

行游天下

肯定有不少市民准备在“双节”期间去外地纵情游览一番。前不久,记者到有“三峡门户,川鄂咽喉”之称的湖北宜昌游览,发现这里既有山水之胜,又有民族风情,景区品位高、种类全,值得一游。

爱上宜昌 马上出发

记者 张亚武

这样行

宜昌距洛阳约600公里。

西安发往宜昌东站的K626/627次列车经过洛阳,到达洛阳火车站的时间为下午2点52分,到达宜昌东站的时间为当天晚上11点47分。

返程时,可乘坐宜昌东站发往西安的K628/625次列车,宜昌东站的发车时间为下午3点50分,到达洛阳火车站的时间为次日凌晨1点36分。

自驾车游客可从洛阳向南,过南阳、襄阳到宜昌,一路高速。

这样游

宜昌现有国家5A级旅游景区3处,分别是宜昌三峡大坝景区、三峡人家景区和清江画廊景区。

1.三峡大坝景区

看点:该景区以三峡工程为依托,全方位展示工程文化和水利文化。坛子岭园区、截流纪念园、185园区为常规性开放园区。坛子岭是三峡坝区的最高点,游客站在这里,可以俯瞰三峡工程和三峡坝区的全貌。

如何到达:从位于宜昌市区的三峡游客中心(宜昌市九码头)乘坐宜昌至三峡大坝的旅游大巴,或从宜昌汽车东站乘坐三峡大坝直通车,亦或从宜昌市区夜明珠站下车,前行100米换乘宜昌至三峡大坝的旅游大巴。

2.三峡人家景区

看点:该景区位于长江三峡中的西陵峡境内,三峡大坝和葛洲坝之间。这里有石牌抗战纪念馆、三峡人家风情项目和杨家溪军事漂流项目。此外,景区内每天都有峡江号子、土家婚嫁、南曲演奏等表演。游客在这里,可以领略巴风楚韵、峡江今昔。

如何到达:宜昌市区有从夷陵客运站发往三峡人家景区的专线公交车。

3.清江画廊景区

看点:该景区位于宜昌市长阳土家族自治县境内,涵盖隔河岩大坝以上、清江一线的所有景观及景点,目前重点打造的是倒影峡、仙人寨、武落钟离山等景点。三百里的清江画廊,烟波浩渺,如诗如画,有长江三峡之雄、漓江之清。船行水上,令人心旷神怡、物我两忘。

主要线路:

A线:主要游览倒影峡、仙人寨、武落钟离山景点,游览时长4个至5个小时。船费58元。

B线:主要游览倒影峡、仙人寨景点,游览时长约2个小时。船费25元。

如何到达:从宜昌市长途汽车站乘坐到长阳土家族自治县的班车,在长阳土家族自治县客运站内有“清江画廊”字样的旅游大巴直达景区。



秭归屈原祠

(资料图片)

这样吃

宜昌市位于“川鄂咽喉”地带,饮食上既有四川、重庆的麻辣,也有湖北的鲜香,小吃更是富有特色,外地游客来到这里,既可体验山水之美,又可大快朵颐,品尝当地特色美食。

凉虾:用大米制浆煮熟,用漏勺漏入凉水盆中而成,因头大尾细形似虾,故得此名。凉虾配上红糖水,是夏季解渴佳品。

赤花籽:用赤花籽粉制作而成的透明胶状饮品,口感细腻爽滑,由路边小贩售卖。

萝卜饺子:把90%的大米和10%的黄豆浸泡四五个小时磨成浆。萝卜切成丝儿拌上辣椒面、花椒粉、蒜(葱)苗、精盐等。油炸时,先在特制的弯月状铁勺中放入底浆,再放上拌好的萝卜丝当馅儿,再盖上浆,放入油锅中炸至金黄色即成。

峡口豆花:长江西陵峡特有的菜肴和美味小吃,由于水质优良,加之制作精细,豆花以洁白细腻、如乳似脂遐迩闻名。

凉拌鱼腥草:在鱼腥草中加入姜、蒜泥、酱油、醋、葱段、味精、麻油等即成。此菜脆嫩、清香、爽口,有清热解毒、消炎之功效,为当地百姓所喜好。

这样购

长江和清江的鱼,真空包装,方便携带。宜昌还是重要的柑橘和茶叶产地,柑橘产量居湖北省首位,宜昌蜜桔、秭归脐橙名气很大。9月底10月初,正值柑橘成熟的季节,这里的柑橘很便宜。茶叶有五峰绿茶、邓村毛尖等,其中“采花毛尖”是湖北绿茶第一品牌。

宜昌的白酒枝江大曲、稻花香也很有名,还有三峡特产苕酥、土家腊肉等。



清江画廊美景

(资料图片)

抢鲜播报

在凤凰古城、张家界过中秋

凤凰古城依偎着沱江,群山环抱,关隘雄奇。这里的山不高而秀丽,水不深而澄清,峰岭相摩,河溪萦回,碧绿的江水从古老的城墙下蜿蜒而过,翠绿的南华山麓倒映江心。

这个中秋,让我们跟随“游走部落”户外团队,一起到中国最美的凤凰古城—沱江泛舟觅红颜,去张家界寻觅阿凡达的踪影吧!

活动时间:9月18日至22日

参与方式:登录洛阳社区·游走部落板块在相关帖子下跟贴报名参加。

中秋佳节游名胜、品小吃休闲活动

本次活动地点是汉中勉县、广元、阆中古城、剑门关等。汉中位于陕西省西南部,北有秦岭屏障,南有巴山横亘,汉江贯穿其中,栈道辐辏,形势险要,历来为兵家争夺之要地,汉中的小吃也相当出名。四川广元千佛崖,是四川境内规模最大的石窟群。古城阆中的建筑风格体现了我国古代的居住风水观,棋盘式的古城格局、融南北风格于一体的建筑群、风格迥异的建筑集群,是中国古代建城选址讲究“天人合一”的典型范例。剑门关有“一夫当关,万夫莫开”之势,具有极其重要的战略地理位置。历史上有“打下剑门关犹如得四川”之说。

中秋节,跟随“绿野仙踪”户外团队一起游览名胜古迹,品尝各地美味小吃,过一个充实而有意义的中秋吧!

活动时间:9月18日至22日

参与方式:登录洛阳社区·行游天下板块在相关帖子下跟贴报名参加。

嵩县白云山后山登山赏月两日活动

中秋佳节,“洛阳徒步”户外团队发队白云山后山。这是一个未经开发、原始而质朴的景点。秋天以色彩夺人,美丽的白云山后山此时已是一片斑斓的景象,草木依旧葱茏,野菊花傲然怒放,知名和不知名的野果挂满枝头,树叶已泛红,虫鸣鸟叫,让你不禁感叹:山野如此秀美!山间的夜晚,仰望天空,月色一定更加皎洁,如诗如画!

一年一度的中秋节,让我们一起举杯邀明月,在这一方雅致和宁静里,细细品味生活的真谛。

活动时间:9月20日至21日

参与方式:登录洛阳社区·洛阳徒步板块在相关帖子下跟贴报名参加。

登录洛阳网·洛阳社区报名参加活动(网址<http://bbs.lyd.com.cn/>)

(崔婕 整理)