

## 休闲·餐饮

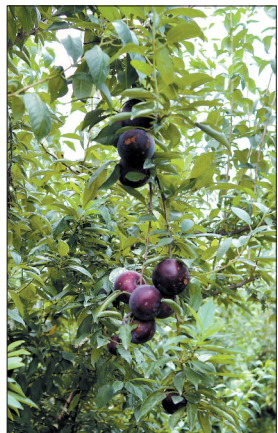
## 带上爱人赏九皋美景 品富硒“仙果”

下周六,这样的美事,不容错过

□记者 李永高

读过《诗经》的人大概都记得“鹤鸣于九皋,声闻于天”的句子。您想知道漫山红遍、秋果满枝的九皋山是什么样子吗?下周六,欢迎您到市级水果标准园——九皋山仙果园,边采摘“仙果”边赏《诗经》中缺失的九皋秋景。

九皋山仙果园坐落于伊川县酒后乡吕寨村后山上。园区规划面积600亩,引进了红香酥梨、锦绣红苹果、恐龙蛋杏李、陆王仙桃、大金星山楂、早美丽樱桃、香玲核桃等果树新品种18个,采用矮化密植栽培技术栽植苗木4.8万株;进行了林水、林路、管护设施配套;建立了先进的果园病虫害综合防治系统;制定、实施了富硒生态果品生产规程,注册了“鹤鸣九



九皋山仙果园实景



张莹 摄

皋”商标;2011年度被评为洛阳市水果标准园。

“建园伊始,他们就确定了营造生态庄园,开发富硒果品的经营思路。目

前,园内的富硒果品经测定均完全符合国家标准。”据该果园负责人介绍,硒元素是人体必需的微量元素之一,又被称为生命元素、抗癌之王,具有抗疲劳、抗衰老,平衡人体生理机能、改善微循环、降血糖、降血脂、清除自由基、修复受损细胞、防癌、抗癌的作用。富硒果品是指在富含硒环境中生产出来的果品。长期食用富硒果品可预防多种疾病、美容养颜,增强人体免疫力。

观伊水鱼跃,听皋山鹤鸣,品富硒“仙果”。九皋山仙果园是集生产、观光、采摘于一体的新型生态果园。8月17日,也就是下周六,这里将举办采摘节,红香酥梨、恐龙蛋杏李、陆王仙桃等诸“仙果”静候枝头,翘首期盼您和家人品鉴。报名电话:65233733、咨询电话:13683856555

## 无“火”有“汽” 这火锅挺来劲儿

□记者 吴彬 实习生 刘静 李亚君 文/图

火锅谁没吃过?可是,这里的火锅借蒸汽加热,刺刺的响声和升腾的雾气会让您惊奇不已;这里的火锅用的是石锅,天然的材质和淳朴的质感会让您备感新鲜;这里的火锅只需短时加热,您再也不用经历吃饭后“满身火锅味儿”的尴尬。蒸石情,这个名字很特别的火锅店,给众馋猫带来了不一样的火锅新体验。

## 1 火锅不用火,蒸汽来加热

经过一段时间的等待,爱好美食的一群馋猫再次出击。4日中午11:30,当洛阳晚报记者顶着火辣的骄阳来到玻璃厂南路的蒸石情时,众馋猫已经聚集一堂,用他们的话,是“再毒的太阳也阻止不了我们寻找美食的脚步”。

这次,众馋猫试吃的是蒸石情原味鱼火锅。每个桌上都放着厚约3厘米的淡青色石锅,服务员打开桌下的蒸汽阀门,刺刺的响声和升腾的雾气令人感到新鲜,原来,这是利用高温蒸汽对石锅进行消毒。紧接着,已经宰杀好的、通体浅粉色的整条红鲟鱼被放入锅内,服务员向锅内加入辅料、调料和矿泉水,盖上盖,再次打开蒸汽阀门,只需加热3分钟,鲜嫩可口的火锅鱼就大功告成了。揭开锅盖,翻滚的浪花中盘着如玉雕成的红鲟鱼,简直是件艺术品。“赶快拍照发微博!”众馋猫纷纷举起手机拍照。



放入整鱼



特色料碗



涮菜



鱼火锅

## 2 汤鲜鱼肉嫩,石锅有特色

吃鱼先喝汤,网友“悠游”边品边赞:“原汁原味的鲜香,再来一勺!”喝了鱼汤吃鱼肉,由于是蒸汽瞬间高温加热,鱼肉的营养物质得到了最大程度的保留。

网友“逍遥客”说:“入口嫩滑无比,配上特制的海鲜蘸料,鱼肉的鲜味被发挥得淋漓尽致。”红鲟鱼来自长江,只有牙签般的鱼骨,几乎没有鱼刺,这点也大受众“馋猫”的欢迎,一锅鱼顷刻间被一扫而光。吃完鱼,在锅内放入豆腐、豆腐皮、香菇等涮菜,加汤、加盖,再次打开蒸汽阀门,2分钟后,美味即成。

最后,吃得肚儿圆的众馋猫纷纷总结:“石锅和蒸汽组合,最大限度保留了食物的鲜美和营养,味道绝美。”“来自长江的红鲟鱼没有大刺,特别适合老人和小孩。”“火锅不用一直加热,每次开阀门两三分钟即可,这种火锅不上火,吃完饭身上不会有‘火锅味儿’。”“没有明火,没有电磁辐射,蒸汽加热高效、健康还环保。”据了解,这家店的生意很火,每天能卖出70多条鱼。众馋猫纷纷向店方索要了订餐卡,还有人打听到蒸石情另一家店在老城青年宫东100米处。

分别时,不少馋猫都表示很期待下次活动,他们说:“每周三的《休闲周刊》我们必看,希望能发现更多的洛阳美食餐饮店。”

美食集中赢  
吃遍洛阳城

喜欢美食的馋猫有福了!《休闲周刊》召集馋猫,尝遍洛阳特色美食。如果您有美食信息,并且您的信息得到了众多馋猫的认可,您便有机会获得丰厚的礼品。同时,我们也欢迎有特色的精品招牌菜、原创江湖菜、私家菜、特色火锅等餐饮名店报名。

本期伊川县九皋山仙果园、玻璃厂南路蒸石情将开展优惠活动。馋猫们,赶紧行动起来吧!

特别鸣谢洛阳春华秋实农博园为本栏目提供奖品。

QQ群号:217065274

咨询电话:65233733

13937936932

**伊川县九皋山仙果园**

洛阳市水果标准园 伊川县富硒果品生产基地  
地址:伊川县酒后乡吕寨村  
电话:15838553208 13683856555

**蒸石情吃鱼的目的地**

吃100送20券  
啤酒买一送一

订餐电话:0379-62320666  
地址:玻璃厂南路(原洛神大酒店南侧)