

中午热早晚凉 咋穿衣费思量

其实,穿短袖、长裤加件外套就可放心出门了

□记者 杨凤轩 通讯员 姬鸿丽

昨天的天气其实不错,天气晴朗,也称得上秋高气爽,可在这样的天气里,也有让人烦恼的事,那就是温差大。

中国天气网的数据显示,昨天早晨7时我市气温为13℃,下午3时气温超过28℃,一日之内温差超过15℃。市民谢小姐忍不住问:“穿同一套衣服,早上出门的时候冷,中午回家的时候热,这天儿,我们该穿什么啊?”

秋季温差确实比较大,就我市而言,这样15℃的日温差并不少见。早上的气温接近深秋,中午的气温又类似夏末,穿同一件衣服,早上冷中午热,这时外套就派上了用场。

今天天气依旧晴朗,温差也依然较大,不要嫌麻烦,在这样温差大的天气里,上穿短袖加长袖外套,下穿长裤或者

长裙,这样的搭配,一天什么温度都能适应。

据市气象台预计,今天全区晴天间多云,东北风3级左右,气温12℃~27℃;明天晴天到多云,气温14℃~25℃。

再上一天班就要休十一长假了,美好的7日假期已经在向我们招手了。很多人习惯在假期前集中处理手头的工作以便给假期腾出更多空闲,所以今明天可能是非常忙碌的两天。如今天气晴好,但是空气干燥,正是容易上火时节,工作再忙也不要忘记休息,并适时补充水分,祝大家健健康康地度过即将到来的假期。



十一外出游玩 勿食不明野果

仨女孩误食油桐果实中毒,经及时抢救脱险。医生提醒——



油桐树的果实 (资料图片)

□记者 程芳菲 通讯员 许文军

山上的油桐树结果了,一个个形似核桃的果实挂满枝头,实在令人好奇。好奇之余,3个女孩便摘了几个品尝,没想到出现呕吐、腹泻等中毒症状。幸亏抢救及时,3个女孩病情逐渐稳定。医生提醒,十一长假将至,如果您到郊外游玩,千万要引以为戒,不要食用不明野果。

昨日上午,洛阳晚报记者在河南科技大学第一附属医院新区医院见到了这3个中毒的女孩。她们告诉记者,25日下午,她们所在的宜阳县某学校组织学生到山里参加课外活动。出于好奇,她们3个摘了几个果实剥开食用,没过多久,都出现呕吐、腹泻等不适症状。

该院急救创伤中心医师杨莉经询问,得知3个女孩因误食油桐树的果实桐子果才出现中毒症状,立即对其

进行救治。目前,3个女孩病情稳定。

油桐,就是我们通常所说的桐树。杨莉介绍,油桐的果实俗称桐子果,形似核桃,毒性很强。不仅如此,油桐树的叶、树皮、根均含有毒成分,果实的毒性最大。该果实对胃肠道有强烈刺激作用,误食后,通常会出现腹痛、腹泻、呕吐、头昏、口渴等中毒症状,甚至损害肝、脾及神经。

不仅食用新鲜的桐子果会让人中毒,误食桐油也会导致中毒。杨莉说,桐油是用油桐树果实榨的油。“桐油有毒,但外观与普通食用油相似,色泽、味道差别不大。”杨莉说,人误食后普遍表现为强烈的恶心、呕吐、腹泻等症状,他们医院曾接收过因误食桐油导致中毒的患者。

杨莉提醒,十一黄金周将至,不少市民选择到郊外自驾游,亲近大自然。眼下正是桐子果等果实成熟的季节,市民外出游玩时,千万不要随意采摘、食用不明野果,以免引起中毒。万一食用野果后引发不适,应大量喝水催吐自救,并立即到就近的医院就诊。



洛阳晚报 咱家的报

最爱洛阳最懂你

★创刊20年,洛阳平面媒体发行量第一,影响力第一 ★中国10大地市晚报、中国都市报最具品牌价值10强

★ 2014年征订季已全线展开 多重好礼回馈读者

★《洛阳晚报》全年订价168元

新闻/订报/广告热线:
66778866