

都市圈圈

玩竞技、赏美景、交朋友  
还不用自己掏腰包——

# 他们用“独门绝技” 寻找快乐

□记者 闫卫利 实习生 万亚楠 通讯员 胡宏喜

出门游玩要烧钱,家底不那么丰厚的人可得掂量掂量。有没有既能出游又不掏自己腰包的好事儿?当然有!我市就有这样一群人,他们常常能摊上这样的好事儿,但不是公款旅游哦!

## 1 我出游 他埋单

能摊上这种好事儿的都非等闲之辈。他们虽然不是专业运动员,但都擅长体育运动,无论长跑、负重越野、划艇、骑单车……都久经赛场。每年全国各地的不少协会、企业都会组织一些竞技比赛,向这些体育运动爱好者伸出橄榄枝,管吃、管住、管路费,比赛一般都安排在风景秀美之地,紧张的比赛之余你还可以游览观光,拿了名次后还有数额不等的奖金令你开怀,即使没有奖金也能拿到纪念品。

这个“竞技爱好者群”经常去全国各地参加比赛的有十几个人,大家平时各忙各的,周末就去参加各地的比赛。他们的领队是杨祚辉,他常常在网上关注全国各地的比赛信息,只要有合适的,他就给大家报名。他们常常组团参加比赛,比如三男一女、四男一女,女士通常比较“紧俏”。

蔡英是幼儿园老师,也是这个圈子中少有的女性,圈子里的朋友都喜欢叫她“英子”。“英子”今年44岁,1.6米的个头,体重只有46公斤,可她连续三年夺得河南省郑开(郑州——开封)徒步赛第一名。因为比赛“英子”去过全国不少地方。在同事们眼里,“英子”出游不像别人婆婆妈妈的,简直就像下班回家一样简单从容。“拿不拿奖不是目的,只要走出家门,挑战自我,我就心情大好。”“英子”说。

## 2 边参赛 边赏景

玩竞技,赏美景,是这个圈子里的人最大的快乐。

“英子”自认为是这个团队里最不思进取的人,她常常在崇山峻岭间边奔跑边欣赏风景。有一次,英子步履慢了下来,被队友发现,队友一声吼“你咋又走神儿了”,“英子”边喘气边说:如此美景不欣赏就太可惜了。

他们在沿青海湖的徒步比赛中,看着碧波荡漾的湖水、纯净明媚的天空,还有巍峨的群山,如此美景即使达到耐力极限也能让人平添一分动力。

这个圈子里的人都有一种超强的拼搏精神和团队凝聚力。有一次他们三男一女参加在湖南郴州举行的负重越野赛,负重的东西可自由选择。由于经验不足,队友董长松建议大家背上装满水的食用油桶。比赛开始了,大家正穿越在崇山峻岭中,不料董长松的水桶漏水了,这意味着负重“缺斤短两”,要被取消比赛资格。前有强敌,后有追兵,为了圆满完成比赛,大家边跑边找石头往董长松的背包里塞,山上石头少,大家分头去找,即使在这种情况下,他们还是取得了第二名的好成绩。



竞技比赛中的“英子”  
(图片由被采访者提供)

## 3 共交流 结友谊

运动爱好者不仅和洛阳圈里的朋友组团比赛,他们还常常走出家门与全国乃至世界各地的运动爱好者一起PK。

今年4月,国际户外挑战赛在温州举行,吸引了世界各地的运动爱好者参与。武汉一小伙子邀请“英子”和他组队参加皮划艇比赛。他们和新加坡、加拿大等多个国家的选手在一望无际的大海上划艇前行,结果海上风大,大家都迷路了。选手们停下来商讨往哪个方向划,一个队员说往左划,错了他们请客吃饭,新加坡一个队员说往右划,因为他带着指南针,大家边划边说笑,几乎忘了这是一场比赛。

比赛结束后,选手们不分国籍、年龄相互串门子,聊比赛过程中的趣事,交流心得,笑声一片,俨然结识多年的好友。

### 本版栏目设置

■都市圈圈:讲述圈里人的故事,展示圈子活动及文化。

■驴行影像:热爱出游的“驴子”,用影像记录途中的酸甜苦辣。

■乐活达人:休闲有高招,玩乐有特长,乐于与他人分享快乐。

■抢鲜播报:洛阳圈子里活动的最新播报。

来,把你的圈子介绍给大家,与更多人分享你的快乐吧!想加入什么圈子,本版愿意帮你实现心愿!

