



# 举杯邀明月 亲友共婵娟

## ——读者推荐中秋聚餐场所

□记者 吴彬

唐代诗人李白曾在《月下独酌》中发出“举杯邀明月，对影成三人”的感慨，自得其乐的背后难掩其对热闹、团圆的向往。如今中秋节临近，团圆在即，在参与本刊中秋休闲调查的读者中，有近七成将“和亲友共吃团圆饭”作为过中秋节的重要内容，让我们在欢聚一堂时、觥筹交错间也学学李白赏月，邀月共团圆。那么，中秋节吃什么样的团圆饭？且看晚报读者的推荐。

### 水席 传统团圆味儿

水席是洛阳人的传统宴席，老百姓婚丧嫁娶、举家团圆时，吃水席是风俗，不少读者都打算在中秋节时吃水席。

读者崔铭东认为，中秋节是传统佳节，水席是洛阳的传统饮食，过节吃水席才更有团圆味儿，如果亲友从外地回来团聚，就更要吃水席了，其中的牡丹燕菜、小酥肉、焦炸丸、蜜汁红薯等，是令洛阳游子魂牵梦萦的家乡美味。

市民杨女士说，水席有荤有素、菜品很多，可单点也可包桌，酸、辣、甜、咸俱全，几乎能照顾到所有亲友的口味，最适合一大桌人聚餐了。

#### 推荐场所：

读者推荐较多的是真不同、建坤水席园、管记水席、耀耀水席、狮子楼、杏花村水席楼、龙门景区老兵水席楼等。

#### 温馨提示：

水席菜品多酸辣爽口，一家人边聊边吃，很容易忘记时间，如果吃得过多过饱，您的肠胃可能罢工哦。另外，曾有报道称有人刚吃完腐乳肉被查出“酒驾”，爱吃腐乳肉的司机朋友可要当心“被酒驾”。

### 火锅 日子红红火火

亲友欢聚一堂，热气腾腾的火锅更能烘托出热闹的气氛，目前洛阳市场上有各类火锅满足您的需求：蒸汽石锅新奇健康，单人单锅卫生时尚，川味火锅香辣过瘾……

读者王晓拓认为，火锅象征日子红红火火，吃火锅最有团圆气氛，“尤其是鸳鸯火锅，既能照顾爱辣者的口味也能满足不吃辣者的需求”。

据洛阳晚报记者了解，除了一桌一锅的传统大火锅，目前市场上比较流行小火锅，单人单锅，方便卫生，尤其受年轻人的欢迎。最近洛阳市场上出现的石锅蒸汽火锅用蒸汽加热，健康时尚、很有特点，值得尝试。

#### 推荐场所：

读者推荐较多的是天府火锅、九鼎御坊新派火锅、潘加园火锅城、蒸石情火锅、御香苑肥牛城、如意坊豆捞、鼎鼎红港式火锅、刘一手火锅、德庄火锅等。

#### 温馨提示：

吃火锅要边涮边吃，由于菜品种类较杂，容易出现菜品尤其是荤菜未熟透就下肚的情况，可能引起腹泻等，要尽量避免。有营养专家认为，吃火锅最好搭配酸奶，有助于缓解油腻感，促进消化。

### 西餐 最是温馨浪漫

虽然中外饮食不同，但聚餐时传递的温情相同，有不少读者打算在中秋节时到西餐厅进餐。

西工区读者蔡女士说：“既然是过节，就要和平时不一样，我打算带父母去西餐厅享受中秋节晚餐。那里环境更好些，如果能订到靠窗的位子，我们就可以边吃牛排边赏月了。不论中餐西餐，只要有团圆的气氛就好。”

市民刘先生说，这是他和女朋友相识后的第一个中秋节，他希望当天带女朋友去温馨浪漫的西餐厅共进晚餐，他还有个秘密：希望找机会表明心意，让女友尽快成为他的家人。

#### 推荐场所：

读者推荐最多的是必胜客西餐厅、绿茵阁西餐厅、贝弗利西餐厅、歌德咖啡、迪欧咖啡、海景花园西餐厅、豪享来、客香来等。

#### 温馨提示：

我市很多西餐厅都处于闹市区或商业街，节假日客流量较大，如果没有提前订位子，恐怕您和亲友要在店外边排座位号边赏月了。

### 农家饭 尽享休闲惬意

明月当空，有清风树影，在农家小院里，觥筹交错，尝满桌美食，多么休闲惬意。部分读者说，到市区周边的农家乐赏月、吃团圆饭也是美事一桩。

洛阳网友“心花怒放”说，亲情是朴实无华的，农家饭更有家的味道，更切合中秋亲情和团圆的主题，而且市区周边空气更好，更适合赏月。当然，不少读者还建议正常在家吃饭，饭后呼朋引伴，到公园、广场或干脆就在自家庭院里、阳台上，边赏月边吃月饼，佐以小酌……

#### 推荐场所：

读者推荐较多的是洛阳新区王城大道南端的银杏山庄、凤翔山庄、水墨山庄以及西工区机场路附近的鼎香庄园等。

#### 温馨提示：

秋意渐浓，到户外或市区周边聚餐、赏月最好带上外套，同时要把握出行时间，自驾游的司机一定要注意“滴酒不沾”，确保亲友出行安全。

### 2013年洛阳百姓中秋休闲调查

#### 一等奖(1名)

陈元  
奖品：总价值316元董酒2瓶  
精美酒具1套

#### 二等奖(3名)

傅国瑾 刘文波 唐改霞  
奖品：总价值316元董酒2瓶

#### 三等奖(5名)

刘建成 陈荣 侯之涛  
孙静婷 李秋军  
奖品：精美酒具1套

#### 优秀奖(10名)

王荣 齐朝峰 程秀玲 王玉琴 朱靖远  
古灵黎 吴争 张静静 王新霞 徐晖  
奖品：精美酒具1盒

#### 参与奖(10名)

杨枚 王欣悦 白温 张艺飞 陈巧云  
乔正彬 李娟 吴燕萍 吴国辉 李雪琴  
奖品：伏牛山景区门票3张

获奖者在5个工作日内，持有效证明到洛龙区开元大道报业大厦3楼西厅休闲事业部领取奖品。

