

洛阳·城事

玻璃割破肱动脉 自救得当幸脱险

男子的有效止血措施为医院抢救赢得了宝贵时间,创伤后您可试试这五种止血方法

□记者 王博东 实习生 周韦月

27日,市民王先生的右臂被窗户玻璃碎片划伤。他现场采取了止血措施,被送到医院时,已经因失血过多昏迷。直到昨日10时,王先生才脱离了生命危险。

碎玻璃伤人,险些要了人命

27日傍晚,王先生准备离开办公室时,窗户玻璃突然碎了,一块长约1米、宽约0.3米的玻璃掉了下来,他躲闪不及,右臂臂弯处被划伤,血直往外冒。当时,办公室内只有王先生一人,他用左手按住右臂上臂处,希望减少出血量。

随后,王先生跌跌撞撞往办公室外跑,同事发现后,有人帮他按压止血,并拨打了120急救电话。几分钟后,王先生被120急救车送往河南科技大学第二附属医院。

医生秦耀宗告诉洛阳晚报记者,王先生被送到医院时已昏迷。当晚,做完手术后,王先生即被送往重症监护室。昨日10时,脱离生命危险的王先生被转至普通病房。

秦耀宗表示,碎玻璃割破了王先生右臂的肱动脉和几处静脉,造成失血过多。幸亏他及时自救,为随后的抢救赢得了时间。

出血后如何自救,来学几招吧

秦耀宗说,成年人出血量超过800毫升至1000毫升时,就可出现休克,危及生命。在120救护车到场之前,及时自救止血对挽救伤员生命很有作用。

受伤后,出血是主要并发症之一。体外出血一般分为动脉出血、体皮出血和静脉出血。以下是几种简单易用的止血方法,您不妨来学学。

A 一般止血法

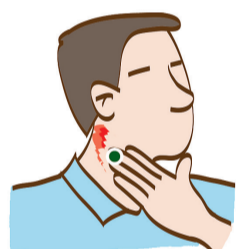
小的创口出血,可用生理盐水冲洗、消毒患部,然后覆盖多层消毒纱布,用绷带扎紧。如果伤口处毛发较多,处理时应剪、剃去毛发。

B 指压止血法

此办法只适用于头、面、颈部及四肢的动脉出血急救,且压迫时间不能过长。



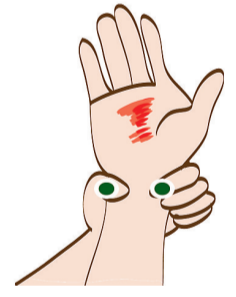
1 头部出血
在伤侧耳前,对准下颌耳屏上前方1.5厘米处,用拇指压迫颞(niè)浅动脉。



