

消费·潮品

沙漠探险 这些装备少不了

□记者 杨柳 文/图

日前,“牡丹使者”重走丝绸之路大型文化采风活动正式启动,我市掀起了“丝路热”。叮咚作响的驼铃,“驼”过多少故事,阅尽几许沧桑,那神秘的楼兰、罗布泊,成了不少人眼中的旅游胜地。

浩瀚无垠的大漠蕴藏着神秘的传说,更有神奇的自然景观,大漠的美丽中也隐藏着无处不在的威胁。到沙漠探险要带上哪些装备?近日,记者采访了我市徒步旅游达人“洛阳蚊子”,他曾经多次徒步穿越沙漠,有丰富的经验。“洛阳蚊子”介绍,去沙漠探险,除了必须有丰富的野外生存经验,各种得力装备也必不可少。



高帮徒步鞋

在沙漠中要想走得舒服,就得准备一双合适的鞋子,鞋底不能太薄,薄了走路会烫脚;鞋帮不能太低,低了沙子会进到鞋里,容易磨脚。所以,一双高帮、厚底、耐磨、结实、透气的鞋是必不可少的。

防沙套(雪套)也要备一双,它不仅可以让您的足部免受沙子的“骚扰”,还能在一定程度上对脚踝起到保护作用。



速干衣裤

在沙漠中行走,由于天气炎热,人体会大量出汗,速干衣裤的特点就是吸湿、快干,是许多户外爱好者在沙漠探险时的首选服装。速干衣裤并不是把汗水吸收了,而是将汗水迅速转移到衣服的表面,通过空气流通将汗水蒸发,从而达到速干的目的,此外,不少速干衣裤的面料还有防紫外线的功能。



偏光护目镜

沙漠地区风沙大、日照长,普通的太阳镜肯定不行,一定要偏光镜,而且最好是专业防风沙的护目镜。这种眼镜有点儿像潜水镜,没有镜架,用弹力头带固定,这样戴起来更牢固。镜框内部采用记忆变形海绵,可以紧密地贴合在脸部,能有效防止沙子进到眼睛里。



魔头巾

去过沙漠的人都知道,魔头巾简直太实用了,一定要多准备几条。魔头巾功能繁多:戴到头上就是防晒头巾,蒙在脸上可做防晒面罩,围在脖子上就成了防沙脖套,套在手腕上能做护腕,还能做束发带、毛巾、眼罩甚至抹胸。总之,只有您想不到,没有它做不到。

而且,魔头巾价格不贵,多买几条,有备无患。



遮阳帽

沙漠地区日照长,一顶专业的遮阳帽非常必要,面料要透气,也要能防紫外线。在沙漠探险,后颈最容易被太阳光灼伤,和衣领一摩擦,疼痛无比,所以最好买一顶带有护脖和护脸的宽沿遮阳帽。

这样的帽子虽然样子有些怪异,也不太好看,但绝对能给您提供全方位的保护。



手杖和护膝

在松软的沙子中长时间行走,会非常吃力,也会对膝盖造成很大的压力,很容易造成膝盖损伤。这时,您就需要一对儿手杖辅助行走,帮您减轻膝盖的压力。手杖的作用非常大,能帮您节省体力,还能提高行进速度,护膝也能对您的膝关节起到保护作用。

