

“贵族菜” 是从外地“请”来的

上周持续高温，本地蔬菜供不应求，超市多采购外地菜

见习记者 王雨 记者 付璇 实习生 郭一璇 通讯员 文正 文图



市民在超市选购蔬菜

1 蔬菜价格有点儿“退烧”了

“菠菜和茼蒿每公斤 15.96 元，芥蓝每公斤 13.96 元，油麦菜每公斤 9 元。”看着这样的菜价，人们不由得感叹：“蔬菜的‘身价’又涨了！”

相比前几天蔬菜价格的“高

烧”不退，9月2日，洛阳晚报记者从市价格监测中心得知，菠菜和茼蒿这样的高价菜价格有所下降，降至每公斤12元，而生菜的价格依旧居高不下，每公斤8元，小白菜和青菜均是每公斤7元。

2 一盘香菇炒青菜比红烧鲤鱼还贵

8月28日，洛阳晚报记者走访了我市多家超市和农贸市场，在大张盛德美润西店，不少市民在选购蔬菜。“生菜都这么贵，以后真的吃不起了。”市民刘女士拿了两捆生菜，7.8元。“现在还算便宜的，前两天生菜都涨到每公斤9元了。”刘女士说。

洛阳晚报记者看到，当天生菜的价格为每公斤7.96元，和每公斤15.96元的菠菜比起来，生菜的价格就显得比较“亲民”了。

“菠菜都涨成这个价了？”李先生不常买菜，看到这么贵的菠菜，他直呼“吃不起”！在一

旁挑选青菜的王老伯笑道：“小伙子，一看你就没买过菜，今年的蔬菜一直都这么贵，这还算便宜的呢！”

再看看其他的菜，从前每公斤3元左右的青菜现在也涨到了每公斤5.96元。除了蔬菜贵，菌类产品的价格也不低，香菇每公斤23.6元。

菜价到底贵不贵？“能不贵吗？比鱼还贵！”李女士这话说得真不错，洛阳晚报记者在涧东路农贸市场看到，鲤鱼每公斤11元，黑鱼每公斤14元左右。这么一算，一盘香菇炒青菜比一盘红烧鲤鱼还贵。

3 今年的菜价为何如此高？

据市发改委价格监测中心数据显示，与去年同期相比，多种蔬菜的平均价格上涨约10.18%，其中生菜和小白菜的价格涨幅较大，分别为58.82%和48.21%。

今年的菜价为何如此高？润东路农贸市场一商户说，气温高，蔬菜不易保存，菜叶腐烂等现象比较普遍。“每天有两成的菜叶因高温腐烂，这些损失都附加到菜价上了。”

该商户说。

除此之外，本地蔬菜供不应求也是价格上涨的原因之一。大张盛德美润西店一名姓李的工作人员说，七八月蔬菜的价格都会有所上涨，高温天气，市民的饮食偏向清淡，蔬菜的销量很好。而此时本地蔬菜的产量减少，超市不得不从外地采购蔬菜，“外地的菜运过来，加上运费，菜价自然就高了”。

4 蔬菜这么贵，吃点儿别的行不行？

蔬菜这么贵，吃点儿别的行不行？“多吃应季菜，既便宜又健康。”河南科技大学第二附属医院营养科营养师任静说，秋季，市民不妨多吃一些冬瓜、苦瓜这样的应季菜，清热利尿，还可以排除体内的湿气。

任静补充道：“绿叶蔬菜也要吃，因为蔬菜中含有大量的维生素和膳食纤维，相比水果，蔬菜的热量和含糖量更低，多吃蔬菜，可以促进体内胆固醇和有害物质的排出。”

2014年《洛阳晚报》大征订开始啦

20年风雨同舟 20万订户相伴

洛阳晚报 咱家的报

洛报集团携手 洛阳湖滨果汁 倾情回报20万订户

1800元大礼包送咱家

现在订晚报 精美礼品多

选文化套餐 更赠1800元大礼包

送健康

送河南六建集团医院价值168元健康体检卡
送洛阳协和医院价值310元健康特检卡
送洛阳拜耳口腔价值120元超声波洗牙卡
送王幼亨口腔诊所价值70元全口腔检测卡

送旅游

送价值180元西泰山门票3张（凭2014年订报发票和增值服务手册到新闻旅行社领取）
送价值165元青要山门票3张
送王城公园动物园门票五折优惠卡（价值22.5元）
送神州牡丹园门票五折优惠卡（价值75元）
送龙隐花溪漂流门票五折优惠卡（价值270元）
送亚龙湾游乐园门票八折优惠卡（价值60元）

送文化

送横店影城五折电影票4张（价值100元）
送价值200元的洛报小记者培训卡
送新华书店九折购书卡

送时尚

送阳光贝贝价值50元摄影卡
送今世福、金鑫优惠卡，黄金铂金每克优惠15元
送雅香楼食品八五折优惠卡

赠送价值1800元大礼包
赠送价值20元精美雨伞1把，价值10.8元原生态1.98升湖滨果汁2桶。
以上礼品任选一种



（以实物为准）

<p>读者 定价:96元 晚报定价:168元 套餐价:226元</p>	<p>南方周末 定价:156元 晚报定价:168元 套餐价:258元</p>	<p>求医问药 定价:66元 晚报定价:168元 套餐价:190元</p>
<p>特别关注 定价:60元 晚报定价:168元 套餐价:198元</p>	<p>益寿文摘 定价:118.8元 晚报定价:168元 套餐价:236元</p>	<p>快乐阅读 定价:60元 晚报定价:168元 套餐价:188元</p>

订文化套餐：送价值10.8元原生态1.98升湖滨果汁1桶+1800元大礼包

24小时征订咨询热线：66778866 《洛阳晚报》全年定价168元

★创刊20年，洛阳平面媒体发行量第一，影响力第一
★中国10大地市晚报、中国都市报最具品牌价值10强