

## 19 他让我惊骇



### 虐心的爱 残缺的美

他没有回答，过了一会儿，他说：“你想现在就睡，还是想喝点什么再睡？冰箱里有果汁、啤酒、矿泉水、牛奶、豆奶、冰淇淋。”

说这些话时，他表情漠然，好像受到了触犯。

“不用，谢谢。我现在就去睡。”

他带我走进一个房间。

我洗了澡，却怎么也睡不着，就拿出课本复习单词，看完单词又看课文和语法。就这样又过了一个小时，我忽然觉得口渴，就到厨房找水喝。

我赤脚轻轻地走到厨房，猛然发现冰箱的门开着。他正站在冰箱面前，弯腰拿里面的东西。

我怔住了，感到惊骇。

他穿着短袖T恤，下面是一条足球短裤，他有修长的左腿，像雕像里的希腊美少年那样修长而健壮，而右腿从根部都没有了。

“Hi。”我轻轻打了一声招呼。

他转过身，脸上没有表情。

“我想……喝点水。”我的声音在颤抖，“矿……矿……”

“矿泉水？”

我点头。他手上拿着的是一瓶牛奶。他把牛奶瓶放到桌上，然后弯腰替我拿矿泉水。

“还没睡？”他递给我矿泉水。

“睡不着。”

“我有很好的安眠药，你要试试吗？”

“哦……不用，我怕睡过头。”

“能麻烦你到我的卧室把我的拐杖拿过来吗？”他说。

我这才发现他手边竟没有拐杖。厨房离他的卧室很远。

“没有拐杖，你怎么走过来的？”

我觉得好奇。

“我跳过来的。”他说，“不过，当着你的面我就不好意思跳了。”

我拿来拐杖交给他，说：“你平衡能力挺强的，真的。”

“我每天都练瑜伽。”

看见他那条空空的裤管，我的心在悄悄地收紧，为他心痛，为他惋惜。

“是车祸吗？”我忽然问。

“很久以前的事。”从他脸上的表情看，明显不愿多说。

“晚安。”我说。

“明天几点考试？”

“上午9点。”

“如果我没有醒，请叫醒我，我送你。”

“好。”

“晚安。”他说。

我呆呆地躺在床上，胡思乱想，再也没有睡着。早上6点半我爬起来，洗漱完毕，背上包，独自悄悄地离开了。

我给他留了一个字条：

“沥川，我回学校去了。考完试如果还能见到你，我请你吃饭。小秋。”

我坐电梯下来。

“小姐，需要我替你把车从车库里开出来吗？”大厅的保安问。

“啊……我没开车。”

“哦。”

“对了，请问这大厦叫什么名字？”我忽然问。

“龙泽花园。”他说。

“我去S师大，怎么坐车？”

“那可有点远。不过出门往右有地铁。”

“谢谢。”

走在清冷的大街上，我迎风打了一个寒战，正打算往右拐，忽然有人从背后叫道：“小姐，你要去哪里？”

我回过头，那是个时尚的青年，他的眼角带着模棱两可的笑。

“你是——”我不认识他。

“我看见你从沥川的电梯里出来，你一定是沥川的朋友，对吗？”

我为什么要回答他。

他伸出手来，说：“我也是沥川的朋友。纪桓，齐桓公的桓。”

沥川的朋友，那就不一样了。

我和他握了手后，他递给我一张名片，上面写着：神侣设计。下面是他的名字、电话号码、传真号以及办公地址。

我问：“纪先生设计什么？”

“沥川设计建筑，我设计服装。”

“幸会。可惜不能多聊，我有考试，要赶车。”我挥手与他再见。

这时已经有人替他开车开了过来，递给他钥匙。

“在哪里考试？我送你。”

“谢谢。我自己走。”

“地铁站在那边，再过一个红灯就是。”

“已经看见了，谢谢。”

“你喜欢这座大厦吗？”他指着那座大楼。从外面看形状有些怪异，层层叠叠，像一只张开翅膀的孔雀。

“还行……我不太懂建筑。”

“是沥川设计的。”

“哦！”

“Good luck！”

