

洛阳·城事

曾贵媛检查后打消了患胃癌的疑虑,但还有一些人,不证明自己有病不罢休 没病却老“找病”? 这叫疑病症!

□记者 刘亮

15日,四城联动寻找的女孩曾贵媛检查后确诊没有患胃癌,轻松地离开了洛阳。(详见本报16日A06版、A07版)但有不少健康的人在病魔的恐惧和痛苦中不能自拔,医学上称之为疑病性神经症(简称疑病症)。

16日,洛阳晚报记者就疑病症采访了心理专家,帮大家树立正确的就医观念。

怀疑自己得病,一年查了十几回

小王今年19岁,一年前他突然感到肚子疼,在网上查询如何缓解时,看到一则和自己年纪相仿的青年得胃癌的消息。由于他和这名得胃癌的青年生活习惯差不多,所以便开始担心。次日,他就去医院查胃镜,结果只查到浅表性胃炎和十二指肠球部溃疡。

不久,小王听说黑痣长在经常发生摩擦的地方容易病变,他便想起自己的脚底长了一颗痣,于是又开始不安了。后来,他每天都很焦虑,一年多来,他光诊断书就有十几张。

他告诉心理医生:“我就是控制不了这种想法,我也很难受。”心理医生给他的结论是,他已患上疑病症。

性格缺陷是患疑病症的根源

河南科技大学第五附属医院心理二科主任、国家二级心理咨询师董琳琳说,随着生活节奏的加快,大家都有压力,在这种情况下担心自己的健康,并不属于疑病症。但如果这种担心不能随着客观检查结果和医师的解释而打消,就属于疑病症的表现了。简单来讲,疑病症患者的潜意识是要求证明自己有病。

董琳琳说,疑病症形成的原因包括家庭、社会、工作等多方面的因素,患者对自身的健康状况或身体的某一部分过分关注,其关注

程度与实际健康状况很不相称,经常诉说不适并四处求医。但归根结底是个人性格有缺陷,和职业、年龄关系不大。

他认为,容易得疑病症的人有几个共同特点:情感敏感性太强;把疾病和死亡的关系放得太大;喜欢预测将来,容易被暗示;把可能当作肯定,混淆想象与现实。

治病方法是认可、倾听、鼓励

“我一个月接诊的疑病症有10多例,有个患者血常规就化验了40多次。”董琳琳说,如果发现身边的人在两家医院确诊正常,还要检查时,就要开始注意并引导了。

董琳琳说,首先要认可疑病症患者的痛苦,倾听他们的担心和苦衷,给患者一个安全的、被鼓励的环境,一定要避免带有批判味道的言辞;其次要找心理医生对其进行心理治疗,再配合部分药物治疗。

董琳琳提醒,不少人喜欢通过网络查询病症,这种做法很容易让自己被心理暗示。他说:“如果担心自己的身体健康,一定要和医生面对面地进行咨询和检查。”

相关链接

疑病症的发病过程

- 1.具有多疑、固执的个性,对自身健康过分关注,一旦发现自己的身体出现异常就十分紧张。
- 2.为了查出病因,频繁地更换医院和专家进行反复检查,经检查一切指标正常,但仍坚信自己有病。
- 3.对怀疑自己所得疾病的有关医学读物十分注意,且对号入座。
- 4.这样的担心持久不散,并干扰到生活。
- 5.无论在工作中,还是生活中,一直都处于焦虑、担心的状态。

采用洛阳玩法的“杠吡”棋牌游戏上线后备受追捧,近5万名玩家注册,同时在线最多超千人

首批礼品已兑换 更多好礼等您拿



工作人员(左)将礼品送给玩家曾庆鹏 摄

棋牌游戏中心填补了这个空白,叫上伙计上网耍“杠吡”,让众多洛阳“杠吡”爱好者有了一个休闲新去处。

孙向明介绍,16日晚,同时在线玩“杠吡”的玩家超过1100人,为近期最高。今后更多玩家加入,这一纪录有望被刷新。

此外,为适应移动互联网发展趋势,运营方正在测试手机版和IPAD版“杠吡”,不久便能与玩家见面。

首批礼品已开始兑换

□记者 李松茂

12日,国内唯一采用洛阳玩法的“杠吡”棋牌游戏正式上线(网址为www.0379wan.com)。该游戏极具洛阳特色,上线后备受洛阳市民追捧,截至17日17时,新注册玩家近5万人。通过该平台,不少洛阳玩家与远在异乡的亲友穿越时空,过了一把“杠吡”瘾。昨日起,通过游戏平台兑换的首批礼品——大米、食用油等,由工作人员向玩家派送。像包括iPhone5在内的电子产品奖项,还静待玩家来拿。

最多有1100人同时在线

“杠吡”是最具洛阳特色的休闲麻将游戏,因此“杠吡”棋牌游戏中心上线后备受追捧也在情理之中。

游戏中心负责人孙向明昨日透露,12日游戏平台正式上线,每天新注册用户都在8000人左右。截至17日17时,有近5万名用户注册成为“杠吡”游戏玩家。

目前,国内主要网络游戏平台中均没有“杠吡”。“杠吡”

