



沟通让美丽重现

□记者 李书平 文周

“当发现孩子出现心理变化时，最好的办法是通过沟通来引导孩子走出误区。”涧西区实验小学三年级(4)班班主任高莉萍说，“只要方法得当，每一个孩子都可以重现美丽。”

爱“告状”的小女孩

“高老师，果果(化名)发作业时故意把我的本子扔到桌子下面。”

“高老师，天天(化名)的作业有一个字写歪了，可他为什么得‘优’?”

“高老师，我读书的声音比宁宁(化名)响亮，你为什么不让我领读……”

几乎每次下课后，欣欣(化名)都会跑到高老师跟前来“告状”。刚开始，高莉萍并没有在意，可连着几天下来，高老师发现有点不对头了。

在高莉萍的记忆里，欣欣是一个活泼可爱的女孩儿，成绩优异还热心班级工作。可最近不知道怎么了，课堂上她总是无精打采。特别是下课后，她也不和同学们一起玩了，而是有事没事地跑到高老师面前告上一状，然后就跑掉了。

欣欣的反常举动，让细心的高老师看到了一个小女孩儿的心理变化。于是，她决定和欣欣长谈一次。

引导孩子认识自己

高莉萍说，对于一个八九岁的小女孩，要引导她认识自己。于是，一天放学后，高老师把欣欣叫到办公室。告诉她，果果离她有点儿远，所以发作业时轻轻地扔了过去，欣欣自己发作业时也有过类似的情况，你们都没有恶意。天天坚持练习书法，字写得越来越好；欣欣通过努力，肯定也会得“优”；宁宁平时胆子小，让他领读是为了提升他的胆量……”

接着高老师又对欣欣说：“你有朗读和表演天赋，这次学校举办朗诵比赛，同学们都一致推荐让你参加。”说着，她拿出了推荐表。看到这些，欣欣开心地笑了……

接受与众不同的人

“通过这次聊天，打开了欣欣的心结，她又像过去一样活泼了。”高莉萍说，可是新的问题又出现了，这一次是欣欣觉得她的朗读水平是“全班第一”，于是她像个骄傲的小公主，把谁都不放在眼里。这一次，高老师给她写了一封信：

“欣欣：老师真诚地告诉你，你的确很优秀，但同学们也都有长处，比如小雨很豁达，小远也获得了“数学大王”的称号……每个人都有自己的优点，要学会“取人之长补己之短”。我们要学会接受与众不同的他人，允许自己优秀，也应希望别人优秀。只有这样，你才会和伙伴们一起快乐地成长。”

这封信就像一把神奇的钥匙，打开了欣欣紧锁的心门，从那以后，一个合群、友善的欣欣又在高老师面前出现了。

高莉萍说：“作为老师，要善于捕捉孩子心理上的细微变化，然后加以引导，以此帮助他们将来更好地成长。”



班主任高莉萍



“数字达人”爱理财

□记者 崔宏远 通讯员 张洪刚

“数学真的很‘好玩’!”这句话是他的口头禅。

他叫胡晓鹏，今年11岁，是洛龙区第一实验小学六(6)班的学生，爱数学，善理财，他可是伙伴们心中的“数字达人”。

“数字达人”没有白叫

“数字达人”可不是白叫的。甭管多难的数学题，他总能迎刃而解；家里的投资理财，父母都要征求他的意见；别人写文字日记，他写的可是数字日记。

“数学其实很好玩，数字也会说话。”晓鹏说，他在上幼儿园的时候，就特别喜欢看算术书，后来上小学后，学的数学知识多了，越来越觉得数字就像朋友，做数学题就像和数字“说话”一样有趣。

数学也很有用。晓鹏告诉记者，数学的用处太多了，就拿目前流行的理财来说，“花小钱赚大钱”“购买组合理财产品增加收益”等，都需要用数学的逻辑分析、比较、预算的多方面能力。

