

“贵族菜” 是从外地“请”来的

上周持续高温,本地蔬菜供不应求, 超市多采购外地菜

见习记者 王雨 记者 付璇 实习生 郭一璨 通讯员 文正 文图

1 蔬菜价格有点儿“退烧”了

“菠菜和茼蒿每公斤 15.96 元，芥蓝每公斤 13.96 元，油麦菜每公斤 9 元。”看着这样的菜价，人们不由得感叹：“蔬菜的‘身价’又涨了！”

相比前几天蔬菜价格的“高

烧”不退，9月2日，洛阳晚报记者从市价格监测中心得知，菠菜和茼蒿这样的高价菜价格有所下降，降至每公斤12元，而生菜的价格依旧居高不下，每公斤8元，小白菜和青菜均是每公斤7元。

2 一盘香菇炒青菜比红烧鲤鱼还贵

8月28日，洛阳晚报记者走访了我市多家超市和农贸市场，在大张盛德美润西店，不少市民在选购蔬菜。“生菜都这么贵，以后真的吃不起了。”市民刘女士拿了两捆生菜，7.8元。“现在还算便宜的，前两天生菜都涨到每公斤9元了。”刘女士说。

洛阳晚报记者看到，当天生菜的价格为每公斤7.96元，和每公斤 15.96 元的菠菜比起来，生菜的价格就显得比较“亲民”了。

“菠菜都涨成这个价了？”李先生不常买菜，看到这么贵的菠菜，他直呼“吃不起”！在一

旁挑选青菜的王老伯笑道：“小伙子，一看你就没买过菜，今年的蔬菜一直都这么贵，这还算便宜的呢！”

再看看其他的菜，从前每公斤 3 元左右的青菜现在也涨到了每公斤 5.96 元。除了蔬菜贵，菌类产品的价格也不低，香菇每公斤 23.6 元。

菜价到底贵不贵？“能不贵吗？比鱼还贵！”李女士这话说得真不错，洛阳晚报记者在涧东路农贸市场看到，鲤鱼每公斤 11 元，黑鱼每公斤 14 元左右。这么一算，一盘香菇炒青菜比一盘红烧鲤鱼还贵。



市民在超市选购蔬菜

3 今年的菜价为何如此高？

据市发改委价格监测中心数据显示，与去年同期相比，多种蔬菜的平均价格上涨约 10.18%，其中生菜和小白菜的价格涨幅较大，分别为 58.82% 和 48.21%。

今年的菜价为何如此高？涧东路农贸市场一商户说，气温高，蔬菜不易保存，菜叶腐烂等现象比较普遍。“每天有两成的菜叶因高温腐烂，这些损失都附加到菜价上了。”

该商户说。

除此之外，本地蔬菜供不应求也是价格上涨的原因之一。大张盛德美润西店一名姓李的工作人员说，七八月蔬菜的价格都会有所上涨，高温天气，市民的饮食偏向清淡，蔬菜的销量很好。而此时本地蔬菜的产量减少，超市不得不从外地采购蔬菜，“外地的菜运过来，加上运费，菜价自然就高了”。

4 蔬菜这么贵，吃点儿别的行不行？

蔬菜这么贵，吃点儿别的行不行？“多吃应季菜，既便宜又健康。”河南科技大学第二附属医院营养科营养师任静说，秋季，市民不妨多吃一些冬瓜、苦瓜这样的应季菜，清热利尿，还可以排除体内的湿气。

任静补充道：“绿叶蔬菜也要吃，因为蔬菜中含有大量的维生素和膳食纤维，相比水果，蔬菜的热量含糖量更低，多吃蔬菜，可以促进体内胆固醇和有害物质的排出。”

2014年《洛阳晚报》大征订开始啦

20年风雨同舟 20万订户相伴

洛阳晚报 咱家的报

洛报集团携手 洛阳湖滨果汁 倾情回报20万订户

1800元大礼包送咱家

现在订晚报 精美礼品多

选文化套餐 更赠1800元大礼包

| | | | |
|--|--|---|---|
| 送健康 送河南六建集团医院价值168元健康体检卡 送洛阳协和医院价值310元健康体检卡 送洛阳拜耳口腔价值120元超声波洗牙卡 送王幼亨口腔诊所价值70元全口腔检测卡 | 送文化 送横店影城五折电影票4张(价值100元) 送价值200元的洛报小记者培训卡 送新华书店九折购书卡 | 送旅游 送价值180元西泰山门票3张(凭2014年订报发票和增值服务费手册到新闻旅行社领取) 送价值165元青要山门票3张 送王城公园动物园门票五折优惠卡(价值22.5元) 送神州牡丹园门票五折优惠卡(价值75元) 送龙隐花溪漂流门票五折优惠卡(价值270元) 送亚龙湾游乐园门票八折优惠卡(价值60元) | 送时尚 送阳光贝贝价值50元摄影卡 送今世福、金鑫优惠卡,黄金铂金每克优惠15元 送雅香楼食品八五折优惠卡 |
|--|--|---|---|

注:以上均限市区全年个人订户(以实物为准)

赠价值1800元大礼包
赠价值20元精美雨伞1把,价值10.8元原生态1.98升湖滨果汁2桶。

读者
定价:96元
晚报定价:168元
套餐价:226元

南方周末
定价:156元
晚报定价:168元
套餐价:258元

求医问药
定价:66元
晚报定价:168元
套餐价:190元

特别关注
定价:60元
晚报定价:168元
套餐价:198元

益寿文摘
定价:118.8元
晚报定价:168元
套餐价:236元

快乐阅读
定价:60元
晚报定价:168元
套餐价:188元

订文化套餐:送价值10.8元原生态1.98升湖滨果汁1桶+1800元大礼包

24小时征订咨询热线: 66778866 《洛阳晚报》全年定价168元 ★创刊20年,洛阳平面媒体发行量第一,影响力第一
★中国10大地市晚报、中国都市报最具品牌价值10强