

竞技·综合

刘翔回来了
身板更硬了
明年仁川亚运会可能复出

□据 新华社《新闻晨报》

8月29日晚,刘翔回国了,在阔别家乡329天之后。“飞人”归国,人们最关心的还是:刘翔会重返赛场吗?对此,“翔飞人”给出了直接而诚恳的回答:“将来,我不知道会恢复到怎样的水平,但我肯定会尽力,因为我对于这个项目有感情。”

恢复得不错

刘翔透露,由于师傅孙海平带着师弟谢文骏前往沈阳征战全运会,所以他近期的康复训练将继续由美方康复团队负责。

“其实,我一直对自己挺有信心的,不管恢复到怎样的水平,我觉得我都会继续努力的,毕竟,我对这个项目是有感情的。”当有记者追问,这是否可以理解为还想在赛场上继续,不会考虑退役?刘翔想了想,扭头笑了一下,回答道:“我也不知道会恢复到什么水平,但从我个人来说,肯定会尽力。”

去年10月4日,刘翔从上海启程赴美接受治疗。到



8月29日,刘翔抵达上海莘庄训练基地(新华社发)

美国后,刘翔的康复训练由美国著名的康复训练师蒂姆负责,后者曾是乔丹、科比等NBA大牌球星的训练师。从最初丢掉双拐到可以慢跑,再到可以进行较大强度的身体训练,甚至尝试跨栏,刘翔的脚伤一天天好转。

关键还是脚

此番回国,有细心的记者还注意到,刘翔的身板也比之前强壮了不少。对此,刘翔表示,自己从未落下一节身体训练课,现在每天都必须经历长达5个小时的体能训练课。由此练就一身肌

肉也就不足为奇。

如今的刘翔,身体素质比以前“强了很多”,但他也坦言,“关键还是要等脚慢慢康复,因为毕竟还要跨栏。各方面基础能力现在没什么问题,关键还是脚”。

急着想复出

至于刘翔何时能够重返赛场,之前教练组曾经给出一个相当安全的计划,那就是在明年夏天的仁川亚运会上亮相。但这一切有可能根据刘翔的恢复情况而改变。按照刘翔父亲刘学根的说法,刘翔对于重回赛道已经迫不及待。

十二运今日下午开幕
9770名运动员征战辽沈大地

□新华社沈阳8月30日电

中华人民共和国第十二届运动会将于31日在辽宁沈阳开幕。本届全运会厉行精简、朴素、节约之风,赛会规模比上届大幅“瘦身”,开幕式也将在白天举行。

十二运会共有38个参赛单位、9770名运动员,均比上届大幅减少。赛会运行总经费控制在8亿元以内,比原计划压缩78%。十二运会还取消了体育科学大会、各省体育

成就展、体育摄影展、集邮展、欢迎和答谢宴会等活动。

本届全运会共设31个大项、350个小项。

十二运会开幕式将于31日16时在沈阳奥林匹克体育中心举行,这是全运会自1987年以来首次在白天举办开幕式。开闭幕式的总预算费用仅为900万元,开幕式将充分体现“节俭办全运”的特点。

闭幕式将于9月12日举行。31个项目的比赛在辽宁省内14个城市举行。

体坛拍案 十二运圣火,怎么点合适

□周中全

大型综合性运动会都有点圣火的传统。点火仪式大同小异,火炬传递过后,点燃主火炬。

如果没记错的话,从1992年的巴塞罗那奥运会开幕式开始,点火仪式发生了革命性的改变。一名射箭运动员将带着奥运圣火的箭准确地射向高高的火炬塔,火炬点燃瞬间,全世界为之欢呼。

从此,大型综合性运动会

的点火仪式成为创意大赛。悉尼奥运会的水幕点火、北京奥运会的李宁高空奔跑点火,多哈亚运会上骑士骑马爬上陡坡点火,甚至登顶之前差点马失前蹄的惊险一幕,都成为经典。

第十二届全运会今天下午举行开幕式。这是一届以提倡节俭为特色的运动会,但节俭不代表不要创意,好的创意也并非一定要花费巨资。这对本届全运会的组织者们是个考验。如何点燃主火炬?我们一起期待。

