

洛阳·帮办

小人物  大梦想57岁的他为何要学护理
答案是一个温暖的故事如果您懂专业的护理知识,并愿意免费教他,请拨打
65233006或65233009联系我们

有啥不方便 大家帮你办

晚报帮帮团	刘亮	15236297591
小人物大梦想	王若馨	18637981889
你问TA答	王雨	18638368172
	QQ群号	320864870
记者跑腿	连漪	13937937051

9:00-12:00
15:00-18:00

每天早上,杨建立都用轮椅推着母亲去王城公园逛逛



核心提示

□见习记者 王若馨 记者 郑凤玲 实习生 杨赫然/文 见习记者 杜卿/图

您可曾在王城公园的朝阳下见过这样一对身影——一个中年男子推着一位坐在轮椅上的白发老人。中年男子的脸上总是挂着笑容,但老人的脸上总是没有表情。

这个中年男子叫杨建立,57岁。老人叫来玉琴,86岁,是杨建立的母亲。

【承诺】我愿意提前退休照顾母亲

“我想学更专业的护理知识,以能更好地照顾我妈。”近日,我们在王城路办事处军民巷社区涧东路8号院见到来玉琴母子时,杨建立开门见山地道出了他的想法。

眼前这个穿着花格子衬衫、有着黝黑皮肤和浓眉的57岁男人,为何现在要学护理呢?故事还要从2006年的那场意外说起……

2006年3月,来玉琴突发脑溢血,虽被抢救过来,但留下了十分严重的

后遗症:浑身不能动弹,没有知觉,不会说话,生活完全不能自理。“当时就像五雷轰顶一样,我妈再也不是我印象中那个无所不能的母亲了,她倒下了……”杨建立说,“倒下”后的母亲终日躺在床上,“把饭送到口中,她都没有下咽的意识”。回头看了看瘫在床上的母亲,杨建立重重地叹了口气。

杨建立的父亲于1997年去世,留下了来玉琴和杨建立兄妹。“我爸

走后,我妈很坚强,那几年还帮我们兄妹几家分担了不少事。”杨建立说。床上的来玉琴睁着眼睛,面无表情地望着天花板,让我们很难把“坚强”这个词与眼前这位老人联系起来。

来玉琴倒下后,杨建立兄妹商量着如何轮班照顾,这时,杨建立的一句“让我来吧!我愿意提前退休一心一意照顾母亲”,把重任主动揽了下来。

【反哺】我把母亲当孩子

如果不是亲眼所见,我们也很难相信“无微不至”这个词的背后有这么多汗水和辛苦,而这种无微不至的照顾,杨建立一做就是7年。

母亲不能自主进食,也感觉不到饿,杨建立就把食材打成糊,用大针管打入鼻食管喂母亲。“一顿饭喂五六百毫升,隔四五个小时喂一次。”这个脸上满是皱纹的男人,已

记不清自己上一次睡囫圇觉是在多少年前了。

“有时我给我妈翻身,会不小心把鼻食管弄掉……”说起这个,杨建立不好意思地挠了挠头,原来,为了省下护士出诊安装鼻食管的80元钱,他早已“偷师”成功,自己学会了安装鼻食管。“人说‘久病成医’,这话真不假。照顾我妈这几年,我都是半个医生啦!”伴着爽朗的笑声,

杨建立自我调侃。

因为母亲大小便不能自理,所以杨建立每隔一段时间就要摸摸她身下是不是湿了,并及时更换尿布。为了能让母亲顺利解大便,他每次都是戴着手套直接“掏”……

“我把我妈当成孩子,她可不就是一个‘婴儿’吗?”回头看着面无表情

【心愿】他想学更专业的护理知识

杨建立的家在西工区玻璃厂南路,离母亲家不算远,可自从母亲得病后,他几乎没回过自己的家。“我感谢妻子的理解和支持。”说到现在夫妻二人的分工,他显得很轻松——“妻子管着儿,我来照顾妈。”

为了让母亲尽快康复,杨建立每天早上都用轮椅推着母亲去王城公园遛弯,让她晒晒太阳,呼吸新

鲜空气,听听戏。“我听人说,这也是一种护理方式,多接触大自然,总是好的。”

推着母亲回到家后的他还得忙活一阵,为母亲翻身、擦拭、捏肌肉、按关节……这一系列的动作,已成为他生活的一部分。

提起自己最骄傲的事,杨建立说:“我妈从没生过褥疮!”这句话里有7年来他对自己的肯定与自豪,那

种笑容让我们动容、难忘。

“我现在最大的心愿就是学习一些更专业的护理知识,以便更好地照顾我妈。”杨建立的心愿不算大,可他的话实实在在地让我们感受到了温暖和爱。

如果您愿意免费教杨建立学习专业的护理知识,请拨打65233006或65233009联系我们,他的孝心需要您的帮助。

爱心爆棚
温暖你我他

报道 回音

爱心爆棚
市民纷纷报名车队

近日,许多爱心市民纷纷致电本报,表示愿意提供车辆,加入给瓜农献爱心的车队。8月1日,本报A22版以《热心市民捐衣忙碌 爱心车队等您加入》为题发出倡议,向大家征集可以收集、运送市民捐赠衣物的车辆。

春晖社会工作服务中心的理事长郭女士第一时间打来电话:“我非常愿意参加这种有意义的活动,我把我的想法和工作服务中心的其他志愿者说明后,大家也要加入。”说到这里,郭女士的声音都不自觉地提高了许多,“除了车辆,我们还可以提供暂时存放爱心衣物的仓库。”

“我家有一辆面包车,只要你们需要,提前说一声就行!虽然车不大,但我也想对瓜农表表心意。”西工区的常先生十分爽快地响应了我们的号召。

和常先生一样“豪爽”的,还有退休在家的袁先生。“我有的是时间,看到你们的报道后,我就跟朋友们商量着要加入,我家有一辆小货车,要是装衣服的话,应该能装不少……”电话中,他的尾音总是哈哈的笑声。

截至记者发稿时,依然有很多热心市民表示愿意为爱心车队贡献自己的一份力量。

你问 TA答

洗衣机内筒咋清洗?

市民王女士:洗衣机用久了,需要清洗内筒吗?如何清洗?

网友“小猪高飞”:洗衣机的内筒脏了之后,很容易二次污染。平时洗完衣服别给洗衣机盖盖子,让洗衣机里面的水及时风干,减少细菌滋生。每隔半年可使用专业的洗衣机槽清洁剂,对洗衣机进行一次彻底清洗。

具体方法是:将一包洗衣机槽清洁剂倒入洗衣机筒内,加清水(若污垢很多,可使用40℃温水,效果更好)至高水位。运转5分钟左右,使清洁剂充分溶解,然后关闭电源,浸泡1至6个小时,再按洗衣机日常洗涤标准模式清洗1遍即可。

(网友“小猪高飞”获得卡萨米亚蛋糕店5元代金券一张)

□见习记者 王若馨 实习生 范云舒

□见习记者 王雨 实习生 杨赫然 郭一臻 整理