

# 高三学生弃学 独自骑行欲到武汉学做面包

## 心理专家:疑因学习压力过大,高中生要重视减压

□记者 王博东 实习生 周韦月

“爸妈,我去武汉了,你们不要找我,我会平安回来的。”9月3日晚,本应在学校为明年高考奋斗的高中生小刘,突然留下这张纸条,骑上单车到武汉学做面包。昨日14时,正在路上的小刘被家人找到。您可能想不到,小刘出走或因学习压力过大。

### 学习压力大 他多次独自“旅行”

小刘今年17岁,在我市某高中读高三。小刘的父亲刘先生称,孩子从小学习成绩就很好,两年前,孩子以优异的成绩考上市区一所知名高中。但上了高中后,孩子的成绩开始下滑。尤其在高二时,孩子的成绩从全年级几十名降到了几百名之后。

在刘先生和爱人看来,孩子上高中后不喜欢说话,常常独处。一次,小刘竟独自从市区步行5个小时到宜阳“旅行”散心。之后,刘先生还发现,学习很努力的孩子有时会偷偷躲在卫生间哭。刘先生思虑再三,带孩子去检查发现,阳光健康的孩子竟然患上了强迫症。

之后,刘先生和爱人开始更多地关注孩子的学习和生活,并尝试帮他减压。

### 突然弃学 欲骑行到武汉学做面包

就在9月3日上午,刘先生还带

**面对学习压力,试试下面这几招**

- 认清环境 多与人沟通**  
高中是获取知识的竞赛场,但不是攀比成绩的场合。学生应多与家长和老师沟通,对于别人提出的学习要求,自己近期的确无法达到的,要向家长或老师说明情况并请教方法。
- 根据自身情况 制订合理规划**  
可根据自身情况制定合适的目标,这样能减小因状态不稳定带来的学习落差。
- 借鉴好办法 好心态**  
借鉴同学的好办法、好心态,多和同学交流,这样既能拉近同学之间的距离,也能减轻学习压力。
- 对高考有一个新的认识**  
要明白高考只是人生的重要选择,并非唯一选择,这一点同样需要家长和老师认同。



绘制 思雨

小刘去找心理咨询师。

和心理咨询师交谈期间,小刘透露,一个星期前,他跟爸爸到武汉玩时,曾在一家蛋糕店吃了一个很好吃的面包,因此他很想学去做面包。

当天晚上,小刘便在学校宿舍的抽屉里留下纸条,骑上自行车走了。就在刘先生着急地寻找儿子时,他接到了一个陌生电话:“爸妈,我过暑假了,明天上午应该能到开封。”刘先生赶紧劝儿子回家,但儿子匆忙挂断了电话。刘先生回拨过去,对方称这是公用电话,打电话的人已离开。

随后,刘先生和家人驱车赶往开封,并和当地警方联系。终于在昨日14时许,在开封截住了小刘。

### 专家:高中生要重视减压

对于小刘的情况,国家二级心理咨询师沈会芝分析称,可能是从普通学校的好学生到好学校的普通学生转变时,小刘产生了巨大的心理落差,他并没有适应“高手如云”的新环境。这种不适应转化为焦虑,继而影响了他的学习效率。

沈会芝说,面对“压力山大”的高中生活,焦虑的小刘终于在最重要的高三爆发,极力逃避现实。

沈会芝还建议,家长和老师要注意观察孩子的学习和生活情况,尝试接受孩子的现状并及时予以指导,这样才能减轻孩子的压力。

## 消防诈骗频“出没” 一早上骗了仨司机

□记者 杨玉梅 见习记者 魏巍

近日,有骗子打着“消防检查”的幌子,骗外地司机购买或租用消防器材。仅8月26日早上,市110就接到3起报警。

8月26日7时30分,从郑州来洛送货的许师傅等客户时,一个30岁出头的男子走过来,让许师傅跟他去卸货。

之后,男子问许师傅:“你带安全帽和灭火器了吗?最近查得严,没有的话会被罚。”许师傅听后有点心虚,因为他的车上并无这些消防器材。见状,男子说他们有器材可租给许师傅,检查后可退钱。

然而,该男子收了400元钱后趁机溜走,许师傅这才明白自己上当了。

几乎在同一时间,外地货车司机袁师傅和牛师傅被人用相同的方法分别骗走了5000元和1600元。

民警称,最近接到多起类似的报警。骗子一般以“消防检查和罚款”为由,骗货车司机在他们那里租用或购买消防器材,钱到手后,再借口逃离。

消防部门一名负责人提醒,消防人员进行消防检查时都会穿制服、佩戴警官证,且不会当场强制商户或司机买消防器材。若发现有可疑人员推销消防器材,可及时向相关部门求证。该负责人建议司机,最好配备消防器材。

目前,公安部门正在调查此类案件。

2014年《洛阳晚报》大征订开始啦

20年风雨同舟 20万订户相伴

# 洛阳晚报 咱家的报

洛报集团携手 洛阳湖滨果汁 倾情回报20万订户

## 1800元大礼包送咱家

## 现在订晚报 精美礼品多

## 选文化套餐 更赠1800元大礼包

### 送健康

送河南六建集团医院价值168元健康体检卡  
送洛阳协和医院价值310元健康特检卡  
送洛阳拜耳口腔价值120元超声波洗牙卡  
送王幼亭口腔诊所价值70元全口腔检测卡

### 送旅游

送价值180元西泰山门票3张(凭2014年订报发票和增值服务手册到新闻旅行社领取)  
送价值165元青要山门票3张  
送王城公园动物园门票五折优惠卡(价值22.5元)  
送神州牡丹园门票五折优惠卡(价值75元)  
送龙隐花溪漂流门票五折优惠卡(价值270元)  
送亚龙湾游乐园门票八折优惠卡(价值60元)

### 送文化

送横店电影城五折电影票4张(价值100元)  
送价值200元的洛报小记者培训卡  
送新华书店九折购书卡

### 送时尚

送阳光贝贝价值50元摄影卡  
送今世福、金鑫优惠卡,黄金铂金每克优惠15元  
送雅香楼食品八五折优惠卡

注:以上均限市区全年个人订户

赠送价值1800元大礼包  
赠送价值20元精美雨伞1把,价值10.8元原生态1.98升湖滨果汁2桶。  
以上礼品任选一种



(以实物为准)

<p>读者 定价:96元 晚报定价:168元 套餐价:226元</p>	<p>南方周末 定价:156元 晚报定价:168元 套餐价:258元</p>	<p>求医问药 定价:66元 晚报定价:168元 套餐价:190元</p>
<p>特别关注 定价:60元 晚报定价:168元 套餐价:198元</p>	<p>益寿文摘 定价:118.8元 晚报定价:168元 套餐价:236元</p>	<p>快乐阅读 定价:60元 晚报定价:168元 套餐价:188元</p>

订文化套餐:送价值10.8元原生态1.98升湖滨果汁1桶+1800元大礼包

24小时征订咨询热线: 66778866 《洛阳晚报》全年定价168元

★创刊20年,洛阳平面媒体发行量第一,影响力第一  
★中国10大地市晚报、中国都市报最具品牌价值10强