

长相“克夫”、迷恋韩剧女主角、应聘单位的硬性要求， 这些让人不淡定的“变脸”理由再掀暑期整容热潮 当心整容把自我给“整”没了

□记者 刘亮 实习生 曹博然 通讯员 谢雅敏 文/图

原因 想被单位录用 必须割双眼皮

案例:小张今年20多岁,身材、脸型都不差,不过她的眼睛是单眼皮,她想割双眼皮。其实,小张并没有觉得自己的眼睛不好看,但小张的工作属于窗口行业,对形象要求比较高。面试单位对小张说,如果想被录取,就要割双眼皮。迫于职场压力,小张只好妥协。

心理分析:现在,为了找工作整容已经成为很多年轻人的选择,但每个工作岗位对形象要求不同,最好不要为一份工作去做自己不愿意做的事。另外,如果用人单位以貌取人的话,会让年轻人产生自卑、焦虑的心理,而且术后容貌的变化也可能会引发年轻人对自身的认同障碍。

原因 长了“克夫相” 磨平颧骨才能结婚

案例:张女士之前已经结了两次婚,但她的两任丈夫都因意外去世了。现在,她又打算结婚,可是准婆婆认为她的颧骨太高,是“克夫相”,让她把颧骨磨平才能同意这桩婚事。张女士无

奈之下找到了整容医生。不过,整容医生并没有同意她做这个手术。

心理分析:张女士想整容是受风俗的影响。某些人会把当地的民俗或是亚文化当做真理去看,其实,“克夫相”的本质是封建迷信,毫无科学依据。如果有的人只是思想上有误区,用科学常识去引导就能起到很好的作用。但是如果这种迷信思想根深蒂固,简单地灌输科学知识很难起到作用时,就需要进行心理治疗。

原因 羡慕韩剧女主角 不惜整容来追星

案例:小王今年刚17岁,和许多年轻人一样,随着韩剧的持续热播,她也未能顶得住“韩流”侵袭。身为韩剧铁粉的她,看到韩剧女主角精致的面容,不由得心生羡慕。于是,她拿了一张韩国女明星的照片找到了某整容机构的整容医生,希望让自己的鼻子挺起来、眼睛大起来、嘴巴性感起来。最终,小王在医生的劝说下,没有做整容手术。

心理分析:这种行为可能是患上了较严重的心理障碍,比如说妄想症,如果发展到这种程度,就需要接受系统治疗。其实,很多不理智的整容行为都有可能是心理因素导致的,这类人群中大多数只需要进行简单的心理治疗就能解决自己对容貌的困惑。



街头随处可见的整容广告

专家有话说

河南省心理卫生协会理事、洛阳市心理学会心身分会主任委员杨喜山

有不少人因为容貌而自卑,希望通过整容获得自信,或者迎合他人的特定需求。但通过整容往往不能真正解决问题,一个人的气质主要在于心,有好的容貌确实对自信心有些许提升,但“腹有诗书气自华”,增加自信的最有效的方法还是提升内涵。

河南科技大学第一附属医院新区医院医疗整形美容中心主治医师任永强

整容者一定要选择在卫生部门注册的合法医疗机构,整容之前,要多考察几家,多听医生建议。任永强说:“有不少不正规的整容机构因为利益驱使,整容医生会让你做多个项目,市民要理性选择整容方案。”另外,整容最考验的是一个人的心理成熟度,但是如果心理成熟度不高,他建议不要做整容手术。就算微整容,也要等到年满18周岁之后再去做,除了心理发育已经相对成熟外,身体发育也已经完全。



洛陽晚報 咱家的報

最愛洛陽最懂你

★创刊20年,洛阳平面媒体发行量第一,影响力第一 ★中国10大地市晚报、中国都市报最具品牌价值10强
★ 2014年征订季已全线展开 多重好礼回馈读者
★《洛阳晚报》全年订价168元

新闻/订报/广告热线:
66778866