

寻觅

Leisure 休闲

□记者 李永高

你看,他望,我偷窥。在众人期盼的眼神中,月亮的脸越来越圆。于是,中秋以及十一假期的休闲计划也就越来越完善。

我们正在经历一场休闲的革命。为啥不休闲?如何才能“以欣然之态做心爱之事”地休闲?西方思想大师罗素认为,能否聪明地休闲是对文明的最终考验。翻译成孔圣人的话,就是:“智者乐水,仁者乐山;智者动,仁者静;智者乐,仁者寿。”

罗素曾说过:一个人一生中如果没有充分的休闲,就接触不到许多美好的事物。上周,走进黄河之滨孟津才如饮醍醐。游走孟津——谒伏羲、拜刘秀、访王铎,观小浪底胜景、览西霞院风光、登汉魏洛阳故城,还有万亩荷塘、郁金香花园、薰衣草游园。寻味孟津——清晨喝碗铁谢羊肉汤,给个神仙都不当;中午横水卤肉夹火烧,两天不吃想得慌;晚上平乐“吃桌”,水席脯肉属独创。还有孟津梨、常袋红提及不翻、黄河鲤鱼、套肠,美味不可挡。文“画”孟津——平乐牡丹画、黄河石画、黄河奇石、神奇唐三彩……

爱休闲是一种积极生活态度,会休闲是一种人生智慧。李太白斗酒催生诗百篇,白居易听曲赋得《琵琶行》;洗浴即泡澡帮阿基米德发现浮力定律,一个苹果“砸”出了牛顿的万有引力定律……对于伟人来说,休闲可以孕育伟大;而对于我们芸芸众生来说,休闲就是“在这样的世界中,见到的将是幸福和愉快的人生,而不再是筋疲力尽和忧郁消沉的状况”。

此外,本期《休闲周刊》有业内人士崔颖讲述她的“重走丝路”、网友小菲晒“青岛7天快乐行”、读者赵宏涛撰写的《醉眼朦胧看酒》……还有,旅游法的实施在十一黄金周给小伙伴们带来“好声音”,期望导游很有爱。

休闲莫等闲,让我们一起忙里偷闲,寻觅休闲。

绘制
赵韵



《洛阳晚报·休闲周刊》二维码