

# 读者俱乐部



职工篮球赛比赛现场

## 锻炼健康体魄 放飞美丽梦想

# 百万职工健身行七月精彩回顾

由洛阳市总工会主办,洛阳市工人文化宫、洛阳日报报业集团读者俱乐部承办的市总工会百万职工健身行活动7月先后走进孙旗屯社区、中电阳光新城社区和张沟社区,吸引了近千名职工参与,给广大职工带去了健身的乐趣,掀起了全民健身热潮。

火热7月,炎热的天气丝毫没有影响社区职工参与健身运动的热情。在孙旗屯社区,报名十分火爆,从儿童到老人,社区居民踊跃参与活动。在中电阳光新城

社区,职工高先生同时报名参加了踢毽球、投篮和跳绳三项比赛,并以一分钟投中26个球的好成绩夺得投篮项目的周冠军。在张沟社区,参赛选手个个身手不凡,竞争异常激烈。社区职工孙女士说:“进入三伏天,人们都喜欢待在家里吹空调,整天都不动弹,健身行活动把运动送到咱家门口,比赛简单,老少皆宜,大家都愿意参与,锻炼锻炼,出出汗也挺好的!”

8月,百万职工健身行再掀热潮。市总工会职工篮球赛8月3日正式开赛,参赛队



来自全市的17个代表队参赛

员发扬不怕苦不怕累的拼搏精神,冒着高温酷暑进行友谊比赛。17支参赛队伍将在10天内展开8轮角逐排定名次。同时,市总工会百万职工健身行活动每周末走进一个社区,组织广大职工开展形式多样的体育运动,欢迎广大职工踊跃参与。(李冰)

### 市总工会美丽洛阳系列活动之二

暑假还在“家里蹲”?你out了!

# 小记者夏令营 精彩生活high翻天

A计划仅余2期,第八期12日快乐出发

酷暑难耐,同学们是不是依旧过着熬夜、睡懒觉、与电脑为伴的“家里蹲”生活呢?你out了!快来参加小记者夏令营吧!这里有严格的军事训练、一生受益的生存演练、惊险刺激的CS枪战、精彩益智的拓展游戏……夏令营仅余2期,你还犹豫什么?丰富多彩的营地生活让你彻底和“家里蹲”说再见!

### 夏令营小营员成长日记

我在营地的表现很好,因此,我被晋升为元帅。通过夏令营,我明白了回家要孝敬父母,不再玩电脑,我一定要做好学生、好儿子。我会改正我的缺点,发扬我的优点。

——马治坤

CS枪战第二局,我们是守军。敌人来一个我们消灭一个!真过瘾!

——曲柏乐

CS枪战我们胜利了!好开心啊!再次印证了那句话:团结就是力量。

——牛语宸

晚上,我们玩“国王与天使”的游戏,我还给我的“国王”写信,虽然今天很累但是很开心。

——焦文锦

第五天的晚上,我们过了生日,我们很开心。

——苑博凯

这个游戏虽然漫长,可是能让我们交到朋友,认识周围的人,我很感谢这个游戏。

——耿浩淇

今天真是喜怒哀乐样样都有呀!期待明天更加精彩!



真人枪战对抗赛



野炊饭菜香

——昌锡钧

打CS真爽!我们都已经忘我了。

——杨博学

我们学习了《团结就是力量》,我感觉这首歌非常动听。

——胡万里

我作为攻方,奋不顾身地冲向敌人阵地,“杀死”了好几个人!

——王应哲

早上我们打了盼望已久的CS枪战,我们队一次都没有胜利过,但我们没有灰心,相信下一次一定会打好的。

——高文昊

我们今天做了一下午游戏,有“救伤员”“抢凳子”等,和这么多战友在一起,真开心呀!

——任怡睿

今天学了军歌——《团结就是力量》,我一开始觉得无聊,可后来越唱越热血沸腾!