电话:65233688

玩吧QQ群:299563512

### 抢鲜播报

#### 走在阳光下,行在快乐中—— 白云山后山登山戏水休闲活动

这里瀑布飞落,林深谷幽,奇石险峰,有高山杜鹃林、原始森林、唐代银杏林、高山牡丹等值得观赏的景点。

这里没有如织的游人,没有喧嚣的噪声,保留了比较原始的状态。在这里,你可以住农家小院,吃农家饭,与老乡们聊天喝茶。本周请跟随“绿野仙踪”户外团队共度一个安静、闲适而愉快的周末吧!

活动时间:8月31日至9月1日  
(两天一夜)

参与方式:登录洛阳社区·行游天下板块在相关帖文下跟帖报名参加。

#### 山西舜王坪一日摄影休闲活动

传说古老的舜王坪是上古时代舜帝耕作的地方,山上盛开着斑斓绚丽的花朵,早上看日出,中午看飞云,下午观晚霞,夜间听虫鸣。

让我们跟随“洛阳徒步”户外团队步伐,一起出发,去古老的舜王坪,走进繁花似锦的世界。

活动时间:9月1日

参与方式:登录洛阳社区·洛阳徒步板块在相关帖文下跟帖报名参加。

#### “洛阳游走部落”户外团队成立6周年庆典

洛阳游走部落游走于山水之间。

洛阳游走部落从单一的暴走组织形式,发展为一个集城市暴走、山地穿越、户外拓展、滑雪漂流、攀岩速降等多种户外运动为一体的大型专业户外队伍。

本周末,在东和食府举办“洛阳游走部落”户外团队成立6周年庆典,诚邀爱好户外运动的朋友们一起参加。希望更多的人加入“洛阳游走部落”户外团队!

活动时间:8月31日15时

参与方式:登录洛阳社区·游走部落板块在相关帖文下跟帖报名参加。

登录洛阳网·洛阳社区报名参加活动

网址 <http://bbs.lyd.com.cn/>  
(崔婕 整理)

## 徒步MM 与海共舞



发帖人:泥泥康

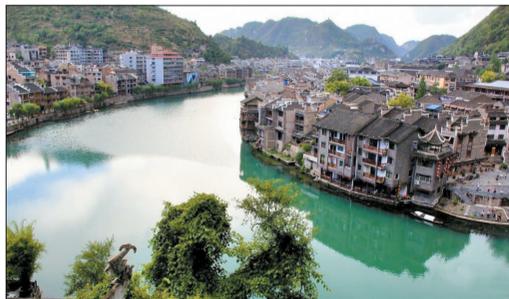
拍摄地点:日照某处海滩

上传时间:8月

影像絮语:这是日照的一处海滩。当见到大海的那一刻,这一群洛阳徒步MM竟然争先恐后地投入大海的怀抱,与大海来了个亲密接触。后来,当地人感慨,看到她们的举动,才发觉自己身边的这片海竟是这样美。

### 驴行影像

## “醉美”贵州 美在镇远



发帖人:踏歌远行

拍摄地点:贵州镇远

上传时间:8月23日

影像絮语:镇远古镇四周皆山,舞阳河水蜿蜒,呈“S”形穿城而过。城内古建筑、传统民居、古码头数量颇多。城东的青龙洞,是一组规模极其宏大的明清宗教建筑群,有佛教寺庙、道教宫观和儒家祠庙,三教合一,蔚为大观。