女排打美国队个3:0



30日下午,在日本札幌进行的2013年世界女排大奖赛总决赛中,18岁的新锐主攻朱婷拿下23分,帮助中国队以3:0击败美国队,在总决赛阶段赢得三连胜。

图为中国队队员(红衣)庆祝得分。(新浪图片)

马可波罗瓷砖 携手高端建材 团购“惠” 中国·伊川站 9月7日下午1:30 洛阳伊川丰华大酒店五楼会议室 主办:伊川马可波罗瓷砖至尊店 联盟单位 马可波罗瓷砖、方太厨电、德莱宝厨卫吊顶、帅丰集成环保灶、箭牌卫浴、维意定制家具、艺海一北京元洲装饰、TATA木门等15家高端建材联盟。 会场买建材抽大奖送演唱会门票 咨询电话:0379-68567999

《洛阳晚报》分类广告 诚聘 地址:洛阳市西工区唐宫西路36号唐宫大厦8楼 电话:(0379) 63330677 63330977 应聘时请携带个人简历、1寸近照和相关证件、证书原件及复印件 本广告长期有效,优秀应届毕业生也可加入!

·业务人员:中专以上学历,责任心强,善于沟通,能吃苦耐劳,能承受较大的工作压力,有销售工作经验者优先。 ·行政文员:女,25岁以下,中专以上学历,形象气质佳,思维敏捷,责任心强,能熟练操作办公软件,一年以上相关工作经验,能适应出差者优先。 ·策划人员:文笔流畅,思维活跃,视角独特,分析问题理智,善于结合季节和节假日特性进行活动策划,具备应对突发情况能力,面试时需提供相关策划作品。 ·行政助理:女,28岁以下,大专以上学历,形象气质佳,性格外向,活泼开朗,熟悉办公室工作流程,能熟练操作办公软件,有一定的文字撰写能力,细心认真,责任心强,能适应出差者优先。 ·总经理助理:女,35岁以下,本科以上学历,形象气质佳,性格外向,活泼开朗,熟悉行政、人事管理,具备较强的组织协调和公关能力,事业心强、善应酬,能承受较大的工作压力,会开车,能适应出差者优先。

商务资讯 亮化照明 魔幻光电显示屏发光亮化工程 招县代理 15303866987 全彩屏单双色屏 15303866987 显示屏楼体亮化 13938877563 全彩屏、亮化工程 18937911151 机械工程 东方红叉车 67307999 麻将桌 新机分期付款 13233920000 房产资讯 出租转让 建设路汽修厂转让 13523604071 新区三院对面门面 15303798135 房屋维修 捷科房屋维修公司、旧房改造 基建维修、零星建筑 63275677 防水水电管道维修 13643893122 装饰装潢 专业批墙刷墙喷漆 13525454577 美馨装饰设计施工 13903792351 中馨艺装饰家装 63351739 木工油漆涂料 15896613979 小吴装饰伴您一生 15188392211 环氧地坪耐磨地坪 15737926888 太阳能 批发太阳能 880元 13014785395 精修批发太阳能 13271536688 专业维修太阳能 15537921775 车辆资讯 汽车租赁 笑笑汽租 64858818 好运汽租 60178888 众翔汽租 新车价优 63396899 广嘉汽租(金) 4008008062 常年对外租大客班车 64876588 洛阳大佳新主驾 699275573 物流专栏 洛粤雷、霖翼常州 大巴快运 18037908378 一运洛沪 65380381 上海 13938813182 洛凯安物流广东 62350686 62350687 洛阳安徽全境合肥 64545738 15137988116 洛五洲货运上海 15837999911 63610323 洛阳 帅君物流常州 63611383 13598171827 洛 姜堰、扬州 泰州 63761665 13592017345

友情提示:本栏目仅为信息提供和使用的双方搭桥,信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果,由信息提供者负责。您使用这些信息时,请注意查验各种相关文件和手续。