

视力差 并非都是近视惹的祸

洛阳市眼科研究所青少年近视研究室2012年进校园普查的一组数据显示,在11105余名学生中,视力不良的学生有3989名,检出率为35.92%,更令人担忧的是,这个数字在逐年增加。由此可见,如何保护好孩子的眼睛,已成每个家长的必修课。

视力差,不一定就是近视

我省现行的校园体检,对于眼健康的检查仅限于视力、沙眼、结膜炎,而对14岁以下的青少年学生而言,衡量视力健康的标准绝非仅此而已。这个阶段的孩子,视力差的原因可能是近视、弱视或者是先天性白内障,而对于早期发现患近视的孩子,也应再经过散瞳验光之后,确定是不是真性近视。如果是假性近视,首选通过训练矫治视力,对于真性近视,则应选择能有效控制近视度数加深的个性化矫正方案。对于这些问题,家长的知晓率还不是一成。



(资料图片)

对待孩子眼健康 家长切勿图省事

曾经有这样一事情引起了研究所青少年近视研究室主任刘金超的关注:一名年轻妈妈在弱视训练室泣不成声,原来这名妈妈一直把女儿的弱

视当成近视对待,女儿7岁就戴上眼镜,且度数在连年增长,女儿13岁时,她带孩子来医院再次配镜,才被医生发现是弱视,她为自己耽误孩子的治疗而后悔不已。洛阳博爱眼科医院小儿眼科主任刘金超提醒家长,如果家长能树立为孩子幼儿时期就进行普查的观念,那么很多问题都可以早发现、早解决。

青少年近视研究室 给家长一点儿建议

每年抽一点儿时间为孩子做一次全面的眼科检查,其实每个家长都能做到。当孩子反应自己视力下降、看不清东西时,家长应引起重视,不要仅以给孩子配镜了事,应带孩子到医院进行检查,然后再决定是否配镜。对于低年级的孩子,家长应多从他们的坐姿、是否眯眼等观察中发现孩子的视力问题,另外,表面看似健康的眼睛不一定没有问题,仍然要进行筛查,排除隐性疾病。

相关链接

家长可到洛阳博爱眼科医院通过“青少年眼健康绿色通道”为孩子筛查视力,其青少年近视门诊以方便、快捷而闻名,为方便学生就诊,该门诊延时至晚上7点半下班。咨询电话:63656666



西安交大少年班考试、全国初中数理化竞赛、体育考试、实验考试、中招考试——

初三 有这些大事与节点

□记者 杨寒冰 文/图



主讲人档案:刘华龙,河南省中招考试数学命题专家库成员、数学课程论硕士、彩虹教育学校教学总监

对初三学生来说,初三这一年是忙碌的一年,有不少竞赛,还有各种各样的考试。是等考试来了,随便去应试?还是提早做好准备,有的放矢?当然后者取胜的可能性更大。

初三这一年的竞赛、考试都有哪些特点?我们不妨提早了解一下。

1 考试不同侧重点不同

不同的考试,侧重点也不相同。以数学学科为例,西安交大少年班考试、全国数学竞赛、中招考试这三种考试的目的、考试对象、考试范围和出题人都不相同。

西安交大少年班考试,目的是为高校选拔高级人才,考试对象是年龄适合的智力超常、德智体综合素质优秀的初三学生,考试范围是初中数学竞赛大纲和初中数学课程标准,出题人是高校教师 and 高中

教师。

全国数学竞赛,考试目的是选拔数学特长生,考试对象是数学特长生,考试范围是初中数学竞赛大纲,出题人是高校教师和数学专家。

中招考试,目的是为全省高中选拔人才,考试对象是全省所有初三学生,考试范围是初中数学课程标准,出题人是初中、高中教师。

初三学生不妨对照一下,看看自己更适合冲刺哪种考试。

2 370分就能上高中

回顾今年的中招考试录取分数线,洛一高的统招录取分数线是615分,体育按55分减去(满分60分),实验按15分减去(满分),那么文化课分数还有545分(满分600分),也就是说,学生的每门文化课成绩要得分值的90%以上才能考进洛一高。

当然,并不是每个学生都有能力考进洛一高,但是,努力,考上一所高中还是没有问题的。今年中招考试,洛阳市高中录取最低控制分数为370分。

初三学生都要有信心,相信自己能考上高中,只是努力程度不同,考取的高中不同。

3 开卷考能力 闭卷考知识

据统计,近年来,我市中招考试各科平均分数如下:

语文、数学、英语平均分在100分左右,数学平均分不足70分,政治平均分50多分,历史平均分30多分,物理平均分在40分左右,化学平

均分50多分。

政治、历史是开卷考试,看似简单,实则不易取得高分,因为闭卷考试考的是知识,而开卷考试考的则是学生运用知识的能力,考的是分析、综合、归纳的能力。

洛阳市眼科研究所青少年近视研究室推荐

(豫)医广[2013]第12-14-402号

角膜塑形镜 请选择医学验配

角膜塑形镜是一种医疗产品,须由医生开具处方才能验配。18项医学安检,科学验配角膜塑形镜,帮助孩子摆脱近视困扰。

什么才是正规的验配流程?

请参阅国药监市[2001]326号文

《角膜塑形镜经营验配监督管理规定》 百度一下

7天免费试戴报名电话:

63656666



洛阳博爱眼科医院
洛阳市眼科研究所

地址:西工区中州中路与玻璃厂路口
网址:www.63656666.com