

别因近视，让孩子输在起跑线上

一到暑假，很多家长让孩子参加各种培训班，生怕自己的孩子落后于他人。还有一些家长选择在暑假为孩子的健康“充电”。现在近视越发低龄化，相对于学习和才艺，孩子的视力更为重要。

深受近视困扰 学习成绩急剧下滑

涧西区的黄先生说，他的儿子学习成绩一直很好，可今年学习成绩急剧下滑，起初他以为是孩子贪玩，经仔细了解后才得知是因为孩子上课看不清黑板所致，于是就赶紧带孩子到医院做检查，原来孩子近视已有300多度，黄先生为此很是懊悔。一直以来，他只是关心孩子的学习成绩，却忽视了孩子的视力。

近视频发 家长是否关心背后原因

其实，黄先生遇到的问题不是孤立的。洛阳博爱眼科医院小儿眼科主任刘金超说：“引起近视的原因是多方面的，除先天性遗传因素外，后天因素也影响着孩子的视力发育，主要是学习环境、生活条件、用眼习惯，尤其是长时间



专家为患儿戴角膜塑形镜

玩手机、电脑等电子产品，都是造成近视的诱因。

治疗近视要理性 孩子的眼睛不是练兵场

孩子患了近视怎么办？如今治疗近视的方法有很多，选择不当会给孩子的眼睛带来巨大伤害。刘金超提醒各位家长，

治疗近视必须有一个理性的选择。

目前，治疗青少年近视的理想方法是戴角膜塑形镜。据悉，角膜塑形镜是一种无创的近视矫治方式，睡觉戴上，起床摘下，无需戴眼镜即可清晰视力一整天，有效控制青少年近视度数加深，还能弥补激光手术治疗近视对年龄限制的不足。

对于角膜塑形镜的运用，刘主任提醒大家：角膜塑形镜属于医疗产品，并不是任何一家医疗机构都具备验配角膜塑形镜的资质。博爱眼科作为我市的专业眼科医疗机构，在角膜塑形镜的验配上，能给予配戴者切实的安全保障。

相关链接

“睛”彩一夏，多“感”体验。截止8月31日前，博爱眼科医院开展的三大“睛”彩活动有：

眼健康绿色筛查通道：全面排查孩子近视、弱视、斜视、先天性白内障等疾病。

暑期近视、弱视训练营：特色、趣味的训练的模式，提高视力、精彩假期两不误。

角膜塑形镜7天免费试戴，验配免试戴前检查费用，体验更准确，效果更直接。

咨询电话：63656666。

洛阳博爱眼科医院
斜弱视训练指导中心
电话：63656666



新学校 新环境 心适应

□记者 杨寒冰 实习生 赵兰婷 文/图



主讲人档案：丁天赞 洛阳心理咨询研究会秘书长、国家二级心理咨询师

根源在于不适应

小羽是一名即将上大二的学生，在过去一年的大学生活里，她过得并不愉快。从洛阳到昆明上大学，吃不习惯、喝不习惯、和室友关系处得也不满意，这让她十分郁闷。

丁天赞说，这可能是每一个初入大学者都会遇到的问题，其根源在于对新学校、新环境的不适应。

环境的不适应：陌生的人，陌生的城市，没有家人陪伴，一切都需要独自面对，很多学生难免会有孤独无助的感觉。

学习的不适应：大部分学生从小到大都是以考上大学为学习目标，现在目标达到了，突然不知道再学习是为为什么，加上大学老师讲课方式和中学老师完全不同，很多学生变得不会学习了。

人际关系的不适应：室友关系是大学里最重要的人际关系，很多人觉得大学生活不愉快，就是因为和室友关系处理不好。试想几个要在一起朝夕相处四年的人，如果互相看不顺眼，那生活

该多么糟糕。

利用假期早独立

有些学生之所以遇到问题不会妥善解决，这与被父母平时包办得太多有关。只会学习的孩子，当他们需要独立生活时，自然就没有独立的底气和独立的生活经验。

小羽有一个同学，从小到大没做过一次家务，所有的事情都由父母包办，上了大学还不会洗袜子，于是，她就买了好多袜子，穿脏一双扔一双，而且都是扔在床底下，臭气熏天，惹得宿舍里的人都烦她，她也觉得很委屈，打电话找父母倾诉，可是父母远在外地，只能干着急。

相信每个家长都不想让孩子到外地上学后讨人嫌，那么，就请利用假期好好培养一下孩子的自理能力。

让孩子去给家里购买生活用品，学会自己买衣服，自己购买车票、机票等，甚至让孩子去打打短工，让孩子提前了解一下社会，学会与陌生人打交道。

善待有缺点的人

大学同学可能来自天南海北，语言习惯、生活习惯不尽相同，刚开始相处，不可能那么和谐。丁天赞奉劝大家：改变你能改变的，接受你不能改变的。

如果对方有你实在接受不了坏习惯，你不妨讲点策略，以退为攻，先和她交朋友，等关系加深后，再善意地说出其缺点，说不定能收到好的效果。

大二学生晓兰讲了一个自己的故事：宿舍里有个新疆女孩整天不洗脚，一脱鞋臭气熏天，大家让她洗脚，她总是找理由不洗。后来，晓兰想了一个办法，她经常邀请那个新疆女孩一起逛街吃饭，熟悉后，她买了一个鞋架，建议大家把鞋脱了后放在外面，等关系更近了一步之后，她开始给新疆女孩打洗脚水。这让新疆女孩觉得很不好意思，每晚自己主动打水洗脚，从此，宿舍里的脚臭气消失了。

处理人际关系也需要智慧，准备到外地上学的同学们，不妨学习一下。

角膜塑形镜 您还在为不规范验配买单吗？

角膜塑形镜是一种医疗产品，须由医生开具处方才能验配。18项医学安检，科学验配角膜塑形镜，帮助孩子摆脱近视困扰。

什么才是正规的验配流程？
请参阅国药监市〔2001〕326号文

7天免费试戴报名电话：**63656666**

《角膜塑形镜经营验配监督管理规定》 百度一下

BOAI 洛阳博爱眼科医院 洛阳市眼科研究所
地址：西工区中州中路与玻璃厂路口
网址：www.63656666.com

梦戴维 mouldway 角膜塑形镜规范化指定验配中心

暑期推出免费带回家活动 ●● 正在进行

让你5天轻松把近视降低到0度

升学、入伍体检轻松通过。白天免戴眼镜，控制近视加深

洛阳茂昌爱眼机构专业矫正青少年近视、弱视、斜视
电话预约 免费检查 免费体检 免费试戴

0379-63222222

梦戴维洛阳验配服务中心：洛阳市第一人民医院眼科
网址：www.lyszmz.com 洛阳市茂昌爱眼机构(凯旋东路45号市直门诊六楼)