

读者俱乐部

小记者暑期活动表彰会异彩纷呈

“妈妈快看！我们和毕姥爷的亲密接触！”

8月28日下午，小记者俱乐部报告厅内传来阵阵欢笑声，原来，这里正在举行小记者暑期活动表彰会。小记者们正目不转睛地观看由北京之旅照片制作的幻灯片，有些小记者还激动地给家长讲述途中的趣事。

“今年暑假，我先参加了小记者微电影的拍摄，扮演孙尚香，我做梦也没想到自己能像明星那样走红地毯，登上大舞台。

更让我激动的是，参加夏令营央视采风团我登上央视大舞台演唱了《青花瓷》，还亲自给毕姥爷送上小记者马甲！这是我最难忘的一个暑假！”被评为夏令营央视采风团小营长的李子玥在舞台上激动地和大家分享她的获奖感言。

表彰会上，李铮钰和吴姝璇被评为优秀营员，段宝鑫、任浩铭和赵若楠被评为登山好汉，市小记者协会副会长赵千里为所有央视采风团的营员们颁发了荣誉证书。

颁奖之后，小记者口才暑期班的汇报演出火热开场，小主持人人们逐一登上舞台，流利的绕口令、深情的配乐诗朗诵，小主持人个个伶牙俐齿、自信大方，脱口秀表演瞬间hold住全场，博得了阵阵掌声。最后，优秀的小主持人们分别被授予“金话筒”奖、奋进奖和进步奖。家长们纷纷表示，小记者俱乐部的暑期系列活动让孩子们暑假生活非常充实。



小记者们手持奖状开心合影

关注读者免费特检四

特检重在预防 健康重在平常

疾病病变咋预防 定期特检帮您忙

“孟教授，我妹妹去年患宫颈癌做了手术，这算不算家族遗传病史，我该咋预防呢？”昨日，读者张女士来到洛阳协和医院向孟惠吉教授倾诉了自己的苦恼。

“这是典型的直系亲属病史，建议你定期进行宫颈癌TCT宫颈液基细胞学初筛检查，早发现早治疗。”详细了解情况后，孟惠吉教授认真地讲。

孟教授指出，当前在国际医学界已发现疾病病变的一些新动向，即一些癌前病变本身不是癌，但在其基础上容易出现癌变，目前，已被国际卫生部门列为癌前病变的主要有乳腺囊性增生、严重宫颈糜烂、慢性萎缩性胃炎等。

更为重要的是，一般的医

院、体检中心，实行的是分科室诊断，医生缺乏全面检查和诊断各种癌症病变的能力，容易导致漏诊、误诊，延误治疗，危及生命。

为了解决这一问题，洛阳协和医院体检中心会集了专业优秀的全科检查医生，可通过乳腺钼靶初筛检查、宫颈癌TCT宫颈液基细胞学初筛检查、前列腺癌特异抗原初筛检查、膀胱癌膀胱镜初筛检查等方式，将任何细微的癌症信息从复杂的指标、数据、影像中分辨或者排除，从而有效降低漏诊、误诊的可能性。

特检重在预防 健康重在平常

“健康特检可以作为疾病预防的有效方式，但是最重要的还是人们要做好日常的预防。”中华医学会会员、洛阳协和医院院长张琛说。

洛阳协和医院妇产科学科带头人孟惠吉教授指出，40岁以下的女性可以两年做一次宫颈细胞学检查，40岁以上的女性应每年进行乳房体检1次，每1~2年进行乳腺x线摄片1次，每年进行宫颈TCT细胞学检查1次，每3年进行妇科检查1次。而有宫颈疾病病史的女性，则需半年进行一次TCT宫颈液基细胞学筛查，定期监控身体健康状况。

