

迎接新学年之二——小学一年级新生篇

## 豆丁入学 这些准备做好了没

□记者 崔宏远

“长大了,要上学喽。”开学在即,即将由幼儿园升入小学的孩子,心中满是期待、紧张和好奇。

面对人生中的这次重要转折,孩子应做好哪些准备?家长又能提供什么帮助?记者采访了该市相关专家,请他们答疑支招。

### 1 家长很“严肃” 孩子很兴奋

最近,在本刊的教育互动QQ群(群号:114865332)里,家长们不停地交流着孩子入学的事。

“孩子还小,在家里一直都被宠着,真担心他会不适应。”

“我家孩子胆小爱哭,上着课哭起来就麻烦了。”

“小家伙特别淘气,真怕他和其他孩子相处不好。”

……

“离孩子入学还有一个月的时间,我们全家就开始忙活了。”为了让孩子们适应新生身份,洛龙区的王先生全家齐上阵:妈妈在家模拟老师讲课,爷爷带孩子熟悉上学路线,奶奶陪着买入学用品……

和“严肃”的家长相比,大多数孩子则显得异常兴奋,7岁的欣欣说:“学校里有那么多小朋友,在一起该多好玩啊。”

### 2 过渡期里做好角色转变

爱独处、易受伤、坐不住、频走神、想依赖,这几乎是新生的通病。

涧西区英语学校校长姚莲彩说,每年新生入学,总会闹出各种笑话,如上课上到一半,突然站起来就往外走;下课后只顾玩耍,忘了上厕所,上课尿裤子;放学后,等着家长来收拾书包……

姚莲彩表示,开学前以及开学后两周是关键过渡期,帮助孩子做好角色转变是最重要的事。幼儿园升入小学,面临从玩到学、从个体到集体、从依赖到独立的转变,家长要通过和孩子交流,让其意识到自己已经是一名小学生了,缓解入学后出现的紧张情绪,做好行为和心理准备。

家长还要对孩子的适应能力进行评估,了解自己孩子的短板,如交往能力、生活自理能力、表达能力等,以便有针对性地提高。

### 豆丁短板补齐指南

#### ●爱独处

在家里做惯了霸王或者性格内向的孩子,和同学很难相处,朋友很少,甚至被小伙伴孤立,这样可不好。

#### 早作准备

瀍河回族区五处小学校长熊伟说,不管在学校里还是社会上,人际交往都是一种重要能力,家长在平时就要鼓励孩子跟小伙伴交往。

针对小学生常出现的问题,熊伟建议,家长要首先成为孩子的朋友,为孩子树立典范,在此过程中教给孩子一些基本的交往规则,如朋友之间是平等的,要与朋友分享快乐,要遵守集体规则,要使用礼貌用语等,让孩子学会交朋友。

#### ●易受伤

在幼儿园,老师会全面保护孩子,其自我保护能力差。进入小学,孩子参加集体活动、进行体育锻炼、上下学过马路等只能靠自己,如果不注意防范,很容易发生意外。

#### 早作准备

涧西区英语学校副校长朱媛媛指出,让孩子养成良好的行为习惯,是防范安全问题的关键,如走路时不打闹嬉戏,坐车时不把头伸出窗外等,家长可以在平时多注意培养孩子的这些习惯,向孩子介绍伤口处理方法,并让其学会纱布、酒精等意外伤害类急救用品的使用方法。

#### ●坐不住、频走神、想依赖

幼儿园上课是做游戏,小学上课是学习知识,且上课的时间延长至40分钟,放学后,还要做作业,新生们普遍存在坐不住,注意力不集中,丢三落四,依赖父母的问题。

#### 早作准备

西苑路实验小学校长桂晓兵说,刚开学这段时间,新生的行为习惯和心智还停留在幼儿园阶段,家长应注意尽早培养孩子的自理能力。

培养时间观念:根据学校的作息时间表,调整孩子的生物钟,模拟上课时间,让孩子逐渐适应;培养纪律感:做事定规矩,如上课坐姿要端正,上课发言要举手等;培养劳动能力:让孩子学会做家务,有利于孩子入学后更快适应“值日生”的角色;培养自理能力:让孩子学会自己穿衣洗漱和整理书包。

此外,小学阶段是良好的行为、学习习惯的养成关键期,这就需要家长和老师一起努力。



绘图 王伯晨

## 《感恩教师节 爱心大征集》征集令发布后—— 报答师恩 报名火爆

□记者 崔宏远

8月20日,本刊发布“感恩教师节 爱心大征集”活动,邀请爱心企业,用实际行动为教师送上关怀,报答师恩。

征集令发布后,在不到一星期的时间里,有近十家机构踊跃参与,如茂昌爱眼机构、学达教育机构、一五〇数字口腔中心、学吧教育机构、蓝鹏空乘培训中心等。

想摘掉眼镜?可以到茂昌爱眼机构免费体验角膜塑形镜;牙齿有问题?一五〇数字口腔中心帮您美容牙齿并远离牙病;想学钢琴、电子琴等乐器?教师子女可以在丽云艺术培训中心享受学费2000元优惠;想要初三冲刺辅导?学达教育提供为期一周的免费全课程辅导,并提供食宿……

本次活动报名截止时间为9月2日,有意向

的企业仍可参与,我们期待您的参与。

本刊今日D03版刊出茂昌爱眼机构的教师节爱心行动情况,敬请关注。9月3日,本刊将以特别报道的形式,对活动进行集中报道,并讲述参与活动的爱心企业和机构的爱心和真情故事。

联系方式:张艳 13838845013  
师睿 15038556950