

休闲·旅游

【旅游达人】旅行是一种说走就走的冲动,旅行也是一种心情。您最近一次的旅行去了哪里?有什么独特的经历愿意分享?请将您的姓名、年龄、电话、旅行目的地与时间等相关内容,发送至电子邮箱lywbly@163.com,或拨打电话13598453513,或加入洛阳晚报旅游QQ群(群号:326448767),我们将在这里等着您与您的旅行故事。

六旬老人台湾行

最美不过夕阳红

□本刊记者 景庆霞

当很多年轻人还在为房子、车子而苦苦工作,视旅游为奢侈品时,一些老人的生活却过得绚丽多彩。家住涧西区的赵淑英平常有空了就会到全国各地旅游,正值花甲之年的她今年3月份和老伴去了台湾。她说,最美不过夕阳红,经常看看祖国大好河山,感觉很幸福。

1 花甲之年圆了“台湾行”梦

赵淑英今年60岁,喜欢旅游,曾去过张家界、昆明、大理等地方。今年3月份,赵阿姨和老伴一起跟团去了宝岛台湾。

赵阿姨说,她和老伴很早就梦想着去台湾,在他们看来,台湾是个神秘而美丽的地方,希望在有生之年去台湾走一走、看一看。

另外,最重要的原因是,她看了旅行社的安排,发现行程非常舒缓,汽车或小火车会把游客直接送到景区,步行的并不多,非常适合他们,“老年人出游一定不能赶,不能太累了”。

“和团友会合后才发现,原来我们还不是年龄最大的,我们团里还有一对80岁的老夫妻呢!”赵阿姨说,这对老夫妻也对台湾有着一种特别的感情,想趁着还能走得去看一看,老夫妻孝顺的儿子为他们报了团。

今年3月上旬,赵阿姨一行从郑州出发,直飞台湾桃园机场。



肉形石 (资料图片)



赵淑英在野柳地质公园

2 看的是风景,体验的是历史

赵阿姨说,她一直觉得台湾离自己很远,没想到坐飞机只用两三个小时就到了。

在台湾的几天,赵阿姨她们主要去了台北士林官邸、台北故宫博物院、101大楼、日月潭、阿里山、垦丁、花莲等地方,“在这里,看的是风景,体验的是历史”。赵阿姨说。

台北士林官邸原为蒋介石的官邸,现在已经成为台北市的生态公园。“植物有很多,环境清幽。”赵阿姨看到许多年轻人在那里拍婚纱照,她说她有一种恍如隔世的感觉。

在台北故宫博物院,赵阿姨看到了许多珍贵藏品,其中翠玉白菜和肉形石给她的印象最深。翠玉白菜是在一块玉上雕刻的白菜,栩栩如生;肉形石又被称为红烧肉,“估计初次看到它的人都不会把它当成硬邦邦的石头,怎看都像是一块连皮带肉、肥瘦相间的红烧肉,太逼真了!”赵阿姨非常感慨当时人们高超的雕刻水平。

101大楼是台湾标志性建筑。在101大楼,赵阿姨俯瞰到了台北全景,赵阿姨说她

当时有种做梦的感觉:没想到自己真的就来到了台湾。

小学课本中的《日月潭》一文让中国人都对日月潭不陌生,赵阿姨说,当她真正来到了日月潭后才真实地感受日月潭的山清水秀,非常美丽:“蓝蓝的湖水像一面镜子,四周长满绿树的山倒映在湖里,而潭中的小岛就像玉盘上托着的珍珠,就像传说中的仙境一般……”

赵阿姨说,这里的人们很善良,素质也很高。有一次她准备过一个没有红绿灯的路口时正巧有一辆车开过来,于是她就停了下来准备让车先过,没想到汽车也停了下来,司机示意让她先过。

台湾的导游不像大陆都是年轻人,带赵阿姨旅行团的导游已经48岁了,她们中的许多人因为热爱这个行业而一直坚持到现在。“这些导游素质非常高,搀扶、照顾老人,帮大家拍照,每天晚上挨个打电话问大家有什么要求。”

台湾的美食也非常出名,小吃有很多。“估计年轻人来到这里,绝对不会再嚷嚷着减肥了。”赵阿姨说。

旅游达人资料

■姓名:赵淑英
■年龄:60岁
■职业:会计
■爱好:旅游、打太极拳

■曾去过的地方:张家界、昆明、大理、丽江、西双版纳、西藏、香港、澳门、台湾

3 身体条件允许 老人出游要趁早

赵阿姨此行的团费为4000多块钱,“整个行程非常舒服,住宿、团餐等都很满意”。

从台湾一回来,赵阿姨就开始动员亲友赶紧到台湾走一趟,“趁现在还能走得动,到台湾看一看。当没有力气走路的时候,再想出去就来不及了,到时候只能后悔了”。

对于老年人出游,赵阿姨建议老年朋友最好跟团出去玩,“老年人不像年轻人精力那么旺盛,跟团操心少。跟团的行程要舒缓,不能太累。另外,最好能多玩水、少游山,多看历史;出游前根据自己的身体携带一些必要的药品;衣服要备足,厚薄衣服要带齐。”

“人生就这一辈子,年轻时没能实现出游梦想,现在不能再错过了。”赵阿姨说。(除资料图片外,本版图片均由受访者提供)

温馨提示

1.亲爱的读者,您也想像赵淑英一样到台湾走一走、看一看吗?把您的姓名、性别、年龄、职业、电话等内容发送至邮箱lywbly@163.com,或者拨打电话65233733告知我们,本刊将以此平台,为您的出行提供最大化的帮助。

2.河南国旅——您身边的旅游管家建议:老年人出游最好选择比较舒缓的旅游线路,交通工具尽量选择飞机或火车等比较平稳的,比较危险的地方尽量不要去。选择旅游目的地以了解历史风情、感受人文故事为主,最好能结合自己的爱好选择旅游目的地。



赵淑英拍摄的中正纪念馆

在悬崖峭壁间感悟心灵的震撼 在青山绿水中寻找视觉的冲击

红旗渠风景区

峭壁、悬河、奇洞、幽潭、天桥、冲浪。走进太行山,相约红旗渠,感受心灵的震撼和视觉的冲击。

推荐线路:红旗渠、太行屋脊两日游
自驾游线路:连霍高速—京港澳高速—南林高速—林州红旗渠风景区
咨询电话:64613768 景区电话:0372-6811466 13949539476