

乐活·情聊

你来述说 我来倾听

你是不是曾经被爱情伤害过、被友情背叛过、被亲情遗弃过，憋了一肚子委屈，却不知向谁诉说？你是不是在某些时刻，体会到了命运的无常，感悟到了人生的丰富，想跟人分享，却不知从何说起？

其实，你不必把一切都藏在心里，要知道揣着秘密是一件沉重而痛苦的事。你只需要会倾听的耳朵和懂你的心。来吧，把你的心事说给我听。倾诉热线：15137956968 18103883458

主持人语

+

倾诉人：志强(化名) 男 47岁

采访人：记者 冯保萍

采访时间：9月1日

采访地点：西工区

爱她就让她感受到

志强长相一般，在他平凡的外貌下，有一颗不甘平庸的心。他一直在努力做生活中的强者，追求成功的事业和幸福的生活。

突然有一天，妻子感情的背叛让他自信心尽失，感到茫然、痛苦甚至绝望。



绘制 雅琦

A 离开大厂闯天下

如今的我是一个私企业主，时髦的叫法是企业家、老板，这些成就来自我的“野心”和自信。

我创业的起点很低，低到几乎可以忽略不计。虽然没有家庭背景与经济基础，但那时的我很有活力，那段时光也是我生命中最值得回忆的，有青涩、有憧憬，更有幸福。

20多年前，我在洛阳一家大厂当工人。那个厂好大好大，骑自行车转半天也转不完。我的工资在当时算比较高的了。

能在这样的工厂上班，穿着工装，拿着饭盒在厂里进进出出，很多人的心是安稳且自豪的。

但就是这样一个好单位，这样好的待遇也圈不住我那跃跃欲试的心，我一心想离开那里闯天下，挣大钱。

支撑我这种想法的是改善家庭生活的动力。那时我家用一个字来形容就是“穷”，为打翻身仗，我在上学的时候就立志挣大钱，让家人不再因贫穷而吃苦受罪。

20世纪90年代，我终于离开了原单位，开始打工生涯，其实从这件事儿上就可以看出我性格的倔强。

最初我给别人打工，每月只有200多元工资，我没有退缩，因为年轻。在我的心里，无论生活处于什么样的困境，都是有奔头的：有大家庭需要我奋斗，有小家庭的温暖激励着我，有我相濡以沫的妻子和我一起辛辛苦苦地打拼。

B 漂亮妻子出轨了

妻子和我是在工厂上班时相识相爱的，妻子当时漂亮可爱，现在风韵犹存。

当时，我瞅准了环保设备这一行，妻子与我一起创业。我当采购，她当出纳，夫唱妇随，我们的夫妻店开得红红火火。十几年过去了，随着业务量的增加，收入自然也多了，我们的生活水平提高了不少。

企业扩大规模，要招收工人，就在这时，妻子出轨了，我们家经历着从未有过的情感地震。

我们招了一名工人，他有能

力，比妻子小七八岁，比我小十一二岁。也许因为年龄的关系，我从没有想过他们之间会产生感情。

有一天，我在妻子的手机上看到他发过来的一条暧昧短信。我一下子判断出他们之间的亲昵关系，震惊自不必说，也有慌乱，从此我跌入万劫不复的痛苦深渊。

在事实面前，妻子承认她出轨了，我不甘心地问妻子爱不爱他，妻子说爱。听到妻子肯定的回答，我无语且有很深的挫败感。作为一个男人，我被重重地击垮了。

C 跌进浑浑噩噩的生活

曾经的我是那样骄傲的一个人，创业初期，再大的困难也吓不倒我；在激烈的市场竞争面前，我更是从不言退，千方百计拿下一个个工程合同，但面对妻子感情的背叛，我沮丧而无奈。

我对生意失去了兴趣，赚钱已变得不重要了。过去拿到一个工程会让我兴奋不已，如今这种感觉变得淡淡的，甚至没有了。

男人的成功标准是什么？不外乎妻贤子孝，事业成功，如今我生活的目标没有了，心理依靠没有了，挣再多钱又有什么用？

我仿佛掉进了一个感情的泥沼，怎么爬也爬不出来。久而久之，我感觉自己有点儿不对劲了，对什么都提不起劲儿，看什么都不顺眼，轻生厌世的心理慢慢占据了我的心。

我想我可能是心理出问题了，觉得自己患上了抑郁症。到医院就医后，我开始吃药治疗，但情绪时好时坏，我真的害怕控制不住自己，做傻事。

我想，能真正救我出水火的也许只有妻子。我开始审视自己的内心，开始重新审视我们之间的感情。

D 我要挽救我们的婚姻

我承认我的痛苦来自对妻子的爱，爱她漂亮的容貌，爱我们一起走过的岁月，爱我们的孩子，我决定挽救我们的婚姻。

她过生日，我订了蛋糕，买了好酒好菜。酒过三巡，我试探性地问她：你还爱那个人吗？她心无城府地答道：爱。听闻此言，我五脏俱焚。

我问她为什么，她说因为他温柔体贴，理解她，而我曾经深深伤害过她。

酒醒后，她否认自己所说的话，但我已全然明白她的心思，痛苦自不必言，我开始反省自己。

她的否认表明她也想挽救我们的婚姻，但她无法控制自己的感情，无法让自己回到正确的感情轨道上来。

我想，她的痛苦一定不比我省少，我试着听她述说，从她的叙述中找到我们感情翻船的原因。

渐渐地，我明白了我们之间的症结。

曾几何时，赚钱占据了我们的全部生活，有多长时间我们不曾交过心；曾几何时，我和我的初恋女友走得很近，虽然我能自证清白，却忽视了她作为女人与妻子的感受；曾几何时，我是那么刚愎自用，没有耐心倾听她内心的需求。

即使现在，我也只是一味地关注自己的痛苦，全然不去体会她的矛盾与痛苦。在我的霸气与自我面前，她感到深深的孤独与无奈，而我对此一直没有察觉。

救赎，要靠自己。我意识到自己一味痛苦只能让她更难以承受和急于躲避，爱她就要给她理解与自由，哪怕情感之路艰辛莫测。

我决定先放下手中的生意，多陪陪她，虽然不知道这样做成功的概率有多大，但至少我付出了。

我知道，孩子也是加深我们感情的关键，妻子爱孩子，舍不得离开孩子。但我也明白，孩子并非拴住她的保险绳。

在做这些事情的过程中，我知道自己还要受很大的委屈，扫除心理障碍，但唯此才能让我们的家庭渡过难关，让我的心得以解脱。

记者手记：

采访中，志强一直在叙述自己的痛苦，看得出他是一个很自我的人。在感情与婚姻中，我们从来不缺的可能就是反省，任何一段感情的变质都有其深层次的原因，而我们看到的往往是表面的东西，即对方的过错。

婚姻不是一味的讨好，也不是一味的指责，我们的伴侣是一个有血有肉的人，而不是一个冷冰冰的机器，因而，试着理解对方，温暖对方，如此方能收获一段甜美的感情。

拥有幸福婚姻的秘诀不外乎如此。