

洛阳·城事

“怀疑自己得病”也是病,可不要小看疑病症,过度焦虑极易引发悲剧

怀疑自己得癌症 信阳男子跳楼身亡

□记者 王博东 实习生 周韦月

昨日凌晨4时许,洛阳正骨医院,一名中年男子跳楼身亡。

民警通过该男子的家人了解到,男子向阳(化名)是信阳人,曾在外地多次治疗,几天前转至洛阳正骨医院。该院一名医生称,向先生被确诊为股骨头坏死,但他一直怀疑自己得了癌症。最终,他以跳楼的方式结束了自己的生命。目前,向先生的家人已赶到医院处理后事。

心理专家称,“怀疑自己得病”也是病,这种病叫疑病症,人们对其知之甚少,但这种病的危害很大。

男子并未患癌症

昨日,洛阳晚报记者联系到洛阳正骨医院一名不愿透露姓名的医生。

该医生介绍,患者曾在外地多次就医,几天前转至洛阳正骨医院,被确诊为股骨头坏死。

“向先生到医院时有些消极,但我们没想到他会选择以这种方式结束自己的生命。”医生推测,他可

能由于长期治疗无望,深感对家庭造成很大的经济压力,才做出这样的举动。

此外,医生还指出一点潜在原因,治疗期间,向先生一度怀疑自己得了癌症,虽然医生作了解释,家人作了劝导,但向先生好像并不相信,常常很焦虑。“长期对自己的病症抱有悲观情绪对患者来说是很忌讳的,一来影响治疗,二来长久的悲观情绪可能转化成疑病症,往往也可能致命。”医生说。

易被忽视的疑病症

对于这场悲剧,国家二级心理咨询师沈会芝分析,向先生很可能在治疗期间出现了疑病症,这种病易被忽视,且极易引起较坏的结果。

沈会芝介绍,疑病症又称疑病性神经症,指对自身感觉或征象做出患有不切实际的病的解释,致使整个身心被由此产生的疑虑、烦恼和恐惧所占据的一种神经症。临床表现为过分关心自身健康,做出与实际健康状况不相符的疑病性解释,伴有相

应的疑病性不适。疑病性不适可能表现为全身不适、某一部位疼痛或功能障碍,甚至是具体的疾病,常伴有焦虑、忧虑、恐惧等症状。

沈会芝说,人们越来越关注健康,也越来越担心生病,特别是对癌症等不易被治愈的病症。因为过于担心,所以很多患者对自己的健康状况过度焦虑。

心理咨询师:疑病症患者增加

“在没有确诊之前,患者应该更多地去了解病症的发展过程和症状,调整好自己的心态。即使查实患有癌症,也应该积极配合医生的治疗。同时,大多患者缺乏安全感,家人要多给予关心和正确引导。”沈会芝称。

“随着生活水平的提高,如今出现疑病症的群体增大,需要引起每个人的重视。”沈会芝表示,如果你或者你身边的朋友有疑病症,请从自我调节和家人抚慰两个方面去改善,防止疑病症引发自杀行为。

老人一疏忽 金贵的包落车上了 包里有翡翠、金珠和手表,价值四五十万元

□记者 徐翔 见习记者 刘晓宇 实习生 黄家豪

“包里的东西加起来值四五十万元呢,如果找不回来我真不知道该咋办了。”昨日,63岁的张婷(化名)谈起自己的包失而复得的经历,仍然激动万分。

8日,张婷与丈夫乘坐公交车时,不慎将装有翡翠、金珠和手表的包忘在了公交车上。在民警、社区工作人员和巡防队员的共同努力下,这个金贵的包时隔一天后被找到。

张婷是个翡翠迷。不久前,她不小心把一枚翡翠戒指摔碎了。为了修补这个戒指,她特意到老城区的一家古玩城,请工匠用黄金把戒指接起来。

8日中午,张婷与丈夫乘坐101路公交车去古玩城取戒指,顺便把另外3件翡翠宝贝装进了包里,打算让工匠修补一下,包里还装有金珠和手表。

14时许,公交车抵达了终点站,张婷下车后突然想起来包忘在了座位上。他们赶紧返回车上,可乘客已经全部下车,包也不见了。

冷静下来后,她拨打了110。由于他们乘坐的那辆公交车车型较老,他们没有得到公交车上的监控视频资料。当天下午,民警带着他们到老城监控中心查看路面监控。经过2个小时的辨认,他们最终发现包被一名约60岁的女乘客带走了。这名乘客最后走进了老城区黄梅路某小区。

9日上午,经过社区工作人员辨认,确定拿包的乘客是某小区4号楼住户姚女士。随后,工作人员与姚女士取得了联系。

17时许,张婷拿到包,包内翡翠手玩把件、冰种翡翠挂件、翡翠戒指、金珠、手表等贵重物品一样不少。(岳先生获线索奖50元)

广场上的露天按摩

昨日,在周王城广场的花岗岩护栏上,几名妇女正在给人做按摩,引得路人观望。在该地段,有5处花岗岩护栏上铺着棉垫和毛巾被,被当作按摩床。有市民说,我市是旅游城市、全国文明城市,周王城广场又位于市中心,在这里做露天按摩实在不妥。

首席记者 高山岳 记者 李卫超 摄影报道



爱心“班级报”,油墨飘香欢乐多

教师节“送礼”,40个班有了《洛阳晚报》

□记者 崔晓彧

昨日是教师节,又有40个班获赠了“班级报”,这些报纸均由洛阳神州眼科医院捐赠。该院计划捐赠100份《洛阳晚报》,昨日赠出52份,剩余48份的捐赠对象待定,如果您有需求,请抓紧时间致电63232410。

昨日上午在东关回小,简短的捐赠仪式结束后,六年级的金娅晨和张智婕表示,以后有了“班级报”,就不用到处找报纸看了,同学们之间聊天的话题也更多了。

该校校长赵萍说,此次获赠22

份《洛阳晚报》,刚好每个班1份。有了这样一份“靠得住的课外读物”,相信学生的校园生活会更加充实。

继去年获赠54份《洛阳晚报》后,今年,市直二小又获得爱心企业的捐赠。该校校长师亦苹表示,连续两年得到爱心捐赠,大家都很珍惜。学校有18个班,此次获赠30份报纸,考虑到学生的年龄和阅读能力的差异,计划为高年级的学生多分配一些,充分利用好这些报纸,让学生从中汲取充足的养分。

昨日,两所学校的40个班获赠的《洛阳晚报》均由洛阳神州眼科医院捐赠。该院是全市乃至全省著名的“老

字号”眼科医院,是世界眼科基金会中国分会洛阳眼科新技术推广部、洛阳市残疾人医疗康复技术指导服务部、洛阳市低视力康复技术指导服务部和洛阳市白内障扶贫复明手术、新农合等定点医院。

“报名捐赠《洛阳晚报》,只是想为孩子们提供一点儿力所能及的帮助。9月10日是教师节,有幸被安排在这一天为孩子们送去‘班级报’,挺有纪念意义的。这样的礼物,还是相当拿得出手的!”该院长刘运甲笑着说。

想捐赠或想获赠《洛阳晚报》,请拨打63232410告诉我们。

讣告

慈母朱巧玲,因病医治无效,于2013年9月9日21时不幸逝世,享年78岁,定于2013年9月11日安葬。

女:赵虹 携弟、妹、亲属泣告