

读者俱乐部

锻炼健康体魄 放飞美丽梦想

百万职工健身行八月精彩回顾

由洛阳市总工会主办,洛阳市工人文化宫、洛阳日报报业集团读者俱乐部承办的市总工会百万职工健身行活动8月先后走进加州1885社区、天津路厂前二社区和龙瑞社区,吸引了近千名职工参与,让广大职工感受到了健身的乐趣,掀起了全民健身热潮。

进入8月,气温持续走高,炎热的

天气丝毫没有影响社区职工参与健身运动的热情。在加州1885社区,报名十分火爆,从儿童到老人,社区居民踊跃参与活动。在天津路厂前二社区和龙瑞社区,参赛选手个个身手不凡,竞争异常激烈。除了每周的社区活动,8月3日正式开赛的市总工会职工篮球赛将百万职工健身行活动推向高潮,来

自全市17支代表队的240多名职工发扬不怕苦不怕累的拼搏精神,冒着酷暑进行友谊比赛。经过8轮40场的激烈角逐,96531部队代表队胜利夺冠。

9月,百万职工健身行再掀热潮。市总工会职工毽球赛开始报名啦!(参赛详情请查阅《洛阳晚报》9月4日C04读者俱乐部版)同时,市总工会百万职



职工参加投篮比赛

工健身行活动每周走进一个社区,组织广大职工开展形式多样的体育运动,欢迎广大职工踊跃参与。

市总工会美丽洛阳系列活动之二



市总工会免费电影周周看九月佳片有约

教师节当天,教师可免费看《致我们终将逝去的青春》

精彩大片免费看,周周电影放不停。由洛阳市总工会主办,洛阳市职工活动中心、洛阳日报报业集团读者俱乐部承办的免费电影周周看活动8月共放映影片5场,场场座无虚席,观影人数再创新高。据悉,本次活动9月将放映4场精彩大片,让广大职工朋友在节假日尽情享受视听盛宴。

免费电影周周看活动利用每周六及节假日为广大职工、读者送上免费电影大餐。自活动开展以来,许多职工、读者纷纷走进电影院,与同事、家人在轻松愉快的气氛中放松身心,感受电影的魅力。

本次活动将积极听取广大职工

的意见和建议,优先放映职工呼声较高的影片。本报将及时发布每周的免费电影放映信息,广大职工、读者可于每周五、周六携带身份证至市工人俱乐部售票处,每人限领2张,领票时间为8时30分至12时,15时至18时30分。

10日(下周二)是教师节。当天,市职工活动中心在市工人俱乐部举行教师免费公益电影专场,放映由赵薇执导的影片《致我们终将逝去的青春》,时间为10日15时30分。教育工作者可凭教师证或工作证,于6日、7日、9日、10日到市工人俱乐部售票处免费领票两张;领团体票须持单位证

明,电影票领完为止。

本月免费影片:9月7日《保持通话》,9月14日《财神客栈》,9月21日《线人》,9月28日《窃听风云》。

本周观影指南:

影片名称:《保持通话》

放映时间:9月7日15:30

剧情简介:讲述单亲妈妈Grace

在送女儿上学途中被悍匪驾车撞撞并绑架,惊惶失措的Grace趁无人看守时竭力把一台损毁的电话重组,奇迹地打出一个电话……

读者旅游园地——旅游直通车

西泰山风景名胜名山峻、石奇、花艳、水清、林密、洞幽,素有生态仙境、度假天堂之称。

西泰山一日游 9月7日(周六)发车,138元/人,订户80元/人(凭读者旅游卡)。发车时间:早上7点牡丹城门口,7点30分洛报集团定鼎南路办公区门口。

★2013年读者旅游基地——老界岭 **老界岭一日游** 9月15日(周日)发车,138元/人,订户88元/人(凭读者旅游卡)。发车时间:早上7点洛报集团定鼎南路办公区门口,7点30分牡丹城门口。(注:因9月8日老界岭有大雨,故改为9月15日)