“Have a good day。”我说。

（摘自《沥川往事》施定柔 著）

## 20 慢性鼻炎，按摩鼻梁就能好



### 偏方治病 因人而异

**症状：**小孩慢性鼻炎、鼻塞、流涕不止

**偏方：**先用拇指按摩两眉之间的印堂穴2分钟，接着在鼻梁两侧的鼻通穴与鼻翼两侧凹陷处的迎香穴之间，上下移动按摩2分钟，再配合按摩位于拇指和食指间的合谷穴1分钟至2分钟。每天按摩2次，30天为一个疗程。

王女士的女儿乐乐从小就爱感冒，一感冒就流鼻涕。发展到后来，不感冒的时候也是经常挂着两条鼻涕。后来王女士带孩子上医院看医生，被诊断为慢性单纯性鼻炎，开了一堆药，可效果不大。

去年冬天，乐乐的鼻炎又犯了，王女士带孩子来找我。儿童慢性鼻炎是常见病，多发病，是由各种原因引起的鼻腔黏膜及黏膜下组织的慢性炎症，属于中医“鼻塞”范畴。中医看来，肺脾气虚、邪滞鼻窍是小儿慢性鼻炎的主要病因之一，治疗时多采用通散鼻窍、补益肺脾的中药内服，再配合外治的方法，解决鼻腔通气引流问题。

乐乐流清涕，量又多，我给她开了些补脾肺的中药，以参苓白术散为主。然后我嘱咐王女士，回去要经常给孩子按摩印堂、鼻通、迎香这几个穴位，再配合按摩合谷穴，可以缓解鼻塞、流涕的症状。

按摩的第一步，先找到位于两眉之间的印堂穴，用拇指按压该穴，有轻微压痛感即可，先按顺时针方向按揉1分钟左右，再以逆时针方向按揉1分钟左右。

第二步，用拇指、食指在鼻通穴与迎香穴之间，上下稍压移动按摩，约2分钟左右，按摩时有酸胀感。鼻通穴位于鼻梁中间两侧，距鼻梁骨5毫米处，左右各一个。迎香穴位于鼻翼两侧凹陷

处，左右各一个。如果不确定，沿着鼻梁两侧按摩也可以。

第三步，按合谷穴。合谷穴位于双手拇指及食指之间，按摩时用拇指压在这个穴位上，食指在手心一侧，两个手指用力按压到小孩有酸胀感为止，按摩1分钟至2分钟。每天按摩2次，30天为一个疗程。

小孩脏腑娇嫩，肺卫不固，加之外邪侵袭鼻道，肺气失和，所以常见鼻塞、鼻痒、流涕等症状。又因鼻窍易受邪气攻击，气道受损，故小儿慢性鼻炎常反复发作，治疗时应以健脾益气、升阳通窍为主。

按摩特定穴位可以疏通经络，行气活血，调整脏腑。现代医学认为，通过按摩的物理刺激，能引起生物物理和化学反应，并通过神经反射与体液循环的调节，产生相应的病理生理改变，收到治疗效果。研究发现，通过特定穴位的刺激，可引起部分细胞蛋白质分解，产生组织胺和类组织胺等物质，加上按摩所产生的热能作用，可促进毛细血管扩张，加快血液循环和淋巴循环，可有效消除肿胀。

乐乐很快就学会了穴位按摩法，每天坚持按摩，半个月后她的鼻炎基本上好了。王女士按我说的让孩子继续坚持穴位按摩，随访一年，孩子的鼻炎没再复发。

**症状：**小孩咽炎而引起的咽干、咽喉肿痛、声音嘶哑

**偏方：**取草莓适量，用盐水洗净，食用即可。也可以将草莓放入水中，加入适量冰糖，煮约15分钟后服用，一日两次。

玲玲是我们小区有名的“小百灵”，这几天嗓子疼，玲玲的妈妈告诉我，上个礼拜她带玲玲去看西医，医生开了点消炎药，可玲玲吃完消炎药后整天觉得头晕晕的，无奈她又带玲玲去看中医，但是玲玲只吃了一服中药，就拉了好几次肚子，她不知道该让孩子吃什么药才好。我建议她给孩子买点草莓吃，草莓对治疗咽喉痛、声音嘶哑非常有效。

草莓治咽喉痛这个偏方比常见的喝凉茶、喝甘蔗水、喝蜂蜜水这些方法都更适合小朋友。咽喉炎如果没有导致高热、喉头水肿等比较严重的症状，就不用吃药，多喝水、多吃些维生素C丰富的食物，就能帮助消炎和防止病情进一步发展。草莓是维生素C含量相当高的水果，同时也含有多种营养元素和果胶，对肠胃非常有益。用草莓来治疗儿童咽喉痛，既能帮助消除炎症，也不损伤肠胃。（完）

（敬请关注《蒋介石后传：蒋介石台湾26年政治地理》师永刚 方旭 著）