使经络通畅、气血运行,预防风寒感冒。

根据中医理论,人体内脏与手掌密切相关,内脏有病,可通过经络把信息传递到手掌,而对手掌进行良性刺激,又可以通过经络传导治疗疾病。

大拇指根部肌肉丰富,伸开手掌时,肌肉明显凸起,占手掌很大面积,这部分在医学上被称为大鱼际。大鱼际与呼吸器官关系密切,这个地方有肺经的荣穴,是专治热病的穴位。中医认为,肺与大肠相关联,大肠的疾病可通过治肺来消除,按摩肺经的荣穴可起到清肠热、化肠燥、通大便的作用。每天搓搓手,可促进血液循环,预防便秘,促进新陈代谢,增强自身免疫力,对于改善易感冒的体质大有益处。

搓手的方法就像双掌搓洗筷子一样,一般搓够5分钟,效果最佳。

此外,还需配合另一个方法——揉足心。对于常感冒、体质虚寒的孩子,这个方法最有疗效。具体操作方法:按摩涌泉穴和足心,直至发热,使这两个区域的经络通畅,气血运行正常,这样就可预防风寒侵入。

涌泉穴是人体足底穴位,位于足前部凹陷处,在第二和第三脚趾之间到足跟画一条线,这个穴就在这条线距脚趾方的1/3处。

如果父母觉得按摩脚心麻烦,还可以用温水给孩子泡脚,这样能加快血液循环,具有和按摩足心同等的作用。

(摘自《很老很老的老偏方 小孩小病一扫光》柴小妹 著)