

百万职工健身行再掀热潮

市总工会职工毽球赛明日开赛

明日,由洛阳市总工会主办,洛阳市工人文化宫、洛阳日报报业集团读者俱乐部承办的市总工会职工毽球赛将在洛阳市工人文化宫毽球场正式开赛。来自我市各行各业的70支职工代表队将展开激烈角逐。作为百万职工健身行的一项重要内容,市总工会职工毽球赛将在国庆假期为我市广大职工

群众奉献一道精彩的体育大餐。

毽球是我国传统的体育项目,在我市有着较好的群众基础。为了给广大职工群众提供更广阔的体育锻炼、竞技平台,市总工会将于10月1日至3日举办职工毽球赛,以发动更多毽球爱好者投入到体育锻炼和比赛中来,从而促进全民健身运动的发展。

比赛设置男子3人团体平推组、进攻组和女子3人团体平推组、进攻组。据了解,比赛各项准备已就绪,70支代表队已抽签完毕,将在3个比赛日内分组进行淘汰赛。

据介绍,自3月17日市总工会百万职工健身行活动开展以来,先后走进24个社区,共有1万多名职工群众参加了

跳绳、转呼啦圈、踢毽球、投篮等项目的比赛,在广大职工群众中引起了强烈反响,受到了社会各界的一致好评。职工毽球赛为全市毽球爱好者提供了一个交流的平台,市总工会将继续通过组织各种职工群众喜闻乐见的体育项目,为广大职工搭建锻炼、交流的平台。

锻炼健康体魄 放飞美丽梦想

市总工会百万职工健身行9月精彩回顾

由洛阳市总工会主办,洛阳市工人文化宫、洛阳日报报业集团读者俱乐部承办的市总工会百万职工健身行活动9月先后走进石油路社区和五四社区,吸引了500多名职工参与,给广大职工带去了健身的乐趣,掀起了一阵全民健身热潮。

进入9月,送走“秋老虎”,迎来凉爽天气,又到了运动健身的大好时节。在石油路社区,报名火爆,从儿童到老人,社区居民踊跃参与。呼啦圈比赛竞争异常激烈,社区职工徐女士以每分钟转138个的好成绩夺得周冠军。在五四社区,投篮比赛参赛选手个个身手矫健。

社区职工沈先生说:“整个夏天都窝在空调房里没怎么运动,健身行活动把运动送到家门口,锻炼锻炼,出出汗,对身体大有好处。”

据了解,自3月17日市总工会百万职工健身行活动开展以来,先后走进24个社区,共有1万多名职工群众参加了跳绳、转呼啦圈、踢毽球、篮球投篮等项目的比赛,在广大职工群众中引起了强烈反响,受到了社会各界的一致好评。市总工会百万职工健身行活动每周日走进一个社区组织广大职工开展形式多样的体育比赛,欢迎广大职工踊跃参加。



社区职工参加呼啦圈比赛

市总工会美丽洛阳系列活动之二



市总工会免费电影周周看10月好片不断

10月5日可免费观看《关云长》

精彩大片免费看,周周电影放不停。由洛阳市总工会主办,洛阳市职工活动中心、洛阳日报报业集团读者俱乐部承办的免费电影周周看活动9月共放映影片4场,场场座无虚席,观影人数达到5000人,丰富了广大职工的业余文化生活,成为市总工会2013年惠民活动的一项重要内容。据悉,本次活动10月将放映4场精彩大片,让广大职工朋友在节假日尽情享受视听盛宴。

免费电影周周看活动利用每周六及节假日为广大职工、读者送上免费电影大餐。自活动开展以来,许多职工、

读者纷纷走进电影院,与同事、家人在轻松愉快的氛围中放松身心,感受电影的魅力。“最近接连播放了好几部经典香港大片,非常给力,我和同事几乎每周都来看!”电影《窃听风云》散场后,观众直呼过瘾。

本次活动将积极听取广大职工的意见和建议,优先放映职工呼声较高的影片。本报将及时发布每周的免费电影放映信息,广大职工、读者可于每周五、周六携带身份证至市工人俱乐部售票处,每人限领2张,领票时间为8时30分至12时,15时至18时30分。

本月免费影片:10月5日《关云

长》,10月12日《爱情不NG》,10月19日《血滴子》,10月26日《致我们终将逝去的青春》。

本周观影指南

影片名称:《关云长》

放映时间:10月5日 15:30

剧情简介:影片《关云长》讲的是曹操大败刘备之后,二弟关云长为保护嫂嫂,被迫降曹,演绎了“身在曹营心在汉”的经典故事。

小记者采访采风周周行

明天,一起去洛阳动漫展览会狂欢吧

国庆假期哪里去?洛阳动漫展览会给你好看!亲爱的小记者们,你了解最新的动漫资讯吗?你想和喜爱的动漫人物面对面吗?好消息来啦!10月1日,市记协小记者协会将组织记协小记者探秘洛阳动漫展览会,机会难得,不容错过。

2013年首届洛阳动漫展览会将于10月1日在洛阳新区会展中心举办,首届洛阳动漫展览会邀请国内著名原创动漫公司、动漫爱好者参加,将有动漫

设计作品展示、动漫名家作品签售等精彩活动。不仅如此,还将有国内cosplay著名团队及本地cosplay团队精彩主题演出,喜爱动漫的小记者们千万不能错过这场洛阳动漫的饕餮盛宴。

本次活动仅限市记协小记者参加,共有100个名额。市记协小记者可凭本人小记者证于9月30日到小记者俱乐部领取门票。

领票地址:洛阳日报报业集团定鼎



(资料图片)

南路办公区3号楼306室
活动时间:10月1日上午9点
集合地点:洛阳市新区会展中心门口
咨询电话:63232410

读者旅游园地 旅游直通车

●西泰山风景名胜景区山峻、石奇、花美、水清、林密、洞幽,素有生态仙境、度假天堂之称。

西泰山一日游 10月5日(周六)发车,138元/人,订户80元/人(凭读者旅游卡)。发车时间:早上7点牡丹城门口,7点半洛报集团定鼎南路办公区门口。

●2013年读者旅游基地——老界岭

您登山后可到览胜台体验“一点水流两河,一山两个世界”的神奇。

老界岭一日游 10月6日(周日)发车,138元/人,订户88元/人(凭读者旅游卡)。发车时间:早上7点洛报集团定鼎南路办公区门口,7点半牡丹城门口。(老界岭旅游卡有效期至2013年10月31日,欢迎读者朋友积极参与)

●叶子红了,果子熟了。快来新乡辉县秋沟景区赏红叶、采山果吧!

秋沟一日游 10月2日发车,158元/人,订户98元/人(凭读者旅游卡)。发车时间:早上7点牡丹城门口,7点半洛报集团定鼎南路办公区门口。

●要想欣赏最美的红叶,青要山是您理想的选择。

青要山一日游 10月3日、6日发车,128元/人,订户70元/人(凭读者旅游卡)。发车时间:早上7点洛报集团定鼎南路办公区门口,7点半牡丹城门口。

●乘游船赏三峡美景,坐索道探玄天密洞。

黄河三峡一日游 10月4日发车,138元/人,订户凭2014年订报发票赠送秋沟门票2张。发车时间:早上7点牡丹城门口,7点半洛报集团定鼎南路办公区门口。

●龙潭峡一日游:148元/人,读者可享受优惠。

●重渡沟二日游:268元/人,读者可享受优惠。

●云台山二日游:498元/人,读者可享受优惠。

电话:63232365

18537913682

地址:洛报集团定鼎南路办公区4号楼103室 新闻旅行社