

## 乐活·情聊

+

倾诉人:志强(化名)男 47岁  
采访人:记者 冯保萍  
采访时间:9月1日  
采访地点:西工区

主持人语

## 你来述说 我来倾听

你是不是曾经被爱情伤害过、被友情背叛过、被亲情遗弃过,憋了一肚子委屈,却不知向谁诉说?  
你是不是在某些时刻,体会到了命运的无常,感悟到了人生的丰富,想跟人分享,却不知从何说起?

其实,你不必把一切都藏在心里,要知道揣着秘密是一件沉重而痛苦的事。你只需要会倾听的耳朵和懂你的心。来吧,把你的心事说给我听。倾诉热线:15137956968 18103883458

## 爱她就让她感受到

志强长相一般,在他平凡的外貌下,有一颗不甘平庸的心。他一直在努力做生活中的强者,追求成功的事业和幸福的生活。

突然有一天,妻子感情的背叛让他自信心尽失,感到茫然、痛苦甚至绝望。



绘制 雅琦

## A 离开大厂闯天下

如今的我是一个私企业主,时髦的叫法是企业家、老板,这些成就来自我的“野心”和自信。

我创业的起点很低,低到几乎可以忽略不计。虽然没有家庭背景与经济基础,但那时的我很有活力,那段时光也是我生命中最值得回忆的,有青涩、有憧憬,更有幸福。

20多年前,我在洛阳一家大厂当工人。那个厂好大好大,骑自行车转半天也转不完。我的工资在当时算比较高的了。

能在这样的工厂上班,穿着工装,拿着饭盒在厂里进进出出,很多人的心是安稳且自豪的。

但就是这样一个好单位,这样好的待遇也圈不住我那跃跃欲试的心,我一心想离开那里闯天下,挣大钱。

支撑我这种想法的是改善家庭生活的动力。那时我家用一个字来形容就是“穷”,为打翻身仗,我在上学的时候就立志挣大钱,让家人不再因贫穷而吃苦受罪。

20世纪90年代,我终于离开了原单位,开始打工生涯,其实从这件事儿上就可以看出我性格的倔强。

最初给别人打工,每月只有200多元工资,我没有退缩,因为年轻。在我的心里,无论生活处于什么样的困境,都是有奔头的:有大家庭需要我奋斗,有小家庭的温暖激励着我,有我相濡以沫的妻子和我一起辛辛苦苦地打拼。

## B 漂亮妻子出轨了

妻子和我是工厂上班时相识相爱的,妻子当时漂亮可爱,现在风韵犹存。

当时,我瞅准了环保设备这一行,妻子与我一起创业。我当采购,她当出纳,夫唱妇随,我们的夫妻店开得红红火火。十几年过去了,随着业务量的增加,收入自然也多了,我们的生活水平提高了不少。

企业扩大规模,要招收工人,就在这时,妻子出轨了,我们家经历着从未有过的情感地震。

我们招了一名工人,他有能

力,比妻子小七八岁,比我小十一二岁。也许因为年龄的关系,我从没有想过他们之间会产生感情。

有一天,我在妻子的手机上看到他发过来的一条暧昧短信。我一下子判断出他们之间的亲昵关系,震惊自不必说,也有慌乱,从此我跌入万劫不复的痛苦深渊。

在事实面前,妻子承认她出轨了,我不甘心地问妻子爱不爱他,妻子说爱。听到妻子肯定的回答,我无语且有很深的挫败感。作为一个男人,我被重重地击垮了。

## C 跌进浑浑噩噩的生活

曾经的我是那样骄傲的一个人,创业初期,再大的困难也吓不倒我;在激烈的市场竞争面前,我更是从不言退,千方百计拿下一个个工程合同,但面对妻子感情的背叛,我沮丧而无奈。

我对生意失去了兴趣,赚钱已变得不重要了。过去拿到一个工程会让我兴奋不已,如今这种感觉变得淡淡的,甚至没有了。

男人的成功标准是什么?不外乎妻贤子孝,事业成功,如今我生活的目标没有了,心理依靠没有了,挣再多钱又有何用?

我仿佛掉进了一个感情的泥沼,怎么爬也爬不出来。久而久之,我感觉自己有点儿不对劲了,对什么都提不起劲儿,看什么都不顺眼,轻生厌世的心理慢慢占据了我的心。

我想我可能是心理出问题了,觉得自己患上了抑郁症。到医院就医后,我开始药物治疗,但情绪时好时坏,我真的害怕控制不住自己,做傻事。

我想,能真正救我出水火的也许只有妻子。我开始审视自己的内心,开始重新审视我们之间的感情。

## D 我要挽救我们的婚姻

我承认我的痛苦来自对妻子的爱,爱她漂亮的容貌,爱我们一起走过的岁月,爱我们的孩子,我决定挽救我们的婚姻。

她过生日,我订了蛋糕,买了好酒好菜。酒过三巡,我试探性地问她:你还爱那个人吗?她心无城府地答道:爱。听闻此言,我五脏俱焚。

我问她为什么,她说因为他温柔体贴,理解她,而我曾经深深伤害过她。

酒醒后,她否认自己所说的话,但我已全然明白她的心思,痛苦自不必言,我开始反省自己。

她的否认表明她也想挽救我们的婚姻,但她无法控制自己的感情,无法让自己回到正确的感情轨道上来。

我想,她的痛苦一定不比我省,我试着听她述说,从她的叙述中找到我们感情翻船的原因。

渐渐地,我明白了我们之间的症结。

曾几何时,赚钱占据了我们的全部生活,有多长时间我们不曾交过心;曾几何时,我和我的初恋女友走得很近,虽然我能自证清白,却忽视了她作为女人与妻子的感受;曾几何时,我是那么刚愎自用,没有耐心倾听她内心的需求。

即使现在,我也只是一味地关注自己的痛苦,全然不去体会她的矛盾与痛苦。在我的霸气与自我面前,她感到深深的孤独与无奈,而我对此一直没有察觉。

救赎,要靠自己。我意识到自己一味痛苦只能让她更难以承受和急于躲避,爱她就要给她理解与自由,哪怕情感之路艰辛莫测。

我决定先放下手中的生意,多陪陪她,虽然不知道这样做成功的概率有多大,但至少我付出了。

我知道,孩子也是加深我们感情的关键,妻子爱孩子,舍不得离开孩子。但我也明白,孩子并非拴住她的保险绳。

在做这些事情的过程中,我知道自己还要受很大的委屈,扫除心理障碍,但唯此才能让我们的家庭渡过难关,让我的心得到解脱。

## 记者手记:

采访中,志强一直在叙述自己的痛苦,看得出他是一个很自我的人。在感情与婚姻中,我们从来不缺的可能就是反省,任何一段感情的变质都有其深层次的原因,而我们看到的往往是表面的东西,即对方的过错。

婚姻不是一味的讨好,也不是一味的指责,我们的伴侣是一个有血有肉的人,而不是一个冷冰冰的机器,因而,试着理解对方,温暖对方,如此方能收获一段甜美的感情。

拥有幸福婚姻的秘诀不外乎如此。