

# 新学期,眼镜去哪儿了

## 新学期,小文的眼镜“不见了”

新学期刚开学,同学们发现,以前一直戴着眼镜的小文居然没戴眼镜。“奇怪,小文的眼镜怎么不见了?”“他的眼睛可是近视500度啊,又没戴隐形眼镜,看东西怎么办?”

在同学们的询问声中,小文说出了自己不戴眼镜的“秘密”。

原来他晚上睡觉时配戴了角膜塑形镜,白天不用戴眼镜即可拥有清晰视力。

## 很多孩子都戴上了角膜塑形镜

角膜塑形镜竟然如此神奇?

笔者来到小文所在的学校,孙老师说:“除了小文,班上还有很多同学都配戴了角膜塑形镜。据家长反映,角膜塑形镜控制近视效果非常好,因此,其他班的学生有很多也开始配戴角膜塑形镜,引发了校园摘镜热。”

角膜塑形镜到底有怎样的神奇效果,为何如此受欢迎?专家为您解惑释疑。

## 睡觉戴,起床摘 有效控制近视发展

据洛阳博爱眼科医院小儿眼科主任刘金超介绍,角膜塑形镜是一种无创的矫治方式,根据近视患者的角膜几何形态和屈光度量身设计矫形力度,一夜之间就能让300度以下近视患者达到正常视力,第二天完全不用戴任何眼镜就能看得很清楚;能使600度以下近视患者在一周左右达到1.0的视力。而且由于眼轴的长度也得到了控制,有效控制了近视度数的加深,特别适用18岁以下近视发展速度过快的青少年配戴。

## 安全使用,还需专业医师指导

“角膜塑形镜安全吗?”这是家长最关心的问题。刘金超强调,角膜塑形镜属于医疗产品,角膜塑形镜安全使用的前提就是,必须在正规眼科医院、专业医师的指导下使用,才可保证其安全性,并非任何一家验配机构都具备资质。据了解,博爱眼科医院通过



专家为患者做检查

查视力、电脑验光、眼外肌检查、眼压检查、散瞳检查、iOLMATER检查和A超、B超、眼轴、角膜地形图等18项检查后,由专业眼科医师“量体裁衣”式地开具验配处方,给予配镜者最切实的安全保障。

## 相关链接

为了让更多的近视孩子摘掉眼镜,摆脱近视烦恼,博爱眼科医院青少年近

视门诊推出角膜塑形镜7天免费试戴活动,试戴成功免试戴前检查费,体验更准确,效果更直接。

咨询电话: 63656666

洛阳博爱眼科医院  
斜弱视训练指导中心  
电话:63656666

# 好关系胜过好方法

记者 杨寒冰 文/图

## 担忧孩子学习问题

8月31日上午9:30,讲座刚开始,沈会芝在现场作了一个小调查,她问家长:“快开学了,现在最让你担忧的问题是什么?”

一个妈妈说:“放了两个月的暑假,我现在最担心孩子开学后能不能尽快进入学习状态。”

一个爸爸说:“孩子该上初三了,我压力很大,担忧他考不上好的高中怎么办?”

……

孩子的学习是家长最担心的问题,家长有错吗?没有。但是传递给孩子的信息却是:“爸爸妈妈只关心我的学习成绩,学习成绩好了,他们爱我就多一些;学习成绩差了,他们爱我就少一些。”

孩子的说法让家长感到很委屈,要知道,无论孩子成绩好坏,父母都是深爱自己孩子的。

问题出在哪里?原因就在于父母和孩子之间没有建立和谐的关系,父母对孩子没有爱的表达,更多的是教导和命令,这种不恰当的沟通,让孩子对来

自父母的爱的信息不理解、不接收。

## 言教不如身教

沈会芝说,要建立良好的亲子关系,父母须从两个方面做起:一是要做孩子人生的榜样,赢得孩子的尊重;二是要会爱孩子,让孩子感到父母是自己成长路上最温暖的依靠。

沈会芝讲了自己的故事。她的儿子上小学时,成绩非常好,但上初中后,由于跟几个贪玩的孩子交了朋友,成绩急剧下降。为了管好儿子,沈会芝没少给孩子讲道理、立规矩,可是效果并不好。

后来,她决定学习一些心理学知识来了解孩子,没想到她勤奋看书、努力考证的拼劲感动了儿子。为此儿子写了一篇文章,讲述了自己的感受:跟贪玩的孩子玩,是因为对他们的世界很好奇;后来又爱上学习是受了妈妈的影响……

无心插柳柳成荫,身教胜过言教的理论再次被证实是正确的。

有句话这样说,父母不爱孩子叫

冷漠,但父母不会爱孩子叫虐待。事实上,很多父母是在打着爱的旗号虐待孩子。

## 做善于沟通的父母

沟通是建立良好亲子关系的前提,但是很多父母和孩子进行沟通时,存以下三种误区。

第一种:当沟通的主导者。父母认为自己什么都懂,孩子什么都不懂,牢牢抓住沟通的主动权,不管自己说什么,孩子都得听。

第二种:树大自然直,等孩子长大后再沟通。其实,在孩子没出生时沟通就已经开始了。如果父母能对孩子的各种情绪做出快速反应,就会减少孩子的焦虑,让孩子感觉父母是温暖的、安全的、可信赖的,长大后孩子对外界也是信赖的。如果孩子小时候没有建立信任感,长大后沟通是缺乏情感基础的。

第三种:生活交流多于精神交流。对孩子生活上低要求,学习上高标准,殊不知二者之间是互相影响的。



主讲人档案:沈会芝 国家二级心理咨询师

家长和孩子沟通的结果好与坏无非有两种:第一种:沟通——接纳——再沟通——再接纳=畅通;第二种:沟通——拒绝——再沟通——再拒绝=无法沟通

大家都想达到第一种效果,那么如何才能达到呢?一起来学习一下吧。

角膜塑形镜 您还在为不规范验配买单吗?

角膜塑形镜是一种医疗产品,须由医生开具处方才能验配。18项医学安检,科学验配角膜塑形镜,帮助孩子摆脱近视困扰。

什么是正规的验配流程? 7天免费试戴报名电话: 63656666

请参阅国药监市[2001]326号文

《角膜塑形镜经营验配监督管理规定》 百度一下

洛阳博爱眼科医院 洛阳市眼科研究所

地址:西工区中州中路与玻璃厂路口 网址:www.63656666.com

梦戴维 mouldway 角膜塑形镜规范化指定验配中心

控制近视度数加深——首选梦戴维

睡觉试试梦戴维 白天不用戴眼镜

洛阳茂昌爱眼机构专业矫正青少年近视、弱视、斜视 电话预约 免费检查 免费体检 免费试戴

0379-63222222

梦戴维洛阳验配服务中心:洛阳市第一人民医院眼科 网址:www.lyszmz.com 洛阳市茂昌爱眼机构(凯旋东路45号市直门诊六楼)