在男科方面，洛阳协和医院男科专家史国军说，男性朋友一定要避免膀胱病变和前列腺病变在临床上的混淆，并杜绝讳疾忌医，从而把握最佳的治疗时机。

温馨提示

读者免费特检流程：持卡到洛阳协和医院体检中心——登记——服务人员安排特检

读者旅游园地——旅游直通车

★西泰山风景名胜区 山峻、石奇、花艳、水清、林密、洞幽，素有生态仙境、度假天堂之称。

西泰山一日游 8月31日(周六)发车，138元/人，订户80元/人(凭读者旅游卡)。发车时间：早上7点牡丹城门口，7点30分洛报集团定鼎南路办公区门口。

★2013年读者旅游基地——老界岭

老界岭一日游 9月1日(周日)发车，138元/人，订户88元/人(凭读者旅游卡)。发车时间：早上7点洛报集团定鼎南路办公区门口，7点30分牡丹城门口。

★“洛报发行号”9月鸣笛

9月4日新疆旅游专列带爸妈品尝最甜的哈密瓜，游最美的喀纳斯，开启让爸妈回味一生的丝路之旅。乘专列旅游，送全年《洛阳晚报》，详情请来电咨询。

★青要山预计9月8日(下周日)发车，详情请留意读者旅游直通车消息。

电话：63232365 18537913682

地址：洛阳日报报业集团定鼎南路办公区4号楼103室 新闻旅行社

市总工会免费电影周周看

放映时间：8月31日15:30

领票方式：您于每周五、周六携带身份证或订报发票至市工人俱乐部票房窗口领票，每人限领2张。

领票时间：8:30~12:00 15:00~18:30

中秋节选月饼 洛报同城最实用

我们的绝对优势：1.电话一打，送货到家，免去您奔波提货之苦；2.物物交换，杜绝浪费，免去您吃不完的月饼的后顾之忧。



洛报同城网

真情年代 68元/提
规格:480克
内置:金沙奶黄2块 炭烧黄金薯2块 水果哈密瓜2块 奶花生酥2块

大心意 128元/提
规格:920克
内置:炭烧咖啡2块 纯正红豆沙2块 白莲蛋黄2块 无蔗糖南瓜蓉2块 水果梨2块

荷花之礼 228元/提
规格:960克
内置:香辣牛肉1块 白莲蛋黄1块 蜜汁腰果2块 金沙奶黄2块 玫瑰香酥2块 清爽绿豆沙2块 无蔗糖五谷杂粮2块

尊皇 288元/提
规格:1120克
内置:金沙奶黄2块 清香白莲蓉2块 香辣牛肉2块 清爽绿豆沙2块 玫瑰香酥2块 牛奶花生酥2块 红莲蔓越莓2块

福运/福月 48元/提
规格:640克
内置:纯正豆蓉月2块 红枣果蓉月2块 金装红豆沙月2块 椒盐五仁月2块

金品杂粮月 68元/提
规格:640克
内置:金装红豆沙月2块 蜂蜜南瓜蓉月2块 纯正豆蓉月1块 九蒸黑芝麻月1块 红枣果蓉月2块

全福洛阳红 98元/提
规格:800克
内置:纯正豆蓉月1块 蜂蜜南瓜蓉月1块 泰国榴莲月1块 红枣果蓉月1块 椒盐五仁月1块 金装红豆沙月1块 得陇望蜀月1块 香葱牛肉月1块 九蒸黑芝麻月1块 芝士奶酪月1块

皇品养生月 168元/提
规格:800克
内置:纯正豆蓉月2粒 红枣果蓉月2块 蜂蜜南瓜蓉月2块 金装蛋黄沙蓉月2块 冰沙奶黄月2块

合德堂猕猴桃汁
编号:80201
规格:500毫升×12瓶
配送价:66元

椰树椰汁
编号:80407
规格:245毫升×24瓶
配送价:83元

西王玉米胚芽油
编号:30206
规格:5升/壶
配送价:99.8元

馍饭愁香菇味
编号:10902
规格:250克/瓶
配送价:12.8元

张学堂纯芝麻油
编号:30401
规格:500毫升/瓶
配送价:29元

绿水源石磨
编号:20401
规格:5千克/袋
配送价:23元

北大荒长粒香
编号:20101
规格:10千克/袋
配送价:78.8元

三康免淘小米
编号:20402
规格:1500克/袋
配送价:15.8元

维达妇幼长卷 编号:V4345
规格:12卷/提 配送价:15.5元

海飞丝洗发露
编号:40205
规格:750毫升/瓶
配送价:62元

白猫洗衣液
编号:40409
规格:1000克/瓶
配送价:21元

更多月饼和兑换商品的详细信息可登录洛报同城网www.Lbtcw.com查看或致电24小时热线66778866咨询