



铁谢羊肉汤、横水卤肉、平乐脯肉，  
还有水席、不翻……样样让您馋

## 喝汤吃肉品水席 孟津美味乡间觅



□记者 吴彬 通讯员 杨宏涛 文/图

### 铁谢羊肉汤

清晨一碗汤，神仙都不当

近日，洛阳晚报记者来到孟津县白鹤镇，大街上随处可看到挂着“铁谢羊肉汤”招牌的店。铁谢羊肉汤历史悠久，传说姜子牙曾经在孟津铁谢卖过羊肉汤，当地有“清晨一碗汤，神仙都不当”的说法。

在当地百姓的指引下，我们来到铁谢村，找到了“最地道”的李松羊肉汤店，只见厨师在碗里放上切好的羊肉、羊杂等，撒上葱段和香菜末，加入秘制作料，再用滚汤一浇，顿时香气扑鼻，尝一口汤，鲜而不膻、浓香可口。在喝羊肉汤时，食客或就着烧饼，或泡入饼丝，不少附近百姓自带烙馍，讲究的“喝家”一定会往汤里加店家自制的“羊油辣子”，这样才够味儿。老板李松称，除洛阳人外，经常有郑州、开封、三门峡、焦作等地的食客开车来铁谢村喝羊肉汤，如果遇到节假日，食客可能还要排队等空桌子。

### 卤肉夹火烧，豫西有盛名

孟津横水镇的卤肉享有“豫西名吃”的美名，店家将秘制卤肉用火炖，肉烂味香，百年不衰。卤肉夹火烧是最受老百姓欢迎的吃法，附近老百姓说：“那味道令人一想起来就垂涎三尺，几天不吃会想得慌。”

横水卤肉不但可当小吃，也能摆宴：猪头肉、猪拱嘴、口条、猪蹄、猪尾巴以及肘子、心、肝、肺、肚、肠，都可单独成菜，配上豆芽、黄瓜等，十分可口。

### 平乐脯肉

首创是村人，荤素相结合

在孟津平乐镇的一家饭店，我们见到了传说中的平乐脯肉。乍一看，其外形有点像我们常吃的腐乳肉，虽然看起来有点肥，入口却柔嫩爽口、不油不腻，经了解，原来它是一道荤素结合的美食。

据店方负责人介绍，平乐脯肉由平乐镇平乐村人独创，距今已有一百多年的历史。其主要原料有里脊皮、粉条、鸡蛋、红薯粉、肉末等，需要经过搅拌、油炸、上笼蒸等程序。这是平乐镇独有的美食，已经被列入我市非物质文化遗产保护名录。洛阳晚报记者看到，不少食客在就餐后还特意再要一份平乐脯肉打包带走，他们出门后分别乘坐车牌为豫A、豫E、豫U的私家车离开，足见平乐脯肉的魅力。



### 孟津水席 婚丧嫁娶时，“吃桌”不可少

在孟津平乐镇，我们品尝到了远近闻名的孟津水席。水漂丸子、小酥肉、水煮肉片、八宝饭……与洛阳老城水席相比，孟津水席的口味不像洛阳老城水席那样突出酸辣，而更体现一个“和”字。所谓和就是和谐、中庸，其总体味道不偏甜不偏咸，兼顾各个菜品本身的特色，往往是八荤八素、八凉八热、八道汤水，能照顾绝大多数人的口味。

据当地人介绍，孟津水席是流

动水席。当地老百姓管吃水席叫“吃桌”，婚丧嫁娶时主家都要请做水席的人上门服务，而后者除了带着配好的菜品、炉火，还为主家提供待客的桌椅板凳、盘碟碗筷及上菜服务。主家只需按照每桌的平均消费算好总账备好钱，就不必再为待客的细节操心。据了解，附近有130多家做流动水席的，已形成特色产业，主家只需一个电话，就能享受全套贴心服务。

### 孟津不翻 两种吃法美，两种说法妙

您听说过不翻吗？这是孟津的一道名小吃，是以上好的绿豆为原料，经涨发、去皮、磨成豆浆，加入鸡蛋、食盐，调成糊状盛在铁锅内置于火上，用柴草煎烙而成的。把平底锅烧热后，抹上油，舀一些稀绿豆面糊往上一倒，刺啦一声，不用翻就熟了。其厚薄如银元，巴掌大小，吃起来味道醇正。上桌时若是配上一碟由红油、香油及蒜泥调成的“蒜水”蘸着吃，其味道更是妙不可言。也有人将两张不翻放在碗里，浇上一勺滚烫的骨头汤，加上木耳、粉

条、黄花菜等，倒入胡椒粉和醋，做成酸辣可口的不翻汤。

据说，不翻由王铎从宫廷御膳房带出，因烙时不需将饼子翻个儿，故而得名。另一种说法是，黄河中游最后一段峡谷风高浪急，屡发生翻船事故。小浪底工程修建后，作为旧时船家的干粮，不翻因此得名。

### 黄河三尺鲤，本在孟津居

孟津小浪底镇有个农家乐一条街，黄河鲤鱼、黄河虾是各商家推出的主打美味。唐代诗人李白曾赋诗：“黄河三尺鲤，本在孟津居，点额不成龙，归来伴凡鱼。”据说，每条黄河鲤鱼的头顶都有个不大的黑斑，传说这是鲤鱼跳龙门时留下的印记。黄河鲤鱼鲜嫩肥大、清香可口，黄河虾肉质好、鲜香无比，都是值得品尝的孟津美味。

### 石“图”精彩 花“开”平乐

□记者 吴彬 文/图

来到孟津，农民的平乐牡丹画会令您赞不绝口，精美的黄河石画会令您爱不释手，色彩斑斓的黄河奇石会令您啧啧称奇，神秘的唐三彩会令您陶醉其中……心动不如行动，还不快带一抹孟津色彩回家。

在造型各异的石头上，牡丹争相怒放，禽兽栩栩如生……在孟津白鹤镇西街，洛阳晚报记者见到了各种精美的黄河石画。据该店负责人赵现红说，石头都是从黄河边捡来的，上面的图案以牡丹为主，有时画师会在一块黄河石上绘出龙凤等图案。黄河石画“石”来运转、花开富贵的寓意很好，且独具洛阳特色，很受外地游客欢迎。

在孟津平乐镇的牡丹文化创意园，花朵硕大、颜色艳丽的牡丹花“挂”满了墙壁，如果不听介绍，您很难相信这些精美的画都出自平乐村农民之手。据了解，平乐镇平乐村目前有1000多个农民画师，他们把对生活的热爱融在牡丹画里，其作品令人赞叹，曾销售到浙江、上海、广东、台湾等地。

孟津黄河奇石花纹美丽、色彩斑斓，有的造型奇特，有的图案浑然天成，那些图案或充满情趣，或磅礴大气，有童子拜观音、君山凤等。相关负责人介绍，黄河奇石具有唯一性和不可复制性，能引导人发挥无穷的想象力，沉浸其中，令人陶醉。

在孟津南山石村的一个工艺品厂里，一排排泥坯模具散发着泥土的气息，工人正在为形态各异的唐三彩产品上色。据了解，该村目前有唐三彩生产作坊几十家，各具特色，目前的唐三彩产品题材广泛，烧制出的颜色有几百种，色彩、造型丰富，令人爱不释手。尤其是出生于该村的唐三彩传人高水旺，其作品有很高的艺术价值。

