

# 校园中那些不戴眼镜的“小眼镜”

洛阳市眼科研究所青少年近视研究室2012年进校园普查眼睛健康的调查显示,我市青少年视力不良概率较大,并呈逐渐上升趋势,其中近视是引起视力不良的主要因素,占八成以上。专家提醒,青少年应重视眼睛健康。

## 不戴眼镜并非不是近视

普查中,有一个奇怪的现象:很多学生对视力表乱指一通,检查后发现他们大多患有近视,却没有采取任何有效矫治措施。其中有个班级没有一个学生戴眼镜,却查出十几名近视者。通过走访我们了解到,一些家长认为戴眼镜会让近视度数不断加深,还有的担心戴眼镜影响孩子形象,医生对此备感无奈。

洛阳青少年近视门诊主任刘金超表示,即使不戴眼镜,已近视的孩子视力也会自然加深,如果不及时配戴眼镜,孩子为了看清东西总要眯着眼睛,视疲劳加重,导致近视加深,反而不利于视力保护。



(资料图片)

## 青少年近视 配戴角膜塑形镜最好

青少年近视怎么办?有没有一种既能矫治近视又不影响形象且能控制度数加深的眼睛呢?针对家长的各种担忧和顾虑,洛阳青少年近视门诊专家刘金超推荐角膜塑形镜,可以切实解决

目前青少年近视矫治遇到的问题。

据悉,角膜塑形镜是一种无创的矫治方式,采用高透氧性材料制作,根据近视患者的角膜几何形态和屈光度数设计矫形力度,只需睡眠时戴,白天不戴眼镜即可获得良好裸眼视力,不影响学习、运动、玩耍。同时配戴中眼轴长度也得到了控制,可有效控制近视的发展,特别适用于18岁以下近视发展速

度过快的青少年。

另外,角膜塑形镜还能弥补框架眼镜无法控制近视发展的弊端,同时解决近视手术对年龄限制的问题。大量数据显示,青少年配戴角膜塑形镜后近视增长速度远远低于配戴框架眼镜的同龄人。

## 相关链接

洛阳市眼科研究所“青少年眼健康普查”定于博爱眼科医院开展,孩子可通过“青少年眼健康绿色通道”全面、快捷排查各种眼疾。为方便就诊,青少年近视门诊延时至19时30分。角膜塑形镜7天免费试戴,试戴成功免试戴前检查费。详询:63656666

**洛阳博爱眼科医院**  
**斜弱视训练指导中心**  
电话:63656666



# 孩子越来越大,家长越来越难当。怎样面对上高中的孩子? 掌握两大法宝 当合格的高中生家长

□记者 杨寒冰 文/图



主讲人档案:金义权 市三中 副校长

孩子上高中了,家长既高兴又担心,高兴的是孩子仿佛突然间长大了,同时又担心自己会越来越不了解孩子,更担心孩子的高考问题。

教育大讲堂第五十四讲,市三中副校长金义权为家长传授了成为合格高中生家长的两大法宝。

## 法宝一:立体化了解孩子

要成为一名合格的高中生家长,搞好家庭教育十分重要。

徐慧(化名)发现儿子上高中后,变了很多,以前从不洗衣服,如今开始自己洗衣服了,特别是内裤,藏得严严实实的,不让妈妈碰,不仅如此,连自己的房间也不轻易让人进了……

徐慧既为儿子的变化感到高兴,又隐隐有些担心,不知道该怎么办才好?

金义权认为,高中生家长要立体化了解孩子,既要关注孩子的学习,又要密切关注孩子的生理变化和心理变化。以往,不少学生到了高三以后会出现严重的心理问题,以致无法继续学习,原因就是平时积累的心理问题太

多,到了高三集中爆发,而家长平时都没有注意到。

挡在家长与高中生之间最大的障碍是沟通,因此,家长要学会和孩子沟通,不要经常讲一些没错但没用的话,如“要好好学习啊”这句话本身是没有错的,但基本上是没用的,家长要尽量用事例教育孩子,言之有物。

高中时期是人生观、价值观形成的关键时期,家长要容许孩子有“六个小”:小秘密、小空间、小意见、小脾气、小自由、小错误。

在全面了解孩子的基础上,家长还要主动找老师沟通,不要认为孩子在学校没什么问题发生,就不用主动找老师交流。

## 法宝二:不当落伍的家长

小雷(化名)的爸爸是大学中文系教授,妈妈是中学物理老师。小雷从小

就很崇拜爸爸妈妈,因为他的任何问题在爸爸妈妈那里都能找到答案。

但自从上了高中后,小雷就发现爸爸妈妈不如以前了。小雷特别关注国际新闻,他发现很多国际争端都与宗教有关,当他向爸爸提出这个问题时,爸爸仅仅把世界几大宗教的基本情况说了一下,不能很好地往深处解释这个问题,更不用说用这方面的知识去分析各种争端了,妈妈也是这样,所以小雷很失望。

要成为合格的家长,需要不断学习,补充能量,这样才不会落伍。

当然,由于时间和精力有限,家长不可能跟孩子同步发展,家长学习并不意味着孩子学音乐,家长就要学乐谱,孩子学画画,家长就得懂色彩。在孩子学习成长的道路上,家长不是当陪练,而是当教练,要以一种不满足现状、积极学习、努力拼搏的状态影响孩子。

## 洛阳人看洛阳手机报

洛阳本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上。

定制方法 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅,3元/月,不收GPRS流量费。  
联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅,3元/月,不收GPRS流量费。