

昨日是世界避孕日,专家提醒,如果避孕方式选择不当,可能危及生命

# 避孕药吃多了,小心形成血栓



核心提示

□记者 李砺瑾 实习生 白银龙 通讯员 谢雅敏

紧急避孕药、短期避孕药、长期避孕药、宫内节育环……这些避孕措施,您知道如何根据自身情况正确选择吗?不正确避孕会带来哪些严重后果,您了解吗?昨日是世界避孕日,中国的主题是“科学避孕,我的未来,我的选择”。洛阳晚报记者来到河南科技大学第一附属医院新区医院,请神经内科和妇产科专家解答这些疑问。

## 1 35岁以上女性长期服用避孕药要防血栓

“35岁以上女性长期服用避孕药,会增大血栓形成的概率。”河科大一附院新区医院神经内科主任杜敢琴说。

杜敢琴说,避孕药起作用的成分是雌二醇,它属于雌激素,对血栓的形成有一定的作用。一般来说,35岁以下女性长期服用避孕药对身体影响不大,可是对35岁以上女性和有高血压、脑血栓及抽烟、酗酒等不良习惯的女性来说,长期服用避孕药则有可能出现脑卒中。如果这些人选择避孕药作为避孕措施,建议选择三代避孕药,因为三代避孕药中雌二醇的含量较小,对人体的影响也小。

## 2 紧急避孕药,不能作为常规避孕手段

薛秀珍是河科大一附院新区医院妇儿中心主任,当了30多年妇产科大夫。她告诉洛阳晚报记者,除了要预防长期服用避孕药而引起心脑血管疾病,还要注意不要滥用紧急避孕药。

有些人认为只要吃一片紧急避孕药就能达到避孕的目的,其实这是个认识误区。薛秀珍说,紧急避孕药是在无防护性生活或避孕失败后的一段时间内,为防止妊娠而采用的避孕方法。在常规避孕过程中,它不能作为常规避孕手段长期使用,如果超量或频繁使用甚至长期使用,会导致月经紊乱、避孕无效甚至宫外孕,对身体造成极大伤害。

紧急避孕药也不是万无一失的,服用紧急避孕药要在避孕失败或无避孕房事后72小时内(越早越好),如果超过72小时则失败率较高。由于紧急避孕药中含有大剂量孕激素,若频繁使用,会对女性的身体造成伤害。因此,紧急避孕药只能作为一种临时补救措施使用,一个月最多只能吃一次,一年最好也不要超过三次。

## 3 这两种避孕方式,要谨慎对待

薛秀珍说,近年来她发现到医院进行人工流产的女性越来越多,而且年龄也呈年轻化趋势,甚至还有13岁的小女孩到医院做引产,这让她很担忧。

薛秀珍说,暂时没有怀孕计划的女性,在房事的时候一定要正确选择避孕措施,如果需要长期避孕,宫内节育环以及口服避孕药效果最好,若采用短期内比较安全的避孕措施,最好选择避孕套,因为避孕套不仅能降低怀孕的风险,还能阻止艾滋病等性病的传播。

薛秀珍还提醒大家,有两种避孕方式——计算安全期和体外射精,需要谨慎对待。

对于月经周期规律的人来说,安全期比较好计算。如果月经周期为28天或者30天,则女性的排卵期一般在下次月经来潮前的14天左右,所以将排卵日的前5天和后4天,连同排卵日在内共10天称为排卵期。在排卵期内性交容易受孕,所以排卵期又被称为易受孕期或危险期。

安全期分为排卵前安全期和排卵后安全期。从月经结束那天到排卵期开始的前一天这段时间为排卵前安全期。从排卵期结束后的第一天到下次月经来潮的前一天为排卵后安全期。

薛秀珍还说,采取体外射精的方法避孕也不安全,而且这种方法可能造成男性功能障碍。



# 香港谷一裝飾集團

HONGKONG VALLEY A DECORATION GROUP



## 原案设计作品赏析

## 高端样板房征集会

活动时间: 10月1日—10月7日 咨询热线: 400-105-0006

### DESIGNER 设计师推荐

集团郑重承诺装修前双方必须签订:  
家装环保协议 材料保真协议  
五年工程质量保证协议



刘丹云儿

从业经验: 从业8年  
毕业院校: 中国美术学院



阿特

从业经验: 从业7年  
毕业院校: 中央美术学院



王梓

从业经验: 从业6年  
毕业院校: 中国美术学院



陆艺斯

从业经验: 从业6年  
毕业院校: 中央美术学院



刘玮伦

从业经验: 从业8年  
毕业院校: 天津美术学院

集团地址: 九龙尖沙咀科学馆道14号新文化中心 洛阳公司: 洛阳新区古城路英才路奥体花城2期(商业区)10-11号