



心若在梦就在 炒股需要好心态

□记者 王振华 本刊记者 郭飞飞

曾子曰：“吾日三省吾身——为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”对于股民来说，同样需要每日三省。只有不断反思、总结，培养自己的操作习惯和投资理念，同时不断学习，提高自己的知识水平，才能市场中更好地做出投资选择。那么，股民该如何做呢？来听听专业人士的建议吧。

股民应该多学习、多总结

说“IPO猛于虎”对散户投资者来说并不为过，虽然目前已经不再有新股募集上市，但A股市场不可能摆脱证券最根本的募集资金功能。更多的投资者可能已经忘记当年杀进股票市场中的情景，在经历股市起起落落应该更加理性面对当前股市。把握好自己手中的筹码，价值投资中国股市。

股民应该多学习、多总结。多学习证券市场相关知识，尤其是多对上市公司的基本面进行研究，要养成制订操作计划的习惯，对于操作过的个股，平时要多总结经验与教训，为什么赚了钱，赔钱的原因是什么，这样才能逐步提高。对于股市了解不多的股民，可以先从模拟操作开始，等对交易制度与市场有些了解之后，再投入少量资金进行练习，并对每一次操作要进行事后的总结，分析该笔交易赔钱或赚钱的原因，这是关键。

洛阳凯旋路营业部民生证券投资顾问刘轩、侯涛



放下贪婪的“利益最大化”

若想在中国股市中长期存活甚至获利，投资的心态至关重要，其重要性远远大于技术分析甚至是“内幕消息”，试想，在饭店吃饭，当服务员上条鱼时，你会不顾别人把鱼从头吃到尾吗？不会，因为你会给别人留点儿。那么在股市中很多人都想从一只股票启动前的最低点买入并持有到最高点卖出。也许，放下贪婪的“利益最大化”，懂得了舍，才会有得。

股民要想盈利，首先是提高对财经新闻的敏感度，多参考专家观点，最终形成自己的独立观点；多用周线级别的周期图去看股票的走势，要站在一个高度去看问题，不管是心态还是操作都要保持“粗线条”；还要注意观察外盘走势，包括美元、美股、石油、黄金、CRB(大宗商品)等。要特别关注美元走势，当美元指数大幅上涨时要谨慎投资股票；想在股市里赚钱要学会“休息”，会休息的人虽然可能错过机会，但更会回避风险。

齐鲁证券洛阳营业部首席投资顾问陈聪

正确的投资理念 事关投资成败

在股市投资成功与否，关键在于投资者是否具有正确的投资理念，是否真正掌握了有效的股市分析方式和操作技巧。炒股赚钱靠的是智慧，丰富的经验，买卖股票的勇气，操作时的恰当策略，合理的资金布局以及灵活应对的能力。此外，投资者还要具备良好的



身体素质和心理素质，要控制好对金钱的欲望。但核心一般包括以下三点：第一，放弃暴利梦想，追求稳定收益。第二，做好资金管理，做好止盈止损。第三，以企业基本面和成长性为研究出发点。

投资者需要学习投资知识，比如多看看投资大师费雪和彼得林奇的书，了解一些基本的财务报表知识，树立正确的投资理念之后才可以操作。同时，要确定自己的投资出发点是长线还是短线，是基于价值投资还是技术分析，要学会在适合自己的范围内运用投资工具。此外，入市之前最好进行一段时间的模拟投资，以积累经验，待有了一定的基础后再进行真金白银的投资。

国泰君安证券投资顾问柳刚

好的技术是赚钱的基础

想要进入股市，一定要作好几方面的准备。第一，要学习基本的分析方法。第二，要确定自己的盈利模式，是短线、长线还是波段。股民最容易犯的错误是大量的小额度盈利和少量的大额度亏损。第三，要形成一套自己的交易系统，学会仓位控制，选择合适的买入时间和卖出时间，且交易系统必须是明确的。第四，还要有良好的心态。

好的技术是赚钱的基础，相当于投资者进入股市的一件战衣，所以新股民要先学习技术，不要一入场就进行开盘操作。但好的技术只是成功了一小半，重要的是要形成自己的交易系统和盈利模式。以上这些需要投资者在实际操作过程中体会学习。

中原证券投资顾问吕瑜鹏

七年之“养”——股民谈 没有人能够 随随便便成功

□记者 王振华

炒股，每个人都有自己的操作方法和经验教训，无论成败，这些方法、经验、教训都是独特的，是有借鉴意义的。

找适合自己的

每个普通投资者都有去赚钱的经历，但结果并不理想。润西区的宫先生是个老股民，在股市行情不好的这几年，身边的很多人都羡慕他：“老宫厉害，这几年一直赚着呢。”老宫说：“这其中当然是有原因的。要想盈利，首先要找到适合自己的选股指标，不断总结经验，切实掌握一套简单实用的方法，在购买股票时对价格要斤斤计较，学会货比三家，想方设法购买物美价廉的股票。股市若趋势不明，就要谨慎操作。”

选好投资策略

对于股民来说，选择投资策略是非常重要的。有了好的策略就会欢欢喜喜，策略错了可能血本无归。在几年炒股生涯里，老黄的投资策略也发生着转变。他说：“刚进入股市的时候，感觉很新鲜，最多时买入14只股票，做短线，很多都是买了之后，在两三天内或一两周内就卖出。但慢慢发现做短线太累，每天要及时分析各项技术指标，对第二天的股价走势做出一个基本的判断，以便及时调整策略。这样不适合自己，因为工作较忙没那么精力，于是开始转变策略，现在比较偏重长期投资，买入股票至少要拿几个月，甚至一两年。”

在学习中成长

在众多的“老股民”当中，小李显得比较年轻，他前年大学毕业，拿了1万元来买股票，虽然钱少，但买了十几只股票，作为年轻的股民他有一套自己的方法，他说：“我在股市是小打小闹，还处在边炒股边学习的阶段，去年整个股市很低迷，我及时减仓了，赚了大概10%，就当交学费了。现在资金不多、经验不足，只能坚持‘小炒怡情，大炒伤身’的原则了。”

股民微论

投资失败是因为没方法

最近，有不少股民还通过QQ、微薄等渠道，参与了我们的活动。他们以简短的语言，让我们分享了他们的感受。

1.您觉得想投资成功最关键的因素是什么？

众星：小到机遇、人缘、胆识、知识、自信，大到善于用人、眼光远大、很强的团队意识、不安于现状。

轻尘：最主要的是心态。要做到手中有股，心中无股；手中无股，心中有股。

@惊蛰@：不盲目投资。

2.投资失败的原因是什么？

行者：没有方法。

9这尾：散户亏损主要有以下几个方面的原因：一是没有平和的心态；二是动脑少、动手多；三是盯盘太紧，极易冲动；四是买得快、卖得犹豫；五是不守纪律，止赢、止损形同虚设；六是不懂得休息，不管牛市、熊市，每天都想着交易。