



登高游 养生游 访古游

莫问何方游,均作舒心游



1 登高游 看万山红遍

几个老伙计相约去看万山红遍,呼吸新鲜的空气,一边饱览美景,一边体味生活的美好,谈走过的人生路,说孙辈的可爱与调皮,论晚年的幸福生活……尽享陶渊明“采菊东篱下,悠然见南山”的逍遥自在。

线路推荐:

●天池山

位置:嵩县西北部,距洛阳市区98公里

风景:森林覆盖率98.57%,主峰王莽寨海拔1860米,目前开发了天池、飞来石、玉女溪、二郎沟、韩王墓等景点。

乘车路线:洛阳市区有直接去天池山的班车,7:30左右发车,票价25元;或者到嵩县后,再转车到天池山,从洛阳市区到

嵩县的车很多,一个半小时到嵩县,从嵩县到天池山一个小时。

●神农山

位置:沁阳市西万镇云台村

风景:峰峦叠嶂,洞幽林翠,草药繁多,猕猴戏峰间,仙境胜蓬莱。

乘车路线:在洛阳一运长途汽车站坐开往焦作的大巴,下车后需转车至沁阳市,再转车到神农山景区。洛阳至焦作大巴的发车时间为:6:15、6:30、8:30、9:30、13:30

优惠活动:一日游特价99元

□本刊记者 景庆霞 实习生 杨笛

重阳节秋高气爽,对老年人来说,这个时节,登高望远、修身养性、游访古迹不仅能呼吸新鲜空气、陶冶情操,而且还能强身健体、愉悦身心。

那里,可能没有都市的繁华,却有历史的积淀;那里,也许不够气派,然而断壁残垣中满是时代印记;那里,也许不够耀眼,然而有读不完的故事;一次寻常之旅,追思往昔,能激起老年人思古之幽情。

线路推荐:

●函谷关

位置:灵宝市北15公里处的王垛村

风景:主要文物古迹有:关城遗址、函谷关东关楼、函谷古道、战国井式箭库、尹喜故宅遗址、函谷夹辅、函谷碑林等。

乘车路线:在洛阳一运长途汽车站,乘开往灵宝方向的大巴车,每天8:00发车,每1小时一班,下车后转车即到。

●汉光武帝陵

位置:孟津县白鹤镇铁谢村

风景:有“四绝”枕河登山、千柏聚一园、柏木杏质、汉陵晓烟和“三奇”鸟鸣柏、苦恋柏和汉皇仰卧。

乘车路线:在洛阳一运站乘洛阳至白鹤的客车,每天7:30起发车,每30分钟一班。

●王铎故居

位置:孟津县会盟镇老城村

风景:由故居太保府和后花园再芝园组成。太保府为五进深宅大院,明清建筑风格,再芝园碧波荡漾、秀色映目。

3 访古游 忆峥嵘岁月

乘车路线:从洛阳一运站乘坐洛阳开往扣马的客车,在王铎故居景区下车。每天7:30起发车,每30分钟一班。

●抱犊寨

位置:栾川县三川镇

风景:由“过风雨”“石老汉”“石老婆”“望牛岭”等景点组成。

乘车路线:在洛阳一运长途汽车站乘坐开往栾川的大巴,最早班车5:30出发,每30分钟一班,到栾川下车后转车方可到达。

优惠活动:50岁以上游客门票五折

温馨提示:

- 1.出游前先检查一下身体,合理安排线路,随身携带个人资料卡,如简单病史介绍、家人联系方式等。
 - 2.了解天气情况,带好必需衣物,最好不要登海拔太高的山,不走过远的路,根据身体条件量力而行。
 - 3.不要太赶时间,旅途中多注意休息,出汗时不要脱衣摘帽,以防防风感冒。
- (所有优惠活动均在重阳节当天有效)

2 养生游 似闲庭信步

或采摘、垂钓,或在温泉池中放松身心,或徜徉于银杏林,看片片银杏叶飘落,或凝视溪水淙淙……

线路推荐:

●养子沟

位置:栾川县城东5公里处

风景:古木遍布,花草绚丽,唐朝中帼将领樊梨花曾在此扎寨安营。

乘车路线:在路仕达旅行社报名,重阳节当日8:00发车,直达景区

优惠活动:50岁以上游客门票六折

●尧山福泉

位置:平顶山市鲁山县西

风景:奇峰怪石、山花红叶、飞瀑温泉、湖面云海、原始森林及人文景观构成了完整的风景体系,泡泡温泉观观景,适合养生。

乘车路线:在路仕达旅行社报名,重阳节当日8:00发车,直达景区

优惠活动:50岁以上游客门票六折

●银树沟

位置:南阳市西峡县二郎坪乡内栗坪村

风景:由两大旅游园林、三大旅游景区、四条旅游峡谷、五座旅游奇峰等组成,这里还是中药基地。

乘车路线:洛阳一运长途汽车站有开往西峡的大巴,每日两趟班车,

8:00和14:00,下车后坐到景区的客车。

优惠活动:自驾车游客免一人门票,其他游客门票八折

●老君洞

位置:南阳市西峡县二郎坪乡

风景:森林覆盖率为98%,有老君洞、青牛洞溶洞群,太清谷和野人谷三大旅游区域。

乘车路线:洛阳一运长途汽车站有开往西峡的大巴,每日两趟班车,8:00和14:00,下车后可再坐到景区的客车。

优惠活动:50岁以上游客享门票八折优惠

●龙潭沟

位置:西峡县双龙镇化山村,距西峡县城30公里

风景:这个时节,万山红遍,层林尽染,百尺龙潭一碧到底,上下空明,游鱼可数。

乘车路线:在洛阳一运长途汽车站乘开往西峡的大巴,下车后可租车到达龙潭沟景区。每日两班车,时间为8:00和14:00。

优惠活动:自驾车游客享门票八折优惠

