

乐活·晚情

温馨家事

卧床三十年 我们依然爱你

□记者 闫卫利 通讯员 李周娃 文/图

张良诚40多岁时一病不起,从此与病榻为伴,由妻子师孝荣和儿女们照顾其饮食起居。如今他已经77岁了,妻子和儿女们依然无微不至地照顾他。师孝荣说,他是我的老伴儿,孩子的爸,就是再苦再累我们也要照顾好他。



师孝荣照顾老伴儿张良诚

再上学堂

教你画竹



竹干的画法(2)

画竹干,如果只画一根还不太难,画两根或多根就不那么容易了。这时画竹既要注意竹干在墨色上的浓淡变化、粗细和距离等,还要避免对节平行、不合理的交叉,忌讳三条线交于一点。总之,在画竹干的过程中,要浓淡相宜、错落有致,而且要符合竹子的生长规律。

竹干画好后,为了更进一步刻画竹干的外形,使竹干更加逼真,就需要点节。点节是关键的一步,看似随意,但能够起到醒目的作用,并且能够看出作者的笔上功夫。点节同样要根据竹干粗细、墨色浓淡来决定点节所用的墨,注意对比度不要过强。

(孙国喜)

1 妻子:30年不离不弃

师孝荣一家住在瀍河回族区外贸公司家属院。凡是见过张良诚的,没有人相信他是一个卧床30多年的人。他乌黑的头发中夹杂着少许白发,面色红润,精神状况良好,言语思维一点儿也不混乱,还常常给师孝荣讲解电视剧剧情。张良诚说,我这一辈子拖累了老伴儿和孩子们,可他们从没怨言,一直细心照顾我,我才活到今天。

1981年,张良诚由于脊柱受伤下肢逐渐失去知觉,无法行走,大小便失禁,从此一直缠绵病榻,此时他的3个孩子最大的才15岁。为了生计,妻子师孝荣一边忙工作,一边照

顾张良诚和3个孩子。每天早晨5点,师孝荣要起床,把张良诚弄脏的被褥、床单和孩子们的衣服洗干净,然后再给家人做饭、收拾好后上班。上班期间,师孝荣还要抽空赶回家照顾张良诚大小便。师孝荣就像个陀螺一样,不停地忙碌奔波。

张良诚每年都要住院几次,最多的一次一年住了5次院,并且需要常年用药。为了支付高额的医疗费,师孝荣退休后,一边照顾张良诚,一边出去打工挣钱,直到3个孩子都成家立业,师孝荣才松了口气。

虽然家里经济并不宽裕,但为了给丈夫补充营养,师孝荣每天变着花

样给张良诚改善伙食,好的留给丈夫,剩饭剩菜自己吃。

师孝荣是全家人的精神支柱。面对张良诚的病危通知书,师孝荣镇静地告诉孩子们:你们的爸爸一定会渡过难关的。

正是靠着这种坚强、乐观的心态,师孝荣闯过了人生最艰难的阶段。邻居苏建芳说,家里有这样的病人,别人早就愁眉不展了,可师孝荣每天见谁都是乐呵呵的,在家做饭时还哼着小曲儿,丝毫没有苦难压身的感觉。师孝荣说,愁眉苦脸日子也要过,还不如开开心心活得洒脱一点呢。

2 儿女:久病床前有孝子

俗话说,久病床前无孝子。可师孝荣的3个儿女个个都孝顺,看到母亲如此艰辛,小时候他们每天放学回家的第一件事就是照顾父亲,这个做饭,那个扫地,都想为妈妈多分担一些家务。由于张良诚长期卧病在床,已经失去了排便能力,张良诚的儿女们就带上手套为父亲清理粪便。儿

女们有钱出钱,有力出力。张良诚三天两头进医院,大儿子张为青带他去得最勤,也因此失去了工作。久病成医,给父亲打针、换导尿管、消毒冲洗,张为青驾轻就熟。给父亲洗澡,带他去外面散心、晒太阳,这些都是重体力活,可张为青从无怨言。另外两个儿女也是隔三岔五回来照顾父

亲,争着出医疗费。

为了帮父亲排遣寂寞,儿女们给父亲买了智能手机和收音机,还帮他下载了象棋、麻将等游戏。张良诚躺在床上看看电视、玩玩象棋、听听收音机,等老伴儿和儿女们回来就和他们说说话,整个家庭充满了暖暖的亲情。

乐享骑行

怡情乐园

□王慧令

今年春节刚过,我在女儿的指点辅助下,从网上购了一辆专业赛车,同时还配备了骑行服、头盔、手套、车灯、水壶、打气筒以及需要定期更换的变速器等。

当我头顶红白相间的专业头盔,身着骑手服,戴上防风护目镜,手上套着红黑色的手套,亮相于老伴儿面前时,她简直不敢相信自己的眼睛,看上去威风凛凛、神气活现如小伙的我,让老伴儿乐得前仰后合。

自此,我开始了行者的旅途生涯。起初,我仅仅是在市区与郊区间漫游。一段时间后,我觉得如此骑行不能满足自己赏景游玩的需求,便决定走出小圈圈,到农村、黄河边去饱览大自然的风光。一个月下来,洛阳周边的许多景点我都去过了,像

孟津的汉光武帝陵、新安县的龙潭大峡谷、宜阳县的花果山等。我有个计划,到年底,把洛阳周边的名胜古迹悉数游完。

骑自行车是一项健康、低碳和有趣的运动。骑自行车带给我的是另一种生活体验,每次骑行完大汗淋漓却又心情愉悦。况且通过骑行,既能融入自然,又能锻炼身体,实乃一举两得的好事。我尤其喜欢在路上的感觉,从旅途的一端出发,追寻着心目中的方向,当一路顺风地到达目的地,完美地实现了自己的目标和意愿时,那又是何等的惬意与畅快!我想,这就是自行车运动的魅力所在吧。

本版开设以下栏目:《温馨家事》《银发心事》《闲情雅趣》《怡情乐园》《老片新照》《再上学堂》《我拍爸妈》《晒宝淘宝》等,欢迎读者朋友投稿或提供线索。线索征集热线:15137956968。投稿请登录洛阳网文字或图片投稿系统。

闲情雅趣 花王



李春花(女) 64岁 涧西区