

05 他脱下外套递给我



虐心的爱 残缺的美

因为淝川答应和我一起看电影，几个小时小叶都没有理我。小童也尽量不和我多说话，省得次日受小叶的气。气氛有些紧张，直到小叶下班走了，小童才走过来悄悄对我说：“我是小叶带出来的。她在这里两年了，你在这里两个月，你自己掂量一下，万一出事我会站在哪一边？”

“不就是请人看场电影，会出什么事？”

小童摇头：“说你是乡下小丫头吧，你比城里人还厉害，你这是在向小叶宣战。这份工作你还想不想干了？”

我笑了：“有这么严重吗？这咖啡店又不是她开的。”

小童说：“前面被她弄走的就有三个。有一个小女孩只干了三天，就被她打小报告了。老板的儿子在南京读大学，就在她爸爸的系里，她爸是系主任。你现在明白了吗？”

我不说话，因为我不知道该怎么办。要我向她讨好，门都没有。

小童说：“其实矛盾很好解决，今晚你在这里加夜班，不去看电影。第二天再请小叶喝杯咖啡，陪个不是，保证不给她搅局。这样的认罪态度，量她也不会和你纠缠下去。”

我冷笑。见我执迷不悟，小童叹息：“你真不像是从云南来的，脾气比北京人还大呢。”

我继续冷笑。我是从乡下来的不错，难道乡下人就不能有脾气？我很不喜欢他人动不动就拿我的出生地来说事。

直到晚上12点，淝川都一动不动地坐在临窗的位置上打字。小童给他端过一次咖啡，他匆匆地谢了一声，目光很快就回到计算机屏幕上。小童过来跟我说：“他在回email。好像有无数个email要回。”

我说，是中文email吧？

“是法文。有一次小叶见他和一

老外坐在一起说德语，流利极了。”

我望着淝川的背影遐想。

“可惜腿不好。”小童若有所思，“不然就完美了。”

淝川是晚上9点钟来的，在这里已坐了3个小时。平时他很少坐这么久，显然是为了等我。到了晚上12点，我换下工作服，提着包走到他面前，他已经站了起来，正在收拾桌上的东西。我看见除了电脑，桌上还有一个笔记本，旧的，用了很长时间的样子。摊开的那一页画着草图，凌乱得看不清形状。

我们一起走出大门，夜风很凉。我迎风打了一个喷嚏。他停住脚步，说：“你冷吗？”

“过敏性鼻炎。”

“那就是冷。”他不由分说地脱下外套递给我。

他的外套暖暖的，带着他淡淡的体香。我的心怦怦直跳，垂着头，盲目地跟着他走向停车场。走到车前，我忽然丧失了勇气，停住脚步对他说：

“对不起，刚才忙昏头了，没顾得上问你晚上有没有时间，这么晚看电影介不介意。”

“有时间。”他说，“不介意。”

我继续解释：“明天期中考试，我要放松。”

“最好的放松是睡觉。”

“我睡不着，太紧张。”

“只是期中考试，用不着这么紧张。”

“我希望平均成绩是95分。”

“95分？这么高？”他看着我，听得很有兴趣。

“前几次测验我只考了60多分。只有期中考试分数高，平均分才会上去。”

“那你能考到95分吗？”他问。

“我尽力。”我双手握拳，做拼搏状。

“其实，考高分有很多办法。”他替我拉开车门。

“是吗？”我坐进车里。他俯身替我系上安全带。

“比如说，坐在一个成绩好的同学旁边，冷不防看几眼人家的卷子。”

“……”

他一本正经地介绍开了。

“明白了，你就是这么混毕业的吧。”

“算是吧。”他面不改色，毫不惭愧。

“作弊的人呢，不过是为了混及格。我的目标不是及格，所以不可以抄别人。”我一脸严肃地纠正他：“因此，整整两个星期我都在用功学习，每天只睡3个小时。今天就是我的极限。不看电影，我会崩溃掉。”

“精神可嘉，好好学习的孩子一定要鼓励。”

他迅速上了车，问：“去哪家电影院？你指路。”

“平安影城，靠近我们学校。”

“哪条路上？”

我想了想：“……不知道。我寝室的同学们都去那里看电影。学生票八折。这一周专放奥斯卡老电影。”

