

视力筛查中遇到问题 家长应重视复检

洛阳市眼科研究所青少年近视研究室2012年对校园普查的一组数据显示,在普查的11105名学生中,视力不佳的学生有3989名,检出率为35.92%,更令人担忧的是,这个数字在逐年递增,视力问题仍是影响学生健康的突出问题。

视力不佳原因多 复检很重要

在普查中,医生会对视力不佳的学生提出复检的建议,但仍有部分学生忽视复检,通过配、戴眼镜矫正视力。虽然多数学生的视力下降是由近视引起的,但并非所有视力问题都是近视“惹的祸”,如弱视、斜视、先天性白内障等都会影响视力。因此,出现视力问题时,应先到眼科医院做散瞳检查确定病因,再进行治疗才能收效。据洛阳市眼科研究所数据来看,去年普查结束后,复检率不到15%。

忽视复检 导致患儿延误治疗

唐宫路小学的李强(化名)去年被



(资料图片)

查出视力异常,从此鼻梁上就多了一副眼镜,但戴数月后,度数不断增加,最近到医院重新配镜时才发现是弱视。博爱眼科医院刘金超主任表示,家长对儿童眼病了解甚少,不重视复检是儿童眼病没能得到及时、有效治疗的根本原因。从门诊来看,从家长发现孩子视力有问题到确诊普遍存在时间延误,甚至有的人到成年才知道

自己视力不好的真正原因。对于弱视,一定要尽早检查治疗,4岁至7岁是治疗最佳年龄阶段,如果延误,就会加大治愈难度。

洛阳首家青少年近视门诊

针对大家对于儿童眼病认知盲区,博爱眼科医院专门开设了青少年近视门诊。这是我市首家针对青少年

近视预防、治疗及专业咨询的特色专家门诊。门诊专家刘金超建议,当孩子反映自己视物不清时,家长应引起足够重视,及时带孩子到眼科医院检查,切不可自行判断、仅给孩子配镜了事。另外,表面上健康的眼睛不一定没有问题,仍然要参加筛查排除隐性疾病。每年抽点时间为孩子做一次全面的眼科检查,是每个家长都应该做的。

相关链接

洛阳市眼科研究所“青少年眼健康普查”定在博爱眼科医院,青少年近视门诊延时至19时30分。同时角膜塑形镜可7天免费试戴,试戴成功免试戴前检查费。详询:63656666

洛阳博爱眼科医院
斜弱视训练指导中心
电话:63656666



孩子升入初中,家长的角色要随之改变—— 做优秀家长 育幸福孩子

□记者 杨寒冰 文/图



主讲人档案:刘桂宾 市实验中学 中学校长

21日上午,教育大讲堂第五十三讲在市实验中学厚载门校区进行,报告厅内座无虚席,刘桂宾独到、科学的教育观点,使家长们获益匪浅。本刊选取部分内容与读者共享。

不是孩子不听话 而是家长没进步

孩子上初中后,不再像上小学时那么听话了,为什么孩子越大越不听话呢?不少家长为此困惑。其实,不是孩子不听话,而是家长没有进步。

在孩子成长的过程中,父母只有通过学习,不断地了解不同年龄阶段孩子的成长规律,才能成为不同年龄阶段孩子的合格家长。

父母成为合格家长是孩子健康快乐成长的需要,是孩子走向优秀的基础。如果把孩子的成长过程看作奔月的火箭,那么家庭教育、学校教育和社会教育就是火箭的助力器。

孩子的人生观、价值观等就是孩子成长过程中的飞行轨迹引导参数,孩子积累的知识就是孩子成长过程中一级火箭的燃料,勤奋是飞向太空的二级火箭,创新能力的培养将伴随孩子走向卓越。

初中生 心理困惑大于生长之痛

初中生的年龄大概在12岁至15岁,这个年龄阶段的孩子正处于告别幼稚、走向成熟的过渡时期,即青春期。

青春期的孩子面临着生理和心理上的巨变:各项身体指标接近成人,由于身高增长过快,有时会出现生长之痛,如膝盖痛等;性激素分泌增多,引起了性的萌发与成熟;感知能力不断增强,能有意识地调节和控制自己的注意力;逐步采用有意记忆的方法,其抽象逻辑思维日益占据主要地位;自我控制能力有了明显的发展,情感不再完全外露,但情绪还不稳定,易冲动。总的来说,就是身体接近成年人,但心智还不成熟,人生经验不足,对外界事物的判断不足,这就需要家长的帮助。

家长帮孩子不能再像帮助小学生

一样了,家长要和老师一起研究这一阶段孩子的生理、心理变化,认真观察、分析孩子的点滴变化,把握好孩子的心理需求,科学引导孩子顺利度过这一特殊时期。

家长要陪伴孩子。陪伴孩子不单是指在孩子婴幼儿时期陪伴,在孩子长大后也要陪伴,不要认为学习或玩只是孩子自己的事,家长要做孩子的学伴和玩伴,这会让孩子感受到爱,而爱是有力量的,能让孩子产生很强的责任感和巨大的上动力。

家长要理顺与孩子之间的关系。很多家长认为孩子不好,主要是认为孩子学习不好,却没有分析孩子为什么学习不好。孩子学习不好是因为孩子没有学习兴趣,孩子为什么没有学习兴趣?因为学校和家长没有培养出孩子的学习兴趣。所以,家长理顺与孩子之间的关系很重要。

(下转D08版)

(豫)医广[2013]第12-14-402号

洛阳市眼科研究所青少年近视研究室推荐

角膜塑形镜 请选择医学验配

角膜塑形镜是一种医疗产品,须由医生开具处方才能验配。
18项医学安检,科学验配角膜塑形镜,帮助孩子摆脱近视困扰。

什么是正规的验配流程?

请参阅国药监市[2001]326号文

《角膜塑形镜经营验配监督管理规定》 百度一下

7天免费试戴报名电话:

63656666



洛阳博爱眼科医院
洛阳市眼科研究所

地址:西工区中州中路与玻璃厂路口
网址:www.63656666.com

梦戴维 mouldway 角膜塑形镜规范化指定验配中心

控制近视度数加深——首选梦戴维

睡觉试试梦戴维 白天不用戴眼镜

洛阳茂昌爱眼机构专业矫正青少年近视、弱视、斜视
电话预约 免费检查 免费体检 免费试戴

0379-63222222



梦戴维洛阳验配服务中心:洛阳市第一人民医院眼科
网址:www.lyszmz.com 洛阳市茂昌爱眼机构(凯旋东路45号市直门诊六楼)