

08 约他看电影



虐心的爱
残缺的美

从此之后,我每天早上五点钟准时起床背单词。除了打工上课,一切业余时间我都在学习。

借着深秋夜晚的路灯,我可以看见草上的露珠。咖啡馆的员工每四个小时有十分钟的“coffee break(译:工作休息时间)”。考试的前一天晚上,我便要了一小杯咖啡坐在一个角落里,隔着窗户,看飒飒秋风清扫漫长的街道,看夜灯高照下行人悠然地在街口踱步。我慢慢地喝着咖啡,忽然有个人向我走来。

我抬头一看是沥川。

这回他穿的是一件休闲西装,咖啡色的外套,纯黑的高领毛衣,一条洗得发白的牛仔裤。

“Hi.”他说,“How are you?”

“I am fine. (译:还行。)”

“Do you mind me sitting here? (译:你介意我坐在这里吗?)”他指了指我身旁的座位。

“No, no. Please sit, I'll bring the Coffee to you. What would you like for today? (译:不,不介意。请坐。我去端咖啡给你。你今天想要点什么?)”还没等他回话,我赶紧加了一句:“这次我请客。谢谢你那晚上送我。”

“哦……别客气。你坐着,我自己去拿咖啡。你想要点什么吗?”他一面把装着电脑的皮包放在椅子上,一面问。

“什么也不要。我是 coffee break, 马上就回去工作。”

他径自去买咖啡。然后,我看见他付了钱,径自走回来。

“你的咖啡呢?”我问。

“你的同事坚持要替我端过来。”他脸上倒无特别之色,只是声调中有些尴尬,可能小叶过分殷勤,令他不快。

我回头,果然看见小叶的脸已通

红了。这大约是几个月来她第一次见到沥川吧。

小叶端着咖啡走到我们面前,向我暗暗地使了一个眼色,我知趣地说:“你看,我的休息时间结束了。这位是小叶,叶静纹。M大中文系高材生。她会背《长恨歌》。而且她的外语特别好,GRE2200分呢。”

他淡淡一笑,说:“这个咖啡馆真是藏龙卧虎。叶小姐,每次都麻烦你端咖啡给我,真不好意思。”

我松了一口气。显然,他不是个无动于衷的人,他知道小叶。

我站起身来,连忙到收银机前替代小叶的工作。我看见小叶坐下去和他聊了起来,其间她笑了好几次,天使般的笑容,无比灿烂。我为她感到欣慰。

她坐了约半个小时,回到柜台,脸上桃红未释。

小童过来打趣,说:“这回你总算知道他叫什么名字了吧?说说看,他是哪位大亨的公子?年纪轻轻,就这么有钱?”

小叶说:“我不知道。我没问。”

“连他姓什么都没问?”

“我问了,他说姓王。就这么多。”

“他是干什么的?”

“不知道。萍水相逢,问这些细节干什么?”

小童还想细打听,小叶忽然问我:“小秋,你认识他吗?”

“不认识。”

“别说谎。他主动过来找你,显然认识你。”

“……他当然认识我,我曾把咖啡洒到他身上。”

“你知道他叫什么名字吗?”

“不……不知道。”既然他自己不愿意说,我为什么要替他说。

小叶怀疑地看着我,显然不相信我的话。然后她背过身去,想了想,忽然又转过身来,冷冷地说道:“你该不会对他有什么心事吧?”

“什么意思?”我不动声色。

“我一直以为乡下女孩很纯真,看来不是这样。你勾引男人挺有一套的。”

她的声音很低,然后她忽然又笑了,抬起头。我看见沥川向柜台走过来,走到我面前。

“Hi.”小叶说。

“Hi.”

他看着我们。我和小叶同时站在收银机前,他不知道应该和谁说话。

“王先生,你还要咖啡吗?”小叶甜蜜地问道。

“是的。不要加糖。”他说。

我突然道:“王先生,你今晚有空吗?”

他看着我,过了一会儿,点点头。

“我能请你看电影吗?”我继续说。

他微微一愣:“看电影?什么时候?”