电话:63232365、18537913682

地址:洛阳日报报业集团定鼎南路办公区4号楼103室 新闻旅行社

高峡澄湖 大河盆景 济源黄河三峡金秋读者摄影大赛

★活动地点:济源黄河三峡

★活动时间:2013年9月14日—10月23日

投稿方式

参赛作品直接发到河南摄影网(<http://www.hnph.cn>)“2013济源黄河三峡金秋摄影赛专栏”,9月14日开始投稿。注册时要认真填写姓名、联系电话、通讯地址,参赛作品注明作品名称、作品说明、拍摄时间地点。截止日期为10月23日。参赛作品必须真实,可做色彩、色调、亮度、反差的适度调整及构图剪裁,不能改变原始影像。(注:仅限本期活动期间的现场拍摄作品)

评奖

一等奖1名:奖金10000元
二等奖2名:奖金3000元
三等奖10名:奖金1000元
优秀奖20名:赠价值1700元的黄河三峡套票10张。

相关信息:

1.中国旅游摄影报网址:www.zglysby.com
2.黄河三峡景区官网:hhsx.com

发车信息:9月14日7:00牡丹广场,7:30老报社门口 费用:138元/人(均含船票);(订户凭2014年订报发票可享优惠),景区咨询电话:0391-6678888
电话:63232365 18703641677 地址:洛阳日报报业集团定鼎路办公区4号楼103室新闻旅行社(注:凭洛阳市旅游年票全年可免门票游览景区)。

中秋节选月饼 洛报同城最实用



洛报同城网

亲,中秋节临近,您是在为选购月饼抓耳挠腮还是为过节之后剩余的月饼犯愁。

为了帮助读者朋友们解决此类问题,本报物流联合了全福系列月饼(29个品种)、麦嘉利系列月饼(10个品种),为广大读者提供了电话一打月饼送到家服务,同时今年我们还推出月饼配送卡服务,更适合单位发放福利、馈赠亲友,配送卡在市区内可任意流通,最后持卡人只需电话一打,我们就会免费送货到家;另外持卡者中秋节前可要求送月饼到家,或中秋后9折自选兑换洛报同城会员商品,我们会员商品有粮油类、食品类、日化类、洗护类、酒品类等300多种商品,兑换的商品我们同样会为您免费送到家。

月饼和兑换商品的详细图例可登录洛报同城网www.Lbtcw.com查看或致电63232114咨询。还可联系我们所属辖区的投递人员为您办理。



真情年代 68元/提

规格:480克
内置:金沙奶黄2块 炭烧黄金薯2块 水果哈密瓜2块 奶牛花生酥2块



大心意 128元/提

规格:920克
内置:炭烧咖啡2块 纯正红豆沙2块 白莲蛋黄2块 无蔗糖南瓜蓉2块 水果凤梨2块



福运/福月 48元/提

规格:640克
内置:纯正豆蓉月2块 红枣果蓉月2块 金装红豆沙月2块 椒盐五仁月2块



金品杂粮月 68元/提

规格:640克
内置:金装红豆沙月2块 蜂蜜南瓜蓉月2块 纯正豆蓉月1块 九蒸黑芝麻月1块 红枣果蓉月2块

节前选月饼 节后换同城会员商品



合德堂猕猴桃汁

编号:80201
规格:500毫升×12瓶
配送价:66元



椰树椰汁

编号:80407
规格:245毫升×24瓶
配送价:83元



西王玉米胚芽油

编号:30206

规格:5升/壶

配送价:99.8元



馍饭惹香菇味

编号:10902

规格:250克/瓶

配送价:12.8元



张学堂纯芝麻油

编号:30401

规格:500毫升/瓶

配送价:29元

更多月饼和兑换商品的详细信息可登录洛报同城网www.Lbtcw.com查看或致电24小时热线63232114咨询