——寇贤科

### 温馨提示

A计划(6天):洛阳市记协小记者740元,洛报小记者790元,非小记者840元。8月12日、17日发营。

咨询电话:63232410、63115188(双休日正常报名)

报名地址:洛报集团定鼎南路办公区3号楼306室

### 夏令营优秀小营员名单

- |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 赵龙  | 许家璐 | 王泽勤 | 王子凯 |
| 李懿文 | 孙煜翔 | 徐祺琛 | 丁茂程 |
| 宋启航 | 徐浩然 | 庞耀翔 | 王世龙 |
| 马鑫林 | 贾彬鸣 | 张博洋 | 王晓瑜 |
| 王露瑶 | 韩梦晴 | 奚若文 | 张玺钦 |
| 杨丹露 | 马一雯 | 赵妍佳 | 梁煜  |
| 牛星惠 | 陈子悦 | 刘昭辉 | 姚艳娇 |
| 张远航 | 张沛一 | 凌志  | 李英帆 |

### 读者旅游园地——旅游直通车

★2014年读者旅游基地——西泰山 西泰山风景名胜含炎黄峰、情侣峰、会仙峰、原始森林、洞天飞瀑、七星仙女浴等50余个景点。山峻、石奇、花美、水清、林密、洞幽,素有生态仙境,度假天堂之称。

西泰山一日游 8月10日(周六)发车,138元/人,订户80元/人(凭读者旅游卡)。发车时间:早7:00牡丹城门口,7:30洛报集团定鼎南路办公区门口。

★2013年读者旅游基地——老界岭 来到老界岭体验“一点水流两河,一山两个世界”的分水岭和风水台,感受大自然的神奇和人生的境界。

老界岭一日游 8月11日(周日)发车 138元/人,订户88元/人(凭读者旅游卡)。发车时间:早7:00洛报集团定鼎南路办公区门口,7:30牡丹城门口。

另有小记者长线夏令营及国内长短途旅游,欢迎来电咨询。

(注:凡到新闻旅行社领取门票的读者须带上读者服务手册和2014年订报发票)

电话:63232365

18537913682

地址:洛报集团定鼎南路办公区4号楼103室 新闻旅行社



老界岭

## 刷招行卡 享免费美食

每周三,持招行卡到加盟商家消费,可免费享受美食一道。同时,诚邀更多餐饮企业加入。加盟热线:63232732

**洛阳东山宾馆**  
菜品:砂锅腊味小木耳  
电话:64686333  
地址:洛阳龙门东山

**莲花岛文化食府**  
菜品:乾坤福袋  
电话:62131666  
地址:高新区滨河路与芙蓉路交叉口

**潘加园火锅城**  
菜品:精品羊肉  
电话:64837211  
63928322  
地址:太原路、唐宫路

**八百碗豫香楼**  
菜品:至尊美味虾球  
电话:65505275  
地址:洛龙区政和路丹尼斯西斜对面

**巴蜀家宴**  
菜品:麻辣羊蹄  
电话:18037928697  
地址:老城区黄梅路大张南侧50米

**新友谊大酒店**  
菜品:上汤煨春笋  
电话:64686556  
地址:牡丹广场

**上海风情酒楼**  
菜品:红烧狮子头  
电话:65555559  
地址:珠江路

**蠓王海鲜小厨**  
菜品:炭烤生蚝  
电话:13803793673  
地址:老城区正义街

**德庄火锅(旗舰店)**  
菜品:芙蓉肉卷  
电话:64158899  
地址:涧西区银川路

**常记陕西哨子面**  
菜品:酸辣爽口哨子面  
电话:18736289210  
地址:关林零号路82号、七一北路13号

**王府九号公馆**  
菜品:马寺钟声  
王祥卧冰  
电话:63113999  
地址:政和路

**巴贝拉西餐厅**  
菜品:千岛黄金虾  
电话:62312888  
地址:新都汇