（摘自《淝川往事》施定柔著）

17 柠檬水漱口治疗鹅口疮



偏方治病 因人而异

症状：鹅口疮

偏方：取一个鲜柠檬榨汁，果汁和水按2:1稀释，用其中的一半漱口，另一半尽可能长时间含在口腔，让其充分与病灶接触，连续使用10天，即可见效。

幼儿易患鹅口疮。一天，有位年轻的妈妈带着2岁的儿子看门诊，说她儿子最近总说嘴疼，嘴里好像有一些白色的奶渍，总是沾在舌头上，饭也不好好吃。我轻轻地翻开孩子的嘴唇，发现他的口腔黏膜有些发红，舌头上有很多小白片，形状像雪片一样，这是鹅口疮的症状。

我先用小苏打溶液给孩子清洗口腔，再在其创面上涂了些药水。处理完后，我告诉这位妈妈，不用给孩子开其他的药了，有一个办法可以在家里给他治疗。

方法是：取一个鲜柠檬榨汁，将果汁和水以2:1的比例稀释，用其中的一半漱口，在嘴里停留几分钟后吐出，再将另一半含在口中，使其尽可能长时间地停留在口腔里，让其充分与病灶接触，连续使用10天；为加强疗效，可以每天将纯柠檬汁滴到患处，每次滴上几滴，每天3次，持续10天。

鹅口疮治疗不彻底很容易复发，所以鹅口疮好后应继续使用这个偏方治疗1周，以巩固疗效。

鹅口疮又名雪口病，是白色念珠菌感染所致的口腔炎症，任何年龄的人都可发病，尤其是婴幼儿。《医门补要·鹅口疮》记载：“脾胃郁热上蒸，口舌白腐，叠如雪片，在小儿名鹅口疮。”可见脾胃虚弱、郁热上蒸，是产生鹅口疮的根本原因。

柠檬性平，味酸甘，入肝、胃经，具有生津、健脾胃的功效。现代药理研究也表明，柠檬中的烟酸和有

机酸有很强的消炎杀菌作用，在柠檬中提取的柠檬醛，具有抗真菌作用，对念珠菌有一定的杀灭效果。

食材和中药里含有抗真菌作用的有柠檬、大蒜、茴香、肉桂、紫苏、丁香等。

不过柠檬汁对口腔会有一定的刺激性，不能适应的宝宝或者宝宝太小不会含漱的话，可以试试用吴茱萸敷脚心的办法：取吴茱萸9克捣碎，用醋调成糊状，敷在脚心涌泉穴，用纱布裹好固定。每天睡前敷上，次日早晨除去，将孩子的脚擦干净。

吴茱萸性味偏热，温中散寒，敷在脚心刺激涌泉穴，可以直接调理脾胃虚弱的毛病，从而达到治疗鹅口疮的目的。另外，这个方法对流口水的孩子也有效，可以一试。

症状：牙周炎

偏方：取3片至4片带皮的鲜姜，加适量的水煮开，可以根据水量酌情增加鲜姜用量，先用热姜水清洗牙石，然后用热姜水代茶饮用，每天1次至2次，一般6次左右即可消除炎症。

牙周炎看似小病实则难缠，发作起来让人苦不堪言。

祝女士的儿子今年6岁，经常牙龈红肿、出血。祝女士自己的牙齿也不好，她怕儿子以后跟她一样牙齿不好，就带儿子去看牙医。医生检查后，发现她儿子的牙龈轻度充血水肿，下牙还有很多的软垢、结石，不过病情不算很严重。

我向她推荐了一个简单的方法：取3片至4片带皮的鲜姜，加适量的水煮开，可以根据水量酌情增加鲜姜用量，先用热姜水清洗牙石，然后用热姜水代茶饮用，每天1次至2次，一般6次左右即可消除炎症。

生姜的功效很多，民谚有“家备小姜，小病不慌”的说法。现代药理研究表明，生姜含有姜辣素、水杨酸、姜酚等多种化合物，其提取液对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、伤寒杆菌、宋内氏痢疾杆菌、绿脓杆菌等均有明显抑制作用，能杀菌解毒，消肿止痛。对去除口腔内牙周致病菌也很有效果。

牙周炎是侵犯牙龈和牙周组织的慢性炎症，儿童牙周炎比成人牙周炎发展更快，在短时间内就会出现牙根暴露、牙齿松动的情况，一旦发现孩子患了牙周炎应尽快给孩子治疗，并督促其每天用软毛牙刷认真刷牙。如果孩子牙齿排列不整齐，可以考虑在12岁之后进行正畸治疗。另外，建议家长们每半年或一年带孩子到正规医院检查一下牙齿，从小做好牙齿的保健。

（摘自《很老很老的老偏方 小孩小病一扫光》柴小妹著）