

七夕美食推荐



同甘共苦 (资料图片)

七夕是咱们中国的传统节日,牛郎和织女要见面,而我们则会选择和自己的另一半共度浪漫的节日,做一桌美味佳肴。下面就推荐几样七夕特色美食供大家参考。

玫瑰蛋糕

食材主料 心形可可蛋糕1个、鲜奶油250克

辅料 细砂糖50克、香蕉3支、朗姆酒50克、白巧克力50克、大号玫瑰3朵

- 步骤**
- 1.可可蛋糕切成三片。
 - 2.鲜奶油加入砂糖,用电动打蛋器高速打成膏状。
 - 3.在第一片可可蛋糕表面刷上朗姆酒,抹上一层奶油,铺上一层切成片的香蕉,再用一层奶油把香蕉片中间的空隙抹满。再盖上一层可可蛋糕片,轻轻压实。
 - 4.同法叠加处理所有蛋糕片。
 - 5.在蛋糕周边及表面抹上剩余奶油。
 - 6.把玫瑰花瓣粘在蛋糕边。表面铺上白巧克力碎。中间加上蜡烛装饰即可。

草莓馅儿饼

食材主料 饼干100克、草莓若干个、鲜奶油500毫升,

辅料 草莓粉85克、细砂糖80克、开水175毫升、柠檬汁125毫升

- 步骤**
- 1.巧克力饼干装在2个袋子里压碎,加融化后的黄油搅拌均匀。
 - 2.铺平后做饼底,做好后冷藏2

小时。

3.把草莓粉用开水冲开,并且搅拌至完全溶解。

4.加柠檬汁和细砂糖,冷藏45分钟,取出后不断搅拌3分钟直到黏稠。

5.鲜奶油打发,加入草莓糊中搅拌均匀。

6.加切好的草莓粒搅拌均匀,倒入模具里。

7.放冰箱冷藏6小时,草莓装饰,撒上糖胶即可。

同甘共苦

食材主料 熟五花肉200克、苦瓜200克

辅料 尖椒20克、泡椒10克、白糖5克、料酒10毫升、酱油5毫升、盐2克、食用油适量

- 步骤**
- 1.把熟五花肉切成大片。
 - 2.苦瓜洗净,去掉瓤,切成片。
 - 3.葱姜切丝,尖椒切片。
 - 4.锅中放水加入少量的盐和油。烧开后把苦瓜片焯水。
 - 5.焯好水的苦瓜片加入盐腌制10分钟。
 - 6.把腌制好的苦瓜片码放在盘中。
 - 7.锅中放油下入泡椒煸炒。
 - 8.加入葱姜丝煸炒均匀。
 - 9.下入熟五花肉片煸炒2分钟。
 - 10.加入酱油、料酒、白糖煸炒均匀。
 - 11.加入尖椒片煸炒均匀后加盐调味。
 - 12.把炒制好的回锅肉码在装有苦瓜片的盘中即可。(汪正)

张学堂有奖征集——

小小的饼 甜甜的情

上周寻找记忆中的美味月饼有奖征集活动启动之后,发邮件、打电话的读者络绎不绝,纷纷告诉记者他们与月饼有关的温暖回忆,本期我们挑选了一位姓杨的读者为我们讲述她与月饼的故事。

小时候,印象中我家的院子好大,空空荡荡的,只有我一个人。父亲在城里上班,一年难得回来几次。母亲要去照顾外婆,哥和姐都在外地,就由伯伯来照顾我。

记忆中,每当伯伯叫住正在院里玩的我,我就知道,又有好吃的了。他手里掂着一包土灰色包装的东西上面蒙着一张红纸。在我迫不及待地打开后,看到的是4个圆圆的,像火烧一样的东西。掰开后才发现里面是一个精彩的世界:有亮晶晶的冰糖,有香香的花生仁,还有那漂亮

的红丝丝和绿丝丝,尝起来甜甜的有种橘子的清香,甜到了心里。月亮把院子照的亮堂堂,我咬着香甜的月饼,便想起了我的母亲,多想睡在母亲的怀里。

后来,大家都参加了工作,我吃过,掉渣的酥油月饼,香甜的枣泥月饼,还有巧克力月饼等,种类越来越多,也越来越新潮。

现在,一家人团圆在一起,伯伯80多岁了,精神矍铄,还常常给我做豆浆,我喝到的都是满满的幸福。我在保险公司工作5年了,从最不会说话、最自卑、最胆怯的人,硬是在陌生市场闯出了一番天地。虽然只够果腹,却锻炼了我自食其力的能力。月饼满载着对亲情的依恋,对美好生活的憧憬,对眼下平安幸福生活的满足,满载着小老百姓的期盼。

中秋节团圆饭,团圆的味道只有在家里才能体会到。寻找记忆中的美味月饼活动将继续征集,如果您有关于月饼的故事,就来告诉我们吧。您可以将文章发至邮箱47427996@qq.com,不限体裁,散文、诗歌均可,字数限制在1000字以内。您也可以拨打电话15803799546告诉我们您的故事。参与活动有机会将您的故事刊登在《洛阳晚报》上并可获得由张学堂提供天然、无公害的“家香香油”一瓶,“家香”是家乡的味道,是童年的记忆,是亲情的微醺,快来与大家分享您的幸福故事吧。



(资料图片)

去凤翔过慢生活

米兰·昆德拉在小说《慢》里质疑:慢的乐趣怎么失传了呢?来到凤翔,我真忍不住想告诉昆德拉:至少在美丽的凤翔,我们可以自由地呼吸,放慢生活的步伐。

这里有城市新贵考究的时尚设计,也有乡村的淳朴风情,还有绿荫掩映的小道和错落有致的汤池,在郁郁葱葱中,聆听溪水的声音,让皮肤在天然温泉中汲取山水之精华。

温泉泡够了,去露天的水世界玩双彩滑道、人造海浪、亲亲

鱼疗……

想带着小孩一起感受玩水的乐趣,凤翔也有许多选择,造浪区对面是学龄前儿童嬉水区。在亲子互动游乐区,这里如同一个嬉水城堡,有滑梯等娱乐设施;您还可以看到一注水流浇灌到下方巨大的水桶,每当水桶被灌满水,便会倾泻而下,形成巨大的水帘。此外,游泳爱好者可以在标准的游泳池中享受属于自己的美好时光……在这里呆一天都会让你玩得乐不想归。

河南省著名商标
河南省名牌产品

当月饼邂逅香油

千载自然香
百年张学堂

**买1盒月饼
送2瓶香油**
数量有限, 限量订购

电话: 0379-64288988