

休闲·旅游

【旅游攻略】

开栏语 旅游是一个感受、经历、回味的过程。当您为一个地方的胜景感动的同时,是否愿意把这分感动传递给其他人,并为他们的旅程提供帮助?您可以直接把信息发送至lywbly@163.com,也可以直接加入QQ群326448767,一起分享您的旅游攻略。

搭车+徒步,乐游青海湖



(照片由被采访者提供)

□本刊记者 景庆霞

洛阳网网友“兜兜熊”是我市资深驴友,曾到过许多地方。本期“兜兜熊”将为我们推荐如何环游青海湖。

“青海湖是藏区圣湖,环湖最好按照顺时针方向骑行,这样能更好地感受当地的民族氛围。”“兜兜熊”说,搭车比较方便、快捷,由团队里的女生出面联系顺风车比较好。

“兜兜熊”说,骑车环湖是一个极限运动,是在挑战身体和意志。如果您的身体素质不是特别好,或者不常锻炼,那么,您高原骑车恐怕难以实现。而且在骑行路上,牛肉、香蕉、巧克力等能快速增加能量的食物要多备,至少准备两条自行车备胎,如果

车上有GPS是最好。

徒步环湖对身体条件要求比较高,“兜兜熊”建议一般人可以徒步某一段路程。徒步时,最好穿上舒服的徒步鞋,裤子以舒适、透气为佳,减少自身的负重量,饮用水要备足。

“兜兜熊”说,环游青海湖,最好的方式是搭车+徒步。这样既不会让环湖的旅程太辛苦,也不致错过那些美妙的风景。

“黑马河乡至石乃亥乡41公里的环湖西路是青海湖最美的路段,因为可以近距离亲近湖水:5月野花绽放,群鸟飞翔;8月万亩油菜花在湖畔灿烂盛开;而在10月,青海湖呈现的是最朴素的美态。”“兜兜熊”说。

到东北去,到草原去,到凉快的地方去



□记者 吴彬 实习生 刘静 李亚君

连续几天35℃以上的高温,是否让你感到酷暑难耐?想想“冰城夏都”哈尔滨,想想呼伦贝尔大草原,想想天池美景长白山,你的心头是否感受到阵阵凉意?8月15日,今年最后一趟东北四省(区)呼伦贝尔大草原空调旅游专列10日游将开行,快去享受清凉吧!

近日,第三批东北专列的800余名游客已结束行程,安全返回。游客张先生说:“现在洛阳真热啊,东北正是气候凉爽、景色迷人的时候,跑到东北避暑真是选对了。”

据了解,今年的呼伦贝尔大草原因雨水充沛,青草十五年来长势最好,草原无边无际。被誉为“草原雄鹰”的蒙古汉子溥杰,带着20匹高头大马,列队欢迎河南游客。赛马、驯马、套马让游客大呼过瘾,与当地一起跳草原舞,听悠扬的马头琴声,感受“冰城夏都”哈尔滨,游览大连和旅顺,游客在欣赏风景如画的迷人景色时,也在享受深度旅游的品质。

“8月15日,今年最后一趟东北四省(区)呼伦贝尔大草原空调旅游专列将要开行,9月6日新西部四省专列开进新疆喀纳斯湖畔,这可是洛阳人家门口的专列。”据洛阳路

仕达国际旅行社有限公司工作人员介绍,八月中旬东北旅游的客流高峰已过,游客可更加轻松地体验当地如诗如画的美景,而当地的用车、住宿、用餐的质量将更加有保障,可以抓住最后的避暑好机会。

据介绍,往年开行的西部四省专列通常需要两周多的时间,游客们回来后感到疲惫,今年的西部四省专列12日游将于9月6日开行,将来新疆喀纳斯湖畔,带游客走四分之一的中国,宁夏沙坡头、内蒙通湖草原、嘉峪关、敦煌莫高窟等美景等您来,此外,成熟的西部瓜果鲜美可口,可不要错过!

休闲7天

●7月31日,在新安汉函谷关遗址,经过维修的汉函谷关关楼雄姿重现。新安汉函谷关遗址是我市入选的3处丝绸之路跨国申遗项目之一,距今已有2100余年历史。

●老字号是数百年行业竞争中留下的极品,每个老字号都历经过各种艰难和辉煌才流传至今。日前,我市第三批“河南老字号”申报工作已经开始。

●2013年洛阳旅游饭店服务技能大赛暨十佳服务之星酒店评选活动拉开帷幕,8月12日至14日将进行现场角逐。

●为全面建立非物质文化遗产代表作名录体系,即日起至8月31日,我市将组织开展第四批市级非物质文化遗产名录项目申报及命名工作。

●近日,我市将对全市非星级旅游饭店全面开展星级评定工作。凡在洛阳市范围内,正式开业一年以上的旅游饭店,均可自愿申请参加星级评定,达标的旅游饭店将被授予相应星级的证书和标志牌。

●8月1日零时起,广东省对美国、英国、日本、韩国等45个国家持有第三国签证和机票的外国人在广州口岸实行72小时过境免签政策。

●经省文物局考察、审核,洛阳老雒阳饮食文化博物馆、洛阳老龙门农家博物馆、洛阳明清红木家具博物馆、洛阳树威古瓷鉴藏博物馆、洛阳古雒艺术博物馆、嵩县嵩州古灯博物馆和洛阳河洛当代碑林博物馆等7家民办博物馆成功领到“执照”。至此,我市通过审批的民办博物馆总数达到21家,占全省民办博物馆总数的2/3,居全省之首。

(记者 李永高 整理)

旅游广告统筹 白鸽
电话:13707691425

在悬崖峭壁间感悟心灵的震撼 在青山绿水中寻找视觉的冲击

红旗渠风景区

峭壁、悬河、奇洞、幽潭、天桥、冲浪。走进太行山,相约红旗渠,感受心灵的震撼和视觉的冲击。

推荐线路:红旗渠、太行屋脊两日游
自驾线路:连霍高速—京港澳高速—南林高速—林州红旗渠风景区
咨询电话:64613768 景区电话:0372-6811466 13949539476

炎炎夏日,福泉如春,亚洲最大室内温泉,大型空调全天开放,福泉是儿童的游乐园、女人的美容院、家庭的度假庄园。

洛阳路仕达国际旅行社暑期特惠大酬宾

尧山福泉 洛阳路仕达国际旅行社主办

8月15日连续开行豪华空调专列,总有您满意的线路:暑期最后一趟,门票全含,洛阳起止!

A线:东北四省哈尔滨/沈阳故宫/吉林长白山天池/海拉尔/呼伦贝尔大草原满洲里国门/中俄边境 专列10日游 2980元/起

B线:东北三省哈尔滨/沈阳故宫/漠河北极村/人间仙境镜泊湖 专列10日游 3580元/起

C线:东北四省哈尔滨/沈阳故宫/吉林长白山天池/海拉尔/呼伦贝尔大草原满洲里国门/中俄边境/大连/旅顺 专列11日游 3580元/起

9月6日:新疆喀纳斯/天山天池/吐鲁番/宁夏沙坡头/内蒙通湖草原/嘉峪关/敦煌专列12日游 2980元起

尧山福泉一日游 138元 一日游每周3/5/7发团

点点梦想城一日游 288元 (含1大1小)8月9日发团

养子沟二日游 138元

养子沟+栾川大峡谷漂流二日游 288元 二日游每周2/4/6发团

代售:尧山福泉/郑州点点梦想城/养子沟等特惠门票!

报名热线 西工总部63900533 63263300 九都路营业部68620616 南昌路营业部64118118 伊川营业部69355355