“十二点。”

“好。”他居然很快就答应了。

(摘自《沥川往事》施定柔著)

16 夜间磨牙可食苹果和蜂蜜



偏方治病
因人而异

症状:夜间磨牙,伴有口腔溃疡、食欲差、头发稀黄(缺锌)等现象

偏方:取鲜苹果500克,切碎捣烂,绞汁,熬成稠膏,加蜂蜜适量搅匀,每次一匙,温开水送服。

林太太的女儿今年七岁,几个月前,她发现女儿睡觉时总是发出咯吱咯吱的磨牙声,家里的老人说孩子肚子里可能有蛔虫,于是她带孩子上医院看,在大便检查中并没有发现蛔虫卵。既然不是蛔虫病,那孩子为什么会磨牙呢?

她听说缺钙也会引起磨牙,又带孩子去检查血钙,结果显示孩子的血总钙、游离钙均正常。她心想问题不大,没再管了。可过了一个多月,孩子依然有磨牙的毛病,这让她很担心。经人介绍,林太太带孩子来找我看病。

我看了林太太女儿之前的检查单后,叫孩子咬一下牙,发现上下牙接触时咬合面平整,牙齿的发育并没有问题。我问林太太,孩子入睡前有没有吃东西的习惯,或者有没有玩耍过度、精神紧张的情况,林太太摇摇头。我看孩子面色不太好,头发稀黄,又问林太太,这孩子是不是食欲差,经常挑食、偏食,还常有口腔溃疡的毛病。林太太露出惊奇的神色,反问我怎么会知道,这时我心里大概就清楚了。

儿童夜间磨牙还可能与消化道疾病、营养不良有关。我告诉林太太,她女儿很可能是营养不良引起的磨牙。不少孩子有挑食的习惯,营养不均衡,导致钙、磷等维生素和微量元素缺乏,引起晚间面部咀嚼肌不由自主地收缩,牙齿便来回磨动。

据研究显示,儿童夜间磨牙除了与缺钙有关,还可能与缺锌及缺维生素B有关。锌是人体中许多重要酶的组成成分,是促进生长发育的重要元素,尤其与记忆力有重要关联。小儿缺锌主要表现为头发稀黄、食欲差、生长发育缓慢、免疫功能低下,青春期缺锌可引起性成熟障碍。缺锌不但会引起食欲低下,还会引起B族维生素缺乏。在临床治疗上,对于夜间磨牙并有缺锌表现的孩子,一般食用补锌剂两到四周,可消除夜间磨牙的现象。

目前,儿科临床上锌剂很多,由于部分小孩对锌剂的吸收不佳,我建议林太太同时给孩子食疗补锌,如能经常给小孩增加些含锌量高的食品,一般不会发生缺锌现象。我向林太太推荐的方子如下:取鲜苹果500克,切碎捣烂,绞汁,熬成稠膏,加蜂蜜适量搅匀。每次一匙,温开水送服。

中医认为,儿童夜间磨牙多是胃经有热,也就是上火引起的,治疗上一般以清热祛火、健脾化积为主。这其实和现代医学并不矛盾,也就是说小儿脾胃功能不佳导致营养不良,中医的治疗准则以调养脾胃入手。上述方子源于《滇南本草》,主要用于胃阴不足、咽干口渴等症,有益胃生津的作用。苹果味甘酸而性平,具有生津止渴、益脾、和胃降逆的功效。现代研究发现,苹果可促进消化系统健康,苹果中含有的磷和铁等元素,易被肠壁吸收,有补脑养血、宁神安眠的保健养生功效;还含有丰富的矿物质和多种维生素,果肉内富含锌,经常吃可以增强记忆力,具有健脑益智的功效。

蜂蜜是一种营养丰富的天然滋养品,含有对人体健康有益的多种微量元素以及果糖、葡萄糖、淀粉酶、氧化酶、还原酶等,具有滋养润燥、止咳、解毒养颜、润肠通便的功效。蜂蜜还有杀菌的作用,经常食用蜂蜜,不仅对牙齿无妨碍,还能在口腔内起到杀菌消毒的作用。

此外,海产品中牡蛎、鱼类含锌量较高,动物性食物中瘦肉、猪肝、鸡肉、牛肉等也含一定量的锌,还可以促进其他微量元素吸收。

如果孩子食欲不好,除了上述方子,还可以给孩子喝点陈皮水。陈皮有理气、健脾、燥湿、化痰等功效。民间就有小孩喝陈皮水治疗夜间磨牙的偏方,其实就是为了促进消化,孩子脾胃吸收功能好了,食物中的微量元素就能被有效吸收,不用专门服用锌剂。

(摘自《很老很老的老偏方 小孩小病一扫光》柴小妹著)