“杠吡”棋牌游戏中心上线之初,运营方特意推出了“玩‘杠吡’,丰厚好礼带回家”活动,玩家参与游戏且满足要求,即可获赠礼券,凭礼券兑换平台商城中的商品。

昨日上午,运营方工作人员开始将首批兑换的礼品派送给符合条件的玩家。孙向明介绍,首批礼品包括210桶食用油、110袋大米和58份月饼券。

为回馈广大玩家,游戏中心将继续开展该活动,并计划在十一长假期间实行礼券翻倍活动。届时,符合条件的玩家每次获得的礼券数量将是活动初期的两倍。“我们准备的iPhone5、iPad mini、iTouch想尽快送给玩家。”孙向明说。您可登录www.0379wan.com查询详情。

孙向明表示,游戏上线以来,每天都接到近百名用户的电话,有的提出诚恳的意见和建议,有的希望加入运营团队,还有的表示愿意参与投资。“这些用户的热情让我们吃惊、感动,非常感谢广大洛阳用户的支持,今后我们一定要把‘杠吡’游戏做得更好!”

通知

洛阳市第三人民医院“秋季鼻炎普查活动”正式启动!同时推出鼻内窥镜半价检查等多项援助!

活动日期:9月1日-9月30日

普查热线:80881199

医院地址:瀍河回族区铁路分局旁

洛阳市第三人民医院
(原铁路中心医院)

公告

河南聚融投资担保有限公司、嵩县盛源投资担保有限公司、嵩县福源投资担保有限公司向我局提出申请,称原有民间理财业务已全部清退完毕,拟注销原公司并进行兼并重组。

以上三家公司如有出资客户资金尚未清退,请自公告见报之日起10日内持相关凭证向我局反映。若公告期内无人反映,我局将依法根据上级要求受理以上公司的申请。

举报电话:66311935

嵩县工业和信息化局

晚报 出租转让

友情提示:本栏目仅为信息提供和使用的双方提供,信息内容的真实性、准确性以及由此产生的后果,由信息提供者负责。您使用这些信息时,请注意选择各种相关文件及手续。

本栏目聘:业务人员4名
广告热线:63330377 63330677

酒店转让
宝龙城市广场附近有一营业中酒店1000多平方米,上下二层装修豪华,因外出发展,低价转让。13949220468 王女士

旺铺转让
黄金地段雅香金陵隔壁门面房面积130m²,价格面议,非诚勿扰。13673378588

房屋出售
关林零号路医药城、临近马路有5层楼房,面积400多平方米,欲出售,价格面议,手续齐全,有诚意请联系18338816888

写字楼、厂房、仓库出租
拖厂北华山路边写字楼对外分租,适合公司单位办公用。13803888436 大小厂房、仓库数间,整租、分租均可。13938836858

厂房出售
工业园四层框架厂房7500m²,带货梯,宿舍餐厅,5亩空地,适合电子、组装、电控、服装、仪表精加,可改宾馆、医院、学校、洗浴、歌厅等,生活交通便利,欢迎考察详谈。电话:18637908540 联系人:陈先生

厂房出租招商
洛南高铁站西钢结构厂房750x2m²出租。东花坛附近工厂建筑面积1300m²出租。化工厂手续设施齐全,空地20亩,化工项目招商。谷水西厂房1100m²出租。电话:64211966 15137926100

现房出售
洛阳翔通置业有限公司位于红山乡镇政府北隔壁,有部分剩余房源出售,现房,多层,有天然气,96平方米~143平方米,起价2780元。电话:13598160587

商业综合楼招租
紧邻关林商贸城,两层半框架结构,一、二、三层高五米,每层3500m²,三层办公区1700m²,周边大型停车场面积4000m²,客货电梯,双水双电,位置优越,可分租。电话:60116272 15537980158 13937961117

厂房写字楼公寓租售
洛龙科技园区:租售标准化厂房、5A级写字楼、公寓、商铺,根据需求面积自由分割。进驻企业还可享受市、区小型企业招商优惠政策及补贴。电话:62273666 13938869107(王女士) 牡丹大道张衡街交会处

仓库、厂房出租
中州东路瀍河二广高速瀍河出口大型仓库、厂房出租,位置优越,交通便利,水电设施齐全,300KW专用变压器,适合大型物流及仓储;另有大型停车场出租。电话:13721625805 13837918833

商铺急售
因出国急售景华路商铺,位置好,价位低,回报快,适合投资。13503790105

厂房出租
310国道江山段有车间3000m²,天车有85吨,20吨共四台,可整体或分割承租,办公楼水电齐全,租金特别优惠。15824980333 刘

出租
南昌路与九都路交叉口附近二楼约2800m²,房屋对外出租。18736328351

出租
龙门海洋馆附近仓库1500m²,空地20亩出租。电话:13837941306 13949487728

营业中西餐厅转让
西工区黄金地段营业中西餐厅,证照齐全,客源稳定,有停车场。电话:13938850577

康兰门面房出租
关林经贸开发区康兰大酒店一楼门面房出租,面积约800m²。电话:13938823166 13939923333 朱