

今日天气

 15℃~31℃
晴天间多云
偏南风2级~3级

未来几天

日期	天气	温度
10日	晴天多云	15℃~30℃
11日	晴	14℃~28℃
12日	晴转多云	14℃~28℃
13日	多云	13℃~27℃
14日	多云转晴	14℃~23℃
15日	晴	5℃~19℃

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

10月8日
污染指数 98
空气质量状况 良
首要污染物 可吸入颗粒物

【诗读四季】

秋词

刘禹锡(唐)

山明水净夜来霜,
数树深红出浅黄。
试上高楼清入骨,
岂如春色嗾人狂。

【译文】秋天来了,山明水净,夜晚已经有霜;树叶由绿转为焦黄色,其中却有几棵树的叶子变成红色,在浅黄色中格外显眼;登上高楼,四望清秋入骨,才不会像春色那样使人发狂了。



天气版记者:杨凤轩
天气版QQ群:307978071
天气版新浪微博:@晚报四季天

阳光暖暖的 可天是灰蒙蒙的

轻度雾霾还会持续,请注意保护呼吸道

□记者 杨凤轩 通讯员 姬鸿丽

这几天,虽然每天都是晴天,抬起头却很少看到蓝天。雾霾程度不算很严重,但这种灰蒙蒙的天确实让人感觉有些难受。

今明风小,雾霾难散

这几天,常有读者向洛阳晚报记者询问雾霾是否会持续。昨日,洛阳晚报记者询问市气象专家得知,这几天风速偏小,也没有明显降水,轻度雾霾的情况还会持续。

“秋冬季节雾和霾的情况确实会比较多。”气象专家解释说,秋冬季节大气层结构比较稳定,对流运动少,风小雨少不利于灰尘沉淀或者扩散。

据市气象台预计,今天全区晴天间多云,凌晨到上午部分地区有轻度雾霾,偏南风2级~3级,最低气温15℃~17℃,最高气温29℃~31℃;明日全区晴天间多云,凌晨到上午部分地区有轻度雾霾,偏南风转偏北风2级~3级,最低气温15℃~17℃,最高气温28℃~30℃。

“袅袅凉风动,凄凄寒露零”。昨日是二十四节气中的寒露,此后气温降低,昼夜温差也会进一步加大。

大家可能已经感觉到了,其实这几天的温差已经比较大,中午时分的气温能升到30℃,但早晚气温才12℃左右。18℃的温差,让不少人因为未及时增减衣物而感到身体不

适。早晚天凉,大家一定要注意及时添衣。

空气不佳,注意保护呼吸道

除了空气质量不佳,雾霾让人不爽,不少人还感觉空气比较干燥。虽然中国天气网的数据显示我市空气相对湿度并不算太小,但不少人还是感觉有些“上火”,咳嗽的人也多了起来。

气象专家表示,寒露过后天气转凉,干燥、风大、灰尘多,再加上空气中秋季花朵的花粉随风飘散,所以此时是呼吸道疾病的高发时期。

俗话说“春困秋乏”,渐入深秋,大家应该按照正常生物钟作息,尽量不熬夜,避免过度疲劳,因为规律生活才能增强免疫力,使我们少受病毒侵扰。同时,要少到商场、酒吧、卡拉OK厅、游戏厅等人群聚集的公共场所。

就养生来说,要多喝水,多吃带酸味的时令水果,这类水果含有较丰富的维生素C,其抗氧化作用也有利于增强人体抵抗力。

居室要多开窗通风,加快空气流通,保持空气新鲜。但在雾霾天,不要在早上雾霾重的时候开窗,可以选择晚上睡前通风。如果感觉室内比较干燥,可以挂一条湿毛巾来提高湿度,也可以在卧室里放一盆水。

【微言天气】

@喵鱼:上班第一天,真不适应啊,好想念假期里懒散的生活。最让我讨厌的是,早上到单位后发现我的办公桌上落了好厚一层灰,让我擦了半天。繁忙的一天,居然是从大战灰尘开始的。



随手拍



“婚纱”很环保 新娘喜欢吗

10月7日,在汝阳县一商场内,塑料模特身上的别致“婚纱”吸引了不少顾客的眼球。这“婚纱”是用卷筒纸做成的,相当环保,就是不知道新娘子们会喜欢吗。网友“记录瞬间”摄

洛阳晚报 20周年 “十佳拍客”评选

大唐官窑

电话:65550555 18695999335

看本地信息 只上洛阳网



- 权威身份: 中共洛阳市委宣传部主管、洛阳日报报业集团主办,党报优势,新闻权威。
- 超群实力: 十三年成功运营, alexa统计全球排名1.7万,日均IP量8万,日均PV量120余万,全市第一,全省前三。“洛阳社区”人气火爆,注册会员超26万人。
- 核心优势: 共享洛阳日报报业集团全媒体采访中心新闻,最新鲜,最生动,最详尽,离您最近。
- 荣耀见证: 河南省十佳网站、全国地方门户创新品牌奖、网盟理事单位。

广告咨询电话: 65233618

地址: 洛阳新区开元大道洛阳日报报业集团22楼