

REDIAN

热点

新浪微博 腾讯微博 @洛阳晚报

# 今天吃饭前,你拍照了吗

如今,“炫食族”成了微博、论坛上最热门的名词之一  
网传这类人有强迫症倾向,专家解释炫食物并非心理疾病,娱乐和分享的意味大



(网络截图)

## 3 网络调查显示,目前“炫食族”还是少数派

日前,新浪微博举行一场有关“炫食族”的PK赛,截至发稿时有12710名网友参与调查,其中4752人承认自己是“炫食族”,占总数的37.39%。这些自认为是“炫食族”的人,也都乐于分享自己的“炫食”感受。

“Yan小姐”:想记录自己喜欢吃的食物总要拍一下吧,去旅行吃的一定要拍,有美好的回忆或者觉得菜式精致又好看,就更要拍了。当然,看起来很“坑爹”的食物也要拍一下,互相告知。不过,一般一两张就够了,拍十几分钟,别说男友饿,换我也饿。

“许小妞和小萌丫”:“吃货”就是喜欢拍眼前可口的食物,只为愉悦自己啊!

“流光如梦\_123”:邂逅美食的同时记录下当时的心情、境遇,很久以后回忆起来是相当不错的一件事情哟!

选择不做“炫食族”的网友也纷纷说出了自己的看法。

“Jambers”:大多出于炫耀的心理!要是总能吃到好的东西就不稀罕。

“丛花令”:“吃货”的世界,是希望看到食物的瞬间就吃起来,不会花时间去拍照。

“Pisces\_ari”:我不是“炫食族”,但一个人有一个人的爱好,炫不炫,无所谓。

## 2 不少人这样做是为了记录点滴、帮助回忆

不过,“炫食族”并非全是“奇葩”,不少人这样做有着特殊的意义。市民李先生和高女士是一对80后“炫食族”夫妻,他们的炫食行为可是有来历的。

高女士告诉洛阳晚报记者,因为平时偶有在街旁网签到,记录自己行程和生活的习惯,去年年底,他俩看到了街旁网为注册用户特制的全年记录视频。这个视频,总结了他们发布的所有图片和文字。

“8月3日,你在昆吾园吃饭。一年了,感谢过去一起走过的快乐时光。”……一张张两个人曾经发布的照片和一段段文字,将回忆带进过往的开心日子中。这段视频让他们颇受感动,从那以后,小两口每次外出有什么新鲜体验,都会用手机、相机拍下来,发在街旁网等社交网络上。由于吃饭时拍照方便,“炫食”便成为记录的主要方式。



核心提示

□记者 寇玺 见习记者 余子愚 实习生 张亚南

如今,微博、论坛上最热门的名词之一,便是“炫食族”。日前,重庆一女孩和男友外出吃饭,两道小菜,女孩从各种角度拍了10多分钟,男友几乎饿晕。看来,“炫食族”威力真是非同一般啊。你是“炫食族”吗?“炫食族”真如网上所说有强迫症倾向吗?

## 1 你或你的朋友是“炫食族”吗

“炫食族”是啥意思?连百度百科都给了标准定义:随着社交网络普及发展起来的新族群,泛指有饭前拍照习惯的年轻人。这类人大多乐于网络社交,同时使用着微博、微信、QQ等多种社交工具。

这一新名词还连续数日荣登新浪微博热门话题榜,吸引近9万名网友参与讨论。日前,网友“ellawang”在洛阳网·洛阳社区发帖寻找“炫食族”的身影。

帖子中“ellawang”称,近日看微博上都有热门话题#炫食族#,有专家还说“炫食族”有强迫症倾向。该网友说自己会这样做,但没这么严重,最多是吃到珍稀美食时,个人感觉这很值得发,让别人羡慕嫉妒去。“ellawang”最后问“同志们身边有没有奇葩‘炫食族’”。

有网友回复称:“我有个朋友是不折不扣的‘炫食族’,每次出去吃饭,都会见她拍照。昨天去吃大盘鸡,因为实在很好吃,大家就忍不住猛吃,谁知都吃下去半盘了,忽然听见她叫道‘哎呀!忘拍照了!’然后就拿出手机,换着角度拍了又拍,我那胃口瞬间小了不少……”

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

奔梦日子  
花好月圆



中国网络电视台制 广东龙门 谭池发作

## 4 “炫食族”或患有强迫症?小伙伴们别想太多

曾有人发微博说英国《每日邮报》报道,权威的精神科医师和女性医院心理科医生认为,喜欢在网上炫食物的人可能有强迫症。

炫食物、晒照片,到底是不是心理疾病?国家注册心理咨询师、心理健康教育专家张素霞解释,这可不是心理疾病。强迫症的特征是明知自己所做的事情没有意义,在做时也非常痛苦,但仍克制不住地坚持做下去。而“炫食族”在炫食时,心理都很愉悦。

“现今电子产品功能强大,人们面对面的交流越来越少。其实,在公共社交网络上炫食,也是一种交流方式,娱乐和分享的意味大,没必要过分严重对待,将之想象成心理问题。”张素霞说,炫食行为有不少原因,用照片告诉亲朋好友自己的情况,这是一种分享,也很有纪念意义;发现新鲜事物,拍照发微博,也是为了传达自己的喜悦。

但对于那些顿顿吃一样饭也要拍照的人,张素霞认为这可能已成了一种习惯,比如其最初将照片发在社交网络上时,得到过不少回应,这类人往往内心孤独,渴望受到关注。