用数学理财 写数字日记

晓鹏喜欢用数学算账、理财，写数字日记。

一个多月前，晓鹏出去玩，他发现一家银行显示屏上，有一种32天的通知存款利息高于活期存款利息，就回家把自己的压岁钱和父母的存款，一同转入了新的账户，一个月下来获利400多元。“瞧瞧，这就是我的理财能力，开学买文具的费用有了啊。”小鹏笑着说。

此外，晓鹏还坚持写“数字日记”，如自己和家里当天支出多少钱、家里用了几度电、饮食摄入了多少卡路里(能量计算单位)等都会写在自己的日记里。

“想学好数学、用好数学，就要培养自己的兴趣和对数字的敏感性。”晓鹏建议，对数学不感冒的小伙伴，不妨也从记数字日记开始，效果不错哦。

本刊“感恩教师节 爱心大征集”得到积极响应

茂昌爱眼机构举办“免费体验角膜塑形镜”活动

□记者 崔宏远



本刊征集令“感恩教师节 爱心大征集”见报后，得到了我市茂昌爱眼机构的积极响应，并以实际行动向教师让利。针对青少年近视发生率不断增高的问题，他们推出了矫正近视计划，来听听专家怎么说。

角膜塑形镜可控制近视发展

在茂昌爱眼机构，专家表示，只要用对方法，近视眼是可以矫正和控制的，如配戴梦戴维角膜塑形镜或“视特保”镜片。

近年来，通过国内外大量临床研究证实，角膜塑形镜可以提供更清晰的视觉质量并且能有效地控制眼轴的延长，配戴角膜塑形镜可以有效控制近视的发展，白天可以免戴任何眼镜。

“视特保”是由国家卫生部近视眼重点实验室研发制作的，它创造性地将减少旁中心离焦技术应用于树脂镜

片，设计出最适合中国儿童配戴的框架角膜塑形镜。它在减小旁中心离焦程度、看物清晰范围、戴镜舒适度等方面明显优于普通镜片，最终实现有效延缓孩子眼轴增长，即近视加剧的程度，从而实现对近视的有效防控。

教师节期间可以免费体验

经过与洛阳茂昌爱眼机构，洛阳市第一人民医院眼科协商，决定从即日起至10月7日举办“免费体验角膜塑形镜”的活动，只要你是近视眼患者，同时又是本报读者，即可报名参加免费体验试戴活动。报名电话：0379-63222222。

此外，对于报名的本报读者，如果在试戴体验活动期间能成功摘掉近视眼镜，还可以用旧近视眼镜抵扣200元购买角膜塑形镜，教师节当天教师凭教师证其子弟可优惠300元。

要开学了 快来摘眼镜

对近视眼矫正多采用戴框架眼镜、隐形眼镜或进行准分子激光手术，而角膜塑形镜不仅可矫正视力，还是非手术治疗最有效的方法，很适合对视力有特殊要求或白天不方便戴眼镜的人，比如学生、演员、警察、爱好运动的人。一般来说，长期配戴视力可提高0.8或1.0以上，刚开始时，可能每天晚上都要配戴，经过前期约3个月稳定治疗后，就可以进入维持治疗阶段，此时根据视力情况不同，有的人可以隔天戴一次，有的人只需3天或者7天戴一次。

青少年近视矫正与控制的最佳方法之一

梦戴维如何“神奇”

扫一扫有惊喜

- ◆ 试戴两小时，近视有望降低100度
- ◆ 配戴满一夜有望降低300度
- ◆ 配戴一周后达到最佳降幅
- ◆ 600度以内的近视一般可达到摘镜的裸眼视力，白天免戴任何眼镜
- ◆ 免费体验，确认有效后矫正，保证效果签订合同

睡觉戴梦戴维 白天免戴眼镜 近视减缓加深

角膜塑形镜洛阳验配服务中心：洛阳市第一人民医院眼科
洛阳市茂昌爱眼机构（凯旋东路45号市直门诊六楼）
电话：0379-63222222 63301900
网址：www.lyszmz.com