

读者俱乐部

百万职工健身行再掀热潮

市总工会职工篮球赛开赛

8月3日,市总工会职工篮球赛正式开赛,17支参赛队伍将在10天内展开8轮角逐排定名次。本次活动由市总工会主办,市工人文化宫、洛阳日报报业集团读者俱乐部承办,是百万职工健身行活动中的一项重要内容。

本次比赛采取抽签分组的方式,展开小组淘汰赛,小组前两名晋级下一轮,最终决出前三名。参加本次比赛的

17支球队包括洛玻队、市民政局队、洛阳联通公司队、洛阳邮政局队、中钛航宇科技有限公司队、市十九中队、河南恒辉置业有限公司队、洛阳德涛医疗器材公司队、洛阳天艺装饰公司队、厚德黄金公司队、创佳门窗公司队、康旺管业队、豪天百文公司队、铭杰文化传播公司霸龙队、市总工会队和驻洛某部两支队伍。

据介绍,市总工会百万职工健身行活动自3月17日在我市开展以来,先后走进18个社区举办了72场活动,共有1万多名职工群众参加了跳绳、呼啦圈、毽球、投篮等项目的比赛,在广大职工群众中引起了强烈反响,受到了社会各界的一致好评。为了给职工

群众提供更广阔的体育锻炼、竞技平台,市总工会特针对我市篮球爱好者较多、竞技水平较高的特点,举办了本次篮球赛,从而发动更多的篮球爱好者投入体育锻炼和比赛,促进了全民健身运动的发展。

本次活动将于13日结束。(王勇)

市总工会美丽洛阳系列活动之二

电话一打早餐到家 读者每月可省20元

今日预订,明早轻松享用营养早餐

8月1日,洛报物流新增早餐面包配送服务,一经推出便受到广大读者的一致欢迎,征订火爆。许多市民开始享受电话一打早餐到家的便捷服务,足不出户喝牛奶、吃面包,营养早餐轻松享用,每月还能节省20元。

俗话说:“早餐要吃好,中餐要吃饱。”早餐是人一天中最重要的一餐,只有早餐摄取了足够的能量,人才能在一整天保持一个较好的状态。记者调查发现,不少市民由于早上赶着上学、上班,早餐经常是在路上凑合几

口,甚至被直接忽略了。应广大读者要求,洛报物流倾情推出营养早餐送到家服务,为您精心挑选合理搭配,让您省时、省钱、省心、省力。

洛报物流的牛奶征订送到家服务,深受广大读者好评,参与人数众多,每日新鲜牛奶送到家,不收投递费用,极大地方便了读者的日常生活,是洛报为读者服务的一项重要内容。

麦嘉利早餐面包征订配送送到家服务,多种口味任您选,低于市场价,每月可为您节省20元。每日早上7:30前面包

送到家,只要您是我们试点区域内的读者或牛奶订户,均可预订。配送分为月内每日送和隔日送两种形式,您可自由选择,随时可以征订,次日即可配送。

现可预订的试点区域是:金业路以西、七里河以东、道南路以南、洛浦公园以北。

征订电话:洛报集团“百姓一线通”66778866、西工读者服务中心63231506、八一读者服务中心63263201、纱厂读者服务中心63305679。

读者旅游园地——旅游直通车

★2014年读者旅游基地——西泰山 西泰山风景名胜区山峻、石奇、花妍、水清、林密、洞幽,素有生态仙境,度假天堂之称。

西泰山一日游 8月10日(周六)发车,138元/人,订户80元/人(凭读者旅游卡)。发车时间:早7:00牡丹城门口,7:30洛报集团定鼎南路办公区门口。

★2013年读者旅游基地——老界岭 来到老界岭体验“一点水流两河,一山两个世界”的分水岭和风水台,领悟大自然的神奇和人生的境界。

老界岭一日游 8月11日(周日)发车 138元/人,订户88元/人(凭读者旅游卡)。发车时间:早7:00洛报集团定鼎南路办公区门口,7:30牡丹城门口。

另有小记者长线夏令营及国内长短线旅游,欢迎来电咨询。

(注:凡到新闻旅行社领取门票的读者须带上读者服务手册和2014年订报发票)

电话:63232365 18537913682

地址:洛报集团定鼎南路办公区4号楼103室 新闻旅行社

洛报物流8月早餐面包配送品种

24小时订购热线: 66778866

麦嘉利面包	净含量	市场零售价	每日送月征订价	隔日送月征订价	口味	特点
奶酥菠萝	75克	2.5元/个	58.9元	30.4元	甜味	脆皮奶香
豆沙圈	75克	2.5元/个	58.9元	30.4元	甜味	红豆沙圈
火腿面包	80克	3元/个	77.5元	40元	咸味	火腿葱香
杂粮面包	80克	3元/个	77.5元	40元	甜味	杂粮养生
龙背卷	130克	4元/个	108.5元	56元	咸味	肉松葱香
全麦养生	80克	3.5元/个	93元	48元	原味	低糖养生



小记者夏令营 精彩生活high翻天

A计划第七期、B计划最后一期本周三发营,报名截至明日17时

火辣7月匆匆而过,已有约千名小营员参加了“拓展与生存”小记者夏令营。在山清水秀的老君山,小营员们坚强勇敢,团结拼搏,完成了一个又一个挑战。从刚训练时连左右转都会转错方向,到会操时整齐划一的步伐;从临行前与父母的依依不舍,到毕业时挥泪与战友、教官告别,小营员们在短短几天的集体生活中得到了锻炼,变得更懂事。小记者夏令营像是一幅美丽的画卷,让人流连忘返,多姿多彩的营地生活吸引着一批又一批小营员的加入。看!小营员们的精彩生活high翻天!



温馨提示

1.A计划(6天):洛阳市记协小记者740元,洛报小记者790元,非小记者840元。8月7日、12日、17日发营。

2.B计划(11天):洛阳市记协小记者1250元,洛报小记者1300元,非小记者1350元。8月7日发营。

咨询电话:63232410、63115188(双休日正常报名)

报名地址:洛报集团定鼎南路办公区3号楼306室

