

高三学生弃学 独自骑行欲到武汉学做面包

心理专家:疑因学习压力过大,高中生要重视减压

□记者 王博东 实习生 周韦月

“爸妈,我去武汉了,你们不要找我,我会平安回来的。”9月3日晚,本应在学校为明年高考奋斗的高中生小刘,突然留下这张纸条,骑上单车到武汉学做面包。昨日14时,正在路上的小刘被家人找到。您可能想不到,小刘出走或因学习压力过大。

学习压力大 他多次独自“旅行”

小刘今年17岁,在我市某高中读高三。小刘的父亲刘先生称,孩子从小学习成绩就很好,两年前,孩子以优异的成绩考上市区一所知名高中。但上了高中后,孩子的成绩开始下滑。尤其在高二时,孩子的成绩从全年级几十名降到了几百名之后。

在刘先生和爱人看来,孩子上高中后不喜欢说话,常常独处。一次,小刘竟独自从市区步行5个小时到宜阳“旅行”散心。之后,刘先生还发现,学习很努力的孩子有时会偷偷躲在卫生间哭。刘先生思虑再三,带孩子去检查发现,阳光健康的孩子竟然患上了强迫症。

之后,刘先生和爱人开始更多地关注孩子的学习和生活,并尝试帮他减压。

突然弃学 欲骑行到武汉学做面包

就在9月3日上午,刘先生还带

面对学习压力,试试下面这几招

- 认清环境 多与人沟通**
高中是获取知识的竞赛场,但不是攀比成绩的场合。学生应多与家长和老师沟通,对于别人提出的学习要求,自己近期的确无法达到的,要向家长或老师说明情况并请教方法。
- 根据自身情况 制订合理规划**
可根据自身情况制定合适的目标,这样能减小因状态不稳定带来的学习落差。
- 借鉴好办法 好心态**
借鉴同学的好办法、好心态,多和同学交流,这样既能拉近同学之间的距离,也能减轻学习压力。
- 对高考有一个新的认识**
要明白高考只是人生的重要选择,并非唯一选择,这一点同样需要家长和老师认同。



绘制 思雨

小刘去找心理咨询师。

和心理咨询师交谈期间,小刘透露,一个星期前,他跟爸爸到武汉玩时,曾在一家蛋糕店吃了一个很好吃的面包,因此他很想学去做面包。

当天晚上,小刘便在学校宿舍的抽屉里留下纸条,骑上自行车走了。就在刘先生着急地寻找儿子时,他接到了一个陌生电话:“爸妈,我过暑假了,明天上午应该能到开封。”刘先生赶紧劝儿子回家,但儿子匆忙挂断了电话。刘先生回拨过去,对方称这是公用电话,打电话的人已离开。

随后,刘先生和家人驱车赶往开封,并和当地警方联系。终于在昨日14时许,在开封截住了小刘。

专家:高中生要重视减压

对于小刘的情况,国家二级心理咨询师沈会芝分析称,可能是从普通学校的好学生到好学校的普通学生转变时,小刘产生了巨大的心理落差,他并没有适应“高手如云”的新环境。这种不适应转化为焦虑,继而影响了他的学习效率。

沈会芝说,面对“压力山大”的高中生活,焦虑的小刘终于在最重要的高三爆发,极力逃避现实。

沈会芝还建议,家长和老师要注意观察孩子的学习和生活情况,尝试接受孩子的现状并及时予以指导,这样才能减轻孩子的压力。

消防诈骗频“出没” 一早上骗了仨司机

□记者 杨玉梅 见习记者 魏巍

近日,有骗子打着“消防检查”的幌子,骗外地司机购买或租用消防器材。仅8月26日早上,市110就接到3起报警。

8月26日7时30分,从郑州来洛送货的许师傅等客户时,一个30岁出头的男子走过来,让许师傅跟他去卸货。

之后,男子问许师傅:“你带安全帽和灭火器了吗?最近查得严,没有的话会被罚。”许师傅听后有点心虚,因为他的车上并无这些消防器材。见状,男子说他们有器材可租给许师傅,检查后可退钱。

然而,该男子收了400元钱后趁机溜走,许师傅这才明白自己上当了。

几乎在同一时间,外地货车司机袁师傅和牛师傅被人用相同的方法分别骗走了5000元和1600元。

民警称,最近接到多起类似的报警。骗子一般以“消防检查和罚款”为由,骗货车司机在他们那里租用或购买消防器材,钱到手后,再借口逃离。

消防部门一名负责人提醒,消防人员进行消防检查时都会穿制服、佩戴警官证,且不会当场强制商户或司机购买消防器材。若发现有可疑人员推销消防器材,可及时向相关部门求证。该负责人建议司机,最好配备消防器材。

目前,公安部门正在调查此类案件。

2014年《洛阳晚报》大征订开始啦

20年风雨同舟 20万订户相伴

洛阳晚报 咱家的报

洛报集团携手 洛阳湖滨果汁 倾情回报20万订户

1800元大礼包送咱家

现在订晚报 精美礼品多

选文化套餐 更赠1800元大礼包

送健康

送河南六建集团医院价值168元健康体检卡
送洛阳协和医院价值310元健康特检卡
送洛阳拜耳口腔价值120元超声波洗牙卡
送王幼亭口腔诊所价值70元全口腔检测卡

送旅游

送价值180元西泰山门票3张(凭2014年订报发票和增值服务手册到新闻旅行社领取)
送价值165元青要山门票3张
送王城公园动物园门票五折优惠卡(价值22.5元)
送神州牡丹园门票五折优惠卡(价值75元)
送龙隐花溪漂流门票五折优惠卡(价值270元)
送亚龙湾游乐园门票八折优惠卡(价值60元)

送文化

送横店电影城五折电影票4张(价值100元)
送价值200元的洛报小记者培训卡
送新华书店九折购书卡

送时尚

送阳光贝贝价值50元摄影卡
送今世福、金鑫优惠卡,黄金铂金每克优惠15元
送雅香楼食品八五折优惠卡

注:以上均限市区全年个人订户

赠送价值1800元大礼包
赠送价值20元精美雨伞1把,价值10.8元原生态1.98升湖滨果汁2桶。
以上礼品任选一种



(以实物为准)

<p>读者 定价:96元 晚报定价:168元 套餐价:226元</p>	<p>南方周末 定价:156元 晚报定价:168元 套餐价:258元</p>	<p>求医问药 定价:66元 晚报定价:168元 套餐价:190元</p>
<p>特别关注 定价:60元 晚报定价:168元 套餐价:198元</p>	<p>益寿文摘 定价:118.8元 晚报定价:168元 套餐价:236元</p>	<p>快乐阅读 定价:60元 晚报定价:168元 套餐价:188元</p>

订文化套餐:送价值10.8元原生态1.98升湖滨果汁1桶+1800元大礼包

24小时征订咨询热线: 66778866 《洛阳晚报》全年定价168元

★创刊20年,洛阳平面媒体发行量第一,影响力第一
★中国10大地市晚报、中国都市报最具品牌价值10强