2 颈部出血
四个手指并拢对准颈部胸锁乳突肌中段内侧,将颈总动脉压向颈椎。注意不能同时压迫两侧颈总动脉,以免造成脑缺血坏死。压迫时间也不能太久。



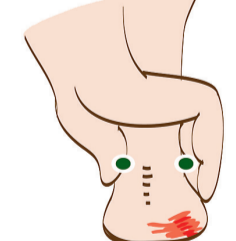
3 上臂出血
一手抬高患肢,另一手四个手指对准上臂中段内侧压迫肱动脉。



4 手掌出血
将患肢抬高,用手指分别压迫手腕部的尺、桡动脉。



5 大腿出血
在腹股沟稍下方,用手指向后用力压股动脉。

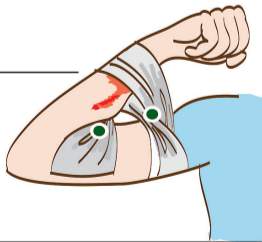


6 足部出血
用手指分别压迫足背动脉和内踝与跟腱之间的颈后动脉。

绘图 雅琦

C 屈肢加垫止血法

当前臂或小腿出血时,可在肘窝、膝窝内放以纱布垫、棉花团或毛巾、衣服等物品,屈曲关节,用三角巾以8字形固定。注意,骨折或关节脱位者不能使用。



D 用橡皮止血带止血法

止血带止血是用弹性的橡皮管、橡皮带,上肢结扎于伤员上臂上近肘端的三分之一处,或在患部向上10厘米处,下肢结扎于大腿的中部。使用止血带应严格掌握要领,如扎得太紧、时间过长,均可引起软组织压迫坏死,或其他挤压综合征;如果扎得不紧,动脉远端仍有血流,而静脉的回流完全受阻,反而造成伤口出血更多。上止血带后每半小时到一小时放松一次,放松3至5分钟后再扎上,放松止血带时可暂用手指压迫止血。

E 填塞止血法

将消毒的纱布、棉垫压迫在创口内,外用绷带、三角巾包扎,松紧度以达到止血为宜。



潘先锋:收养孤老孤儿,诠释人间大爱



■人物简介

姓名:潘先锋(图右)
职业:嵩县病退干部
最幸福的事儿:每到父亲节,总能收到被收养孩子们的短信
最遗憾的事儿:自己收养的一个小孩因没钱治病而离开人世

□记者 王晓丹 实习生 郝盼弟 文/图

54岁的潘先锋病退前曾在嵩县多个乡镇任职,也曾入选中国“好人榜”模范人物、嵩县第二届“感动嵩州十大年度人物”。

每到一地方工作,潘先锋总会想办法帮助当地孤老和孤儿。1995年3月,潘先锋在德亨镇汽车站捡到了一个患先天性心脏病的弃婴。他不仅带着弃婴到处寻医问药,还东拼西凑了13余万元,为孩子做手术。

为攒钱做好事,潘先锋还买了辆三轮摩托车拉客赚钱。1997年,潘先锋调回县城工作。他以5000元租下了纸房镇一个厂子的部分用地,把自己救助过的孤老、孤儿都接

了过来。潘先锋月薪并不多,养活一个十几口人的大家庭捉襟见肘。为了挣钱,潘先锋还掏过化粪池,他说:“过年前给两个单位掏掏粪,能挣2000多元,够娃子们的学费了。”

近30年来,潘先锋先后照顾、收留孤老孤儿51名,花去50多万元,欠下十几万元债务,先后给8名孤老送了终,收养的孤儿中有的考上了大学,有的成年后找到了工作。目前,潘先锋还照顾着6名老人和12个孩子。让人欣慰的是,孩子们都在上学,而且品学兼优。

■人物心声:以前我是地方父母官,有责任照顾百姓。现在,我仍是一名党员,虽然不能做大事,但也应尽绵薄之力帮助困难群众。

茹六珍:办小事难事 情暖居民心



■人物简介

姓名:茹六珍(图左)
职业:西工区唐宫路办事处丹城社区党总支书记
最幸福的事儿:帮助居民解决问题
最遗憾的事儿:因权力有限,一些问题无法帮居民解决

□记者 王晓丹 实习生 郝盼弟 文/图

今年38岁的茹六珍于2011年调到西工区唐宫路办事处丹城社区工作。

在茹六珍的劝说下,曾因房屋漏水闹得不可开交的两户居民初步达成和解。此后,茹六珍还找人将水管修好,两家的矛盾得到妥善解决。

2月下旬,茹六珍带着社区工作人员清理了9号院的化粪池,院里20多个经常堵塞的窨井被疏通。

丹城社区许多家属院都没安装天然气管道,为解决居民“用气难”问题,茹六珍积极联系燃气公司。截至今年4月底,社区3个院都通上了天然气。

两年来,丹城社区被评为省级卫生先进单位,被市委组织部评为“先进社区”。

■人物心声:在这个岗位上,就应该尽心尽力为居民办实事,让居民满意。有时候遇到居民不理解,是我们的工作没做好、没做到位。今后,我会继续为居民解决各种诉求,